

# キラリ人

瀬川 功さん(68歳)  
鎌掛4区



▲「あの子はたあれ」の歌碑の前で

カメラを趣味とされ、町の行事や風景などを後世に記録されている瀬川さん。今回は、全国にある童謡の歌碑を訪ねて童謡ゆかりの地30箇所を巡られたお話をお聞きしました。

一定年後に、童謡作家の生誕地や作詞された地を巡ろうと考えていた瀬川さん。「ただ単に童謡を歌うだけではなく、その歌にまつわる背景や作詞家の生い立ちなどの物語を知りたい」と、平成15年から16年にかけて、全国にある童謡の歌碑30箇所を巡って写真を撮り、一冊の本にまとめられました。

北は宮城県松島町「どんぐりころころ」から、西は広島県三原市「かもめの水兵さん」まで、家族を連れて(主に奥さんと)夜に家を出発し、朝には目的地に到着して歌碑を探されました。駅のすぐ近く

にあることは少なく、大半は探して迷って、地元の人に何度も聞いてやっと見つけたものばかりで、中には歌碑が撤去されていたこともあったそうです。高知県安芸市大山岬にある「雨」(北原白秋作詞)は、傘と下駄の形をしていたり、千葉県御宿町中央海水浴場にある「月の沙漠」(加藤まさる作詞)は月の形をしているなど、さまざまなものがあります。「インターネットで取り寄せたら簡単だけれど、実際にその地へ行くことで、地元の方との交流などの思い出ができて、歌に対する思い入れも深まります」。ゆかりの

地を巡って気づいたことは？とおたずねすると、「作詞家は、家庭が不幸だったり借金があったりと、苦難の人生であった方が多いことが分かりました。また、訪ねた先で地元の方が大変親切に教えてくださり、まごころの大切さを感じました」と瀬川さん。

日野町にも、「ちんから峠」などで知られる日野町出身の童謡作家・細川雄太郎さんの「あの子はたあれ」の歌碑があります。歌碑は、有志の皆さん(代表・朝日晋さん)により、昭和58年に日野水口グリーンバイパス(木津地先に建てられたものです。また、細川さんが丁稚奉公されていた群馬県簗塚町にも同様の歌碑があり、地元の小学校の朝礼などで歌われているそうです。

瀬川さんは、「日野町にも立派な歌碑があることを子どもたちにも知ってほしい。歌碑へ遠足に行き、そこで歌うなど、大切にしてお活かししてほしいです」と童謡の素晴らしさを知り、歌い継がれていくことを願っておられます。



健康推進員  
はくろ しゅんこ  
歯黒 順子さん  
(奥之池)

## ポイント

カルシウムも鉄分も豊富なひじきをゆずの風味でカロリーも低く抑えさっぱりと味付けしました。酸味で吸収力もアップします。

## ヘルシークッキング



### 材料(4人分)

鶏むね肉 2枚、乾ひじき(細)5~6g、きゅうり 1本、にんじん1/4、オクラ 2~3本、ゆず1/2個、ゆずぼん酢大さじ3~5

## 鶏ほぐし肉とひじきのゆず風味サラダ

### 作り方

- ① ひじきは水につけて戻し、さっとゆでて水気を十分切ってしぼる。
- ② むね肉は塩少々入れてポイルして、3分位そのままさます。
- ③ ②が冷めたら細かくほぐす。
- ④ きゅうり、にんじんは千切りにする。
- ⑤ にんじん、オクラはさっとゆでる。
- ⑥ ゆずは皮をむき、千切りにする。
- ⑦ オクラ以外のすべての材料をゆずぼん酢で和える。
- ⑧ オクラは小口切りにし、⑦を器に盛った上のにせれば、出来上がり。

☆1人分エネルギー 99kcal  
たんぱく質18.1g/脂質1.2g  
食塩相当量1.1g