

第26回日野町スポーツ天国の日

みんなでマッスル・仲間とハッスル

〈と き〉 10月14日(日)
午前9:00から午後3:00まで

〈と ころ〉 大谷公園一帯

〈内 容〉

- ☆みんなで準備体操
- ☆ペアで挑戦! 筋肉番付(マッスルNo.1)
- ☆さわやかウォーキング
- ☆りんごマラソン
- ☆小学生交流リレー
- ☆グラウンド・ゴルフミニ大会
- ☆体組成測定(筋力測定)
- ☆各種バザー(うどん・カレー・コロケ・手作りお菓子など)

※雨の場合は内容を一部変更して実施します。
詳しくは新聞折込チラシをご覧ください。



教育委員会事務局 生涯学習課 ☎②6566 有線⑤5370 FAX②4665

“元気で健康なまちづくり” を推進します!

日常生活の中で積極的にスポーツを楽しむことは、健康の保持・増進と体力の向上に役立つだけでなく、生涯の仲間づくりなど、生きがいのある生活を営む上で大変重要なことです。
町では、一人ひとりが生涯にわたり、生活の一部として個々の体力や年齢、目的に応じてスポーツ活動に親しむ「生涯スポーツ活動」を推進しています。

日野町体育協会では、10月14日(日)に大谷公園一帯で、「第26回日野町スポーツ天国の日」が盛大に開催されます。今回のテーマは、「みんなでマッスル・仲間とハッスル」。子どもからお年寄りまで、また、親子で一緒に参加できるさまざまな内容を企画されています。ご家族、ご近所お誘い合わせの上、年に一度のスポーツの祭典にぜひご参加ください。

「生涯スポーツ」で健康の輪を広げよう

全員集合!

家族、友人、
仲間と一緒に...

みんなのスポーツ広場

秋
開催

- 《と き》 10月27日から11月24日までの毎週土曜日
午後7:30から午後9:30まで
- 《と ころ》 大谷公園体育館
- 《内 容》 ◆初心者スポーツ教室(ビーチボール・卓球)
◆ニュースポーツ体験(キンボール・ファミリーバドミントンなど)
◆ヨガ ※どの種目も自由に参加できます
- 《参 加》 参加費一人1回 100円/ヨガは200円(保険代等) 事前申込みは不要です。期間中、都合のつく日にご参加ください。
- 《持ち物》 運動ができる服装、シューズ、タオルなど
- 《注 意》 中学生以下の方は保護者と一緒に参加してください。
- ◆問い合わせ先 大谷公園体育館 ☎⑤5379(火曜日は休館)

今年2回目となる「みんなのスポーツ広場・秋」を開催します。
前回は、毎週土曜日の夜にさまざまなスポーツを開催しました。多くの仲間と気軽に運動する機会として、ご家族、ご友人、ご近所や職場の仲間を誘い合せて、ぜひお集まりください。スポーツを通して、多くの人とふれあい、健康増進を図りましょう。