

いきいきと充実した毎日を過ごすためには、健康な体は自分でつくることが重要です。しかし、ひとりで健康づくりを実践し、続けていくことは難しいものです。

住民の皆さん一人ひとりが、生涯にわたって健康の保持・増進を図っていくためには、地域ぐるみで健康について考え、実践していくことが効果的と言われています。

町では、健康の5つの柱である「栄養」「運動」「休養」「健診」「生きがい」を中心に、住民の皆さんの健康づくりのリーダーとして106名の方に健康推進員を委嘱し、健康づくりにつながる様々な活動に取り組んでいただいています。

日野町健康推進員の紹介（106名）

平成20年4月1日現在（敬称略）

日野地区	
田中節子	村井1区
西田三枝子	村井2区
外池良子	村井2区
赤澤美代子	小井口
北浦美鶴	小井口
竹村好美	寺尻
野田富士子	日田
松岡千鶴子	大窪2区
高田しげ子	大窪2区
島田操	大窪3区
岩田美知子	大窪3区
今堀美代子	大窪5区
上林美和子	大窪5区
岡崎ふさ子	河原
平山啓子	松尾1区
伴絹子	松尾2区
池田敦子	松尾2区
門谷則子	上野田中
鳶村真理子	上野田下
小森眞由美	大谷
小森みつ子	大谷

東桜谷地区	
加納さなゑ	原
加納文子	原
中西恭子	原
山田幸枝	川原
古道静子	杉
古道壽美子	杉
古道エミ子	杉
山田美智子	杉
堀井栄子	小野
森岡和代	小野
奥村典子	奥師
麻原悦子	鳥居平
奥村恵	鳥居平
吉川和枝	中之郷
澤村和子	中之郷
田中幸江	中之郷
鈴木敦子	奥之池
齒黒佐智子	奥之池
小森正枝	奥之池
齒黒順子	奥之池
齒黒容子	奥之池
小森妙子	奥之池
齒黒さな江	奥之池

南比都佐地区	
岸村とし江	上駒月
岸村恵美子	上駒月
岸村とき子	上駒月
岸村光子	上駒月
蒲生みつ子	下駒月
室田育子	深山口
正親久美子	上迫
堀佐代子	下迫
藤澤早苗	清田
清水一江	清田
清水信子	別所
白濱和子	別所
富山敦子	曙
宮崎栄美	曙

西大路地区	
竹村雅子	西大路1区
奥田伸子	西大路2区
幅野良子	西大路3区
坂田千賀子	西大路3区
幅野美代子	西大路3区
平岡浩子	仁本木
山田すみれ	音羽
山田恭子	音羽
市岡陽子	蔵王

西桜谷地区	
遠城孝子	安部居
川原敏子	安部居
渡邊恵子	安部居
高橋房子	中在寺
榎栄子	北脇
山田民子	北脇
武本みち代	蓮花寺
奥野澄子	蓮花寺
奥野久美子	蓮花寺

必佐地区	
東敦子	三十坪下
東勝美	三十坪下
吉澤玲子	三十坪上
谷紀子	内池東
田中浜子	猫田
久村満栄	十禅師
長谷川美千枝	里口
熊川慶子	小御門
富田知津子	小谷
牧田輝代	小谷
白井由紀子	小谷
野口芳江	増田
山中彩記子	増田
久村眞里子	豊田5区
谷元千尋	豊田5区
野田よし子	中山西
岡本悦子	中山東
落合恵子	徳谷
落合由美子	徳谷
杉村信子	徳谷
大岩ひで子	湖南サンライズ

鎌掛地区	
岡里子	鎌掛1区
奥村八重子	鎌掛1区
池内芳江	鎌掛1区
岡崎ヨシ子	鎌掛2区
野崎キミ子	鎌掛3区
杉村ノブ子	鎌掛5区
竹村久子	鎌掛5区
竹村成子	鎌掛6区
竹村節子	鎌掛6区

私のまちの健康推進員さん



★健康推進員の活動

「私たちの健康は私たちの手で」をキャッチフレーズに、町の保健事業への参加や地域における住民の皆さんの健康づくりの行事などのほか、次のような活動にも取り組まれています。

【子育て応援隊部会】手作りおやつ提供と調理指導

【健康クッキング部会】健康料理の学習と啓発活動

【健康づくり応援隊部会】紙芝居、寸劇の実演

【運動部会】ウォーキングイベントの開催

【広報部会】「広報紙さざなみ」の発行

◆問い合わせ先

保健センター ☎6574 有線6777