

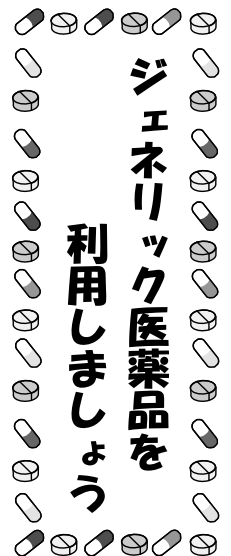


ちょっとした心がけて
医療費を節約できます

- 定期的に健康診断を受けましょう
- かかりつけ医を持ちましょう
- お医者さんを信頼して、指示を守りましょう
- 薬をたくさん欲しがるのはやめましょう
- 同じ病気での重複受診はやめましょう
- 時間外、休日受診はなるべく避けましょう

医療費は年々増えており、医療費の増加が国保の財政を圧迫しています。医療の受け方や生活習慣を見直すことで医療費を節約することができず、日頃から健康づくりや上手な受診を心がけましょう。

医療費適正化にご協力ください



ジェネリック医薬品を
利用しましょう

★ジェネリック医薬品とは？

通常、新薬（先発医薬品）は20～25年の特許期間に守られており、この期間が過ぎると同じ有効成分の薬を他の会社が製造できるようになります。これが、「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」です。新薬に比べて、3～7割程度安い価格になります。

★ジェネリック医薬品を選びやすくなりました！

処方せんの様式が変わり、「後発医薬品への変更不可」欄に医師の署名がなければ、ジェネリック医薬品への変更が認められるようになりました。ジェネリック医薬品を希望する場合、医師や薬剤師に相談してみましょう。

また、病院や薬局で見せるだけでジェネリック医薬品を希望することを伝えられる「ジェネリック医薬品お取り扱いカード」もあります。お取り扱いの入手したい方やジェネリック医薬品について詳しく知りたい方は下記ホームページをご覧ください。

日本ジェネリック医薬品学会ホームページ

かんじゃさんの薬箱

<http://www.generic.gr.jp>

医療費適正化も貢献

ジェネリック医薬品を使うことは、家計の負担を軽くするだけでなく、医療費抑制の一翼を担うことにもなります。

効き目と安全性はお墨付き

ジェネリック医薬品の安全性、効き目は先発医薬品で確認済み！厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品です。薬の安全は厳しい試験済みなので、安心して使えます。

◆問い合わせ先

住民課 保険年金担当
☎ 6571
有線 7784

日野町商工会プレミアム付しゃくなげクーポン券の販売

日野町商工会会員の登録店（店頭ポスター掲示）で利用できるしゃくなげクーポン券12,000円分を10,000円で商工会が地域経済活性化のために販売されます。ぜひご利用ください。

2,000円お得!

平成21年5月10日（日）

東桜谷公民館	午前9時～
西桜谷公民館	午前9時～
西大路公民館	午前9時～
鎌掛公民館	午前9時～
南比公民館	午前9時～
日野公民館	午後1時～
必佐公民館	午後1時～

※売り切れ次第、終了します。

1,000円券を12枚つづり1セットとして販売
9月末まで有効
お一人様3セット以内。
企業や団体での購入はできません。

商品券、金券の購買や保険料の支払いなど、利用できないものがありますのでご注意ください。

◆問い合わせ先 日野町商工会 ☎ 0515 有線 6089