

～Sports for All～ みんなのスポーツ



第25回日野町スポーツ天国の日 ～歩いて健康、みんなでスポーツ～

〈とき〉 10月15日(日)

午前9:00～午後4:00

〈ところ〉 大谷公園一帯

〈内容〉

- ☆デューク更家公認ウォーキングスタイリストによるウォーキング講習
- ☆滋賀学園高等部チアリーディング部演技
- ☆さわやかウォーキング
- ☆りんごマラソン
- ☆小学生交流リレー・サッカー
- ☆グラウンド・ゴルフ教室
- ☆運動機能測定
- ☆各種バザー(うどん・カレー・コロッケ・手作りお菓子など)



※雨の場合は内容を一部変更して実施します。詳しくは新聞折込チラシをご覧ください。

日常生活の中で積極的にスポーツを楽しむことは、健康の保持・増進と体力の向上に役立つだけでなく、生涯の仲間づくりなど、生きがいのある生活を営む上で大変重要なことです。

町では、一人ひとりが生涯にわたり、生活の一部として個々の体力や年齢、目的に応じてスポーツ活動に親しむ「生涯スポーツ活動」を推進しています。

そして、この「生涯スポーツ活動」

の一環として、日野町体育協会では、今年も10月15日(日)に大谷公園一帯で「日野町スポーツ天国の日」を盛大に開催されます。

25回目を迎える今回は、「歩いて健康、みんなでスポーツ」をテーマにお子さんからお年寄りまで、みんなが参加できるさまざまな内容を企画されています。ご家族、ご友人お誘い合わせの上、年に一度のスポーツの祭典にぜひご参加ください。

さあ、みんなでスポーツ！みんなで健康！

生涯学習だより



◆教育委員会 生涯学習課
☎026566 有線05370 FAX024665

家族、友人、職場の仲間と一緒に…

こちらも
ご参加ください!!

『みんなのスポーツ広場』開催!

今まで、運動したくてもする機会や場所、仲間がいなかった…など残念な思いをされていますか?

そこで、大谷公園体育館において、多くの仲間と気軽に運動する機会として「みんなのスポーツ広場」を右記のとおり開催します。

スポーツ活動を通して、多くの人とふれあい、健康増進を図りましょう。

《とき》 10月19日(木)～11月23日(木)までの毎週木曜日

《じかん》 午後7:30～午後9:30

《ところ》 大谷公園体育館

- 《内容》 ◆初心者スポーツ教室(バドミントン・卓球・ビーチボール)
◆ニュースポーツ体験(キンボール・ペタンクなど)
◆健康体操(ヨガなど) ※どの種目も自由に参加できます。

《参加費》 ひとり一回 100円(期間中、都合のつく日にご参加ください)

《持ち物》 運動ができる服装、体育館シューズ、タオルなど

《申し込み》 当日参加も可能ですが、事前に下記まで電話にて申し込みをお願いします。 大谷公園体育館 ☎0265379(火曜休館)

《注意》 中学生以下の方は保護者と一緒に参加してください。

