

住みよいまちづくりへの提案



住民の皆さんから寄せられた『まちづくり』へのアイデア・メッセージを紹介します。「住みよいまちづくりへの提案係」あてハガキをお送りください。

企画振興課
秘書広報担当
☎ 526550
有線 57783

先日、松尾公園に行く機会があり、ヒヤリとした事がありまして書かせていただきました。

松尾公園のトイレの上に小学校低学年らしい子どもが2人乗っていて、下の歩道（テニスコートとトイレの間）にいる子とボール遊びらしいことをしていたのです。

トイレの上にいる子どもは、身を乗り出し夢中でボールを追っているのですが、一歩足を踏みはずしたら下に転落してしまいます。高さも結構ありますし、トイレの上に乗れないよう何か対策をしてほしいと思います。よろしくお願います。事故が起きてからでは遅いですから…。

危険な場所で遊ぶのはやめましょう

松尾公園のトイレは裏が丘になっており、簡単に屋根に近づくことができます。このことの対策として、木を細かく植栽することにより進入を防いでいますが、無理をすれば通ることができました。

今回、木と木の間が少し広くなっている3か所に杭を打ち、「危険・あぶないからトイレの屋根に乗ってはいけません！」の看板を建てることとしました。また、テニスコート側の壁にも看板を貼りました。

建設計画課 都市計画担当



▶松尾公園のトイレ



▶トイレの裏側は丘



▶危険を知らせる看板

子どもたちには、安全な場所で伸び伸びと遊んでもらいたいものです。もし、子どもが危険な場所で遊んでいるのを見かけたら、注意をお願いします。

まちの「宝」である子どもを、まちぐるみで育てていきたいですね。

ヘルシークッキング



材料(4人分)

鶏もも肉(皮なし)180g、にんじん90g、しその葉12枚、ピーマン40g、ごぼう80g、まいたけ40g、油小さじ2
 ④【濃口しょうゆ小さじ2・2/3、酒小さじ2・1/2、みりん小さじ1・1/3、白ごま(すりごま)大さじ1・1/3】

チキンロール

作り方

①鶏もも肉は、身の厚い部分を観音開きにする。厚さ2mmの薄切りにしたにんじんをラップで包み、電子レンジで10秒ほど加熱する。②ラップの上に鶏肉を広げ、にんじん、しその葉をのせ、くるくると巻く。③②を電子レンジにいれ、2～3分ほど様子を見ながら加熱する。④①を混ぜ合わせドレッシングを作る。⑤ピーマンは、5mm幅の短冊に、ごぼうは斜め薄切りにして水にさらす。フライパンに油を熱し、ピーマン、ごぼう、まいたけをさっと炒める。⑥③を食べやすい大きさに切って盛り付け、④をかけて、⑤を添えれば出来上がり。

☆1人分エネルギー 118kcal
 たんぱく質10.2g/脂質5.0g
 食塩相当量0.7g



健康推進員
はくろ さちこ
歯黒 佐智子さん
(奥之池)

ポイント

にんじんの甘みと、しその葉の香りであっさりとした鶏肉に風味がつかます。ドレッシングに加えたりごまの香ばしさも塩味の少なさを補うことが出来ます。