

キラリ人

「我ら同級生ふり返って青春」 チームの皆さん



▲「ラストランを応援していただき、ありがとうございました」

12月9日に行われた第38回町民駅伝大会。この大会に17年連続して出場されてきた「我ら同級生ふり返って青春」チームが、今回をもって解散されることとなり、ラストランに臨まれました。

赤いシャツに赤いハチマキ、赤いシューズ、赤いタスキに赤い手袋のランナー。そして、おそろいの赤いベンチコート、おそろいのサポーター。

今回の町民駅伝大会では、この赤色づくしのチームがひととき注目を集めていました。町内に住む昭和22年生まれの同級生で結成されたチーム「我ら同級生ふり返って青春」の皆さんです。走ることが好きなメンバーが集まり、平成2年、43歳のときから17年連続で町民駅伝大会に出場されました。メンバーが還暦を迎えた今回、これでラストラ

ン（最後の出場）にしようとして18回目の挑戦を決意。6名で6区間20・6kmを走るオープン（最後の出場）に臨まれました。

最後となる今回は、監督に西村正雄さん、ランナーに櫻野賢一さん、石岡大学さん、大塚耕造さん、岡谷志男さん、福岡敏男さん、道津豊吉さん、立哨に辻忠夫さん。そして、各中継所でランナーの走りを温かく支えるサポーターの皆さんで大会に臨まれました。レースは、冷たい雨が降る中スタート。各ランナーとも安定した走りで順調にタスキをつなぎ、最終走者の道津さ

んへ。ゴール手前で、沿道のサポーターから花束を受け取り、拍手と歓声が沸き起こる中、両手を挙げて白いテープを切ってゴール。1時間48分52秒、オープン部の第8位で見事完走されました。

走り終えたランナーたちに駆け寄り、サポーター。チーム全員で最後の完走を喜び合いました。メンバーたちは、「十分満足しました」「感無量です」「お互いに励まし合いながら、年に一度の駅伝に参加してきました。ここまで続けられたのは、友情と信頼があったから」と、感激もひとしおの様子。

監督の西村さんは、「大会を運営してくれている日野町連合青年会やサポーターのおかげで、いつも安全で楽しく走ることができました。青年会やスタッフ、サポーターに感謝しています」と話され、青年会会長の奥野純久さんは「そう言ってくれる方々のおかげで、こちらも続けられていると思っ

おさつサラダ

作り方 ①卵は固ゆで、さつまいもは厚さ1cmに切って、やわらかくゆでる。②にんじんは厚さ1mm位のいちよう切りにして、サッとゆでる。③きゅうりは1mm位の輪切りにして塩を振り、しんなりしたら水洗いし、固くしぼる。④ソーセージは縦半分に切り、1mm位の厚さに切る。⑤固ゆで卵は皮をむき、白身は細かく切り、黄身はさつまいもと一緒にマッシャーでつぶす。⑥つぶしたさつまいもの中に、にんじん、ソーセージ、きゅうり、卵の白身を入れ、④で味付けする。器に盛り付けて出来上がり。

☆1人分エネルギー 202kcal
たんぱく質4.6g / 脂質8.4g
食塩相当量0.8g

ヘルシークッキング



材料(4人分) さつまいも300g、卵1個、にんじん50g、きゅうり50g、ソーセージ40g
④【マヨネーズ大さじ2、ポン酢大さじ3、塩こしょう少々】



健康推進員
わたなべけいこ
渡邊恵子さん
(安部居)

ポイント

ポン酢を入れることでマヨネーズを減らし、カロリーを抑えることができます。さつまいもの甘味も美味です。