

そうだ!

健診に行こう



今年度から国の医療制度改革の一環として、住民健診が変わります。特に40歳から74歳の方は医療保険者の指定する健診を受けることになります。これを「特定健診」と言います。特定健診は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を見直していくことを目的としています。

健康づくりの第一歩は自分の健康状態を知ることです。必ず健診を受けましょう!

◆**国保特定健診**…日野町国民健康保険が実施する健診で、40歳から74歳の日野町国保加入者が対象です。妊娠中や長期入院の方は対象外です。通院治療中・服薬中の方も特定健診の受診対象者ですが、主治医の医療機関で個別に受診してください。受診の際は、日野町国保から送付の「受診券」と「日野町国保被保険者証」を必ずお持ちください。

◆**後期高齢者健診**…75歳以上の後期高齢者医療制度加入者の健診で、滋賀県後期高齢者医療広域連合から委託を受けて町が実施します。対象者には事前に受診券を送付します。なお、入院中・施設入所中・介護認定を受けている方・生活習慣病等で通院治療中の方は対象外となります。

◆**住民基本健診**…19歳～39歳の住民の方で、健診を受ける機会のない方を対象に町が実施します。会場に直接お越しください。なお、医療機関での個別健診は受診できませんのでご了承ください。

◆**生活機能評価**…65歳以上の方で、2月に実施した「いきいき質問票」により受診を必要とされた方が対象です。受診券を持って、国保特定健診または後期高齢者健診と同時に受けていただきます。集団健診および医療機関でも受診できます。

◆**胃がん・大腸がん検診**…40歳以上の住民の方が対象です。(予約制)

◆**子宮がん検診**…20歳以上で偶数年齢の女性が対象です。(予約制)

◆**乳がん検診**…40歳以上で偶数年齢の女性が対象です。(予約制)

◆40歳から74歳の日野町国保以外の健康保険の加入者、被扶養者の特定健診受診方法については、それぞれの保険者にお問い合わせください。

◆**問い合わせ先**
保健センター
☎6574 有線6777

	女性 限定日	個人負担金→	国保 特定 健診	後期 高齢者 健診	住民 基本 健診	生活 機能 評価	胃 がん	大腸 がん	子宮 がん	乳 がん
			1,000円	無料	1,000円	無料	1,000円	600円	700円	1,500円
7月1日(火)	午前	林業センター	●	●	●	●	●	●		
	午後	林業センター	●	●	●	●				
7月2日(水)	午前	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●
	午後	☆ 林業センター	●	●	●	●			●	●
7月5日(土)	午前	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
7月10日(木)	午前	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●
	午後	☆ 林業センター	●	●	●	●			●	●
7月18日(金)	午前	西大路公民館	●	●	●	●	●	●		
7月24日(木)	午前	西桜谷公民館	●	●	●	●	●	●		
	午前	南比都佐公民館	●	●	●	●	●	●		
7月25日(金)	午後	保健センター	●	●	●	●				
	夜間	保健センター	●	●	●	●				
7月30日(水)	午前	東桜谷公民館	●	●	●	●	●	●		
	午後	保健センター	●	●	●	●				
7月31日(木)	午前	保健センター	●	●	●	●	●	●		
	午後	保健センター	●	●	●	●				
8月4日(月)	午前	保健センター	●	●	●	●	●	●		
	午後	保健センター	●	●	●	●				
8月5日(火)	午前	鎌掛公民館	●	●	●	●	●	●		
8月6日(水)	午前	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●
8月7日(木)	午前	必佐公民館	●	●	●	●	●	●		
8月8日(金)	午前	日野公民館	●	●	●	●	●	●		
9月4日(木)	午前	林業センター	△	△	△	△	●	●		
9月19日(金)	午前	☆ 林業センター	△	△	△	△	●	●	●	●
10月10日(金)	午前	林業センター	△	△	△	△	●	●		
10月28日(火)	午前	保健センター	△	△	△	△	●	●	●	●

※受付時間：午前：9時から10時30分／午後：13時30分から15時／夜間：18時から19時
(いずれも30分前から番号札を配布します)

※健診の受診方法の詳細は、別途配布の「健康づくりカレンダー」をご覧ください。