

— 選挙のお知らせ —

### 日野町長選挙

任期満了に伴う日野町長選挙を次の日程で執行を予定しています。



告示日 6月24日(火)  
投票日 6月29日(日)

#### 【日野町長選挙立候補予定者説明会】

- ◆とき 5月27日(火) 午後2時
- ◆ところ 役場3階 301会議室

### 日野町農業委員会委員一般選挙

任期満了に伴う日野町農業委員会委員一般選挙を次の日程で執行を予定しています。

告示日 7月1日(火)  
投票日 7月6日(日)

#### 【日野町農業委員会委員一般選挙立候補予定者説明会】

- ◆とき 6月3日(火) 午後2時
- ◆ところ 林業センター ホール

#### ◆問い合わせ先

選挙管理委員会 (総務課内)  
☎6500 有線67762

## 小規模多機能型居宅介護事業所 「さくらの里」がオープンしました



4月14日(月)、社会福祉法人湖東会により建設が進められていた白寿荘小規模多機能ホーム「さくらの里」が蓮花寺地先にオープンし、竣工式が行われました。

「小規模多機能型居宅介護」とは、平成18年4月の介護保険法改正により創設された地域密着型のサービスで、『通い』『泊まり』『訪問』を柔軟に組み合わせたサービスを行うことによって、住み慣れた地域でその人らしく暮らしていただけるよう支援していくものです。

建物の内部は木目を基調にされ、木の香りが安心感を与え、まるで我が家にいるかのよう。

地域との交流を図りながら、誰もが家庭的な雰囲気の中で利用できる施設となることを期待しています。



健康推進員  
岸村とし江さん  
(上駒月)

#### 💡 ポイント 💡

野菜がたくさん食べられ、野菜のうま味も出て美味しいです。ほうれん草や玉ねぎ、さやいんげんなど、いろいろな野菜でお試ください。

### ヘルシークッキング



#### 材料(4人分)

ベーコン120g、白菜(またはキャベツ)300g、にんじん50g、ブロッコリー150g、バター大さじ1、塩小さじ1/4、こしょう少々、牛乳1カップ、水溶き片栗粉大さじ1

### 野菜とベーコンの牛乳あん

**作り方** ①ベーコンは1~2cm幅に切り、白菜はざく切りにする。にんじんはたんざく切り、ブロッコリーは小房に分けてかためにゆでておく。②フライパンにバターを熱してベーコンを入れて炒める。次に白菜を加えて炒め、塩・こしょうをする。③白菜がしんなりしたら、にんじん、ブロッコリーを入れふたをして、野菜から出た水分で数分蒸す。④牛乳を加えて沸騰させ、水溶き片栗粉を入れてとろみをつけて仕上げる。

☆1人分エネルギー 149kcal  
たんぱく質9.1g/脂質8.2g  
食塩相当量1.2g