

行政相談委員

近畿管区行政評価局長表彰

なかむら やすよし
中村 安善さん (西明寺)

このたび、中村安善さんが、近畿管区行政評価局長表彰を受けられました。この表彰は、業績が顕著で他の模範とされる行政相談委員に贈られるものです。

中村さんは、行政相談委員として9年目を迎えられ、毎月第3木曜日に日野町勤労福祉会館で定例相談所を開設し、町民の皆さんからの相談を受けておられます。

「最近では以前に比べると相談する場所が増えてきたために、相談件数は減ってきましたが、任期の期間中がやっぱりたいと思います」と話してくださいました。受賞おめでとうございます。



▶ 表彰状を手にする中村さん

就任のごあいさつ

活気ある福祉の行き届いた
自律のまちづくり



おかむら あきお
副町長 **岡村 明雄**

このたび、町議会の選任同意をいただき日野町副町長を拝命することになりました。もとより浅学非才の身であり、その重責を担うことに身の引き締まる思いでございます。

今日、激変する社会経済状況のなかでも地方分権は確実に進み、それぞれの地域で責任ある行政運営が求められる時代であります。地方行政の果たすべき役割を常に認識し、藤澤町長のもと、活気のある福祉の行き届いた自律した町の構築に向けて与えられました職務を精一杯努めてまいりますので、何卒一層のご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

退任のごあいさつ

生まれ育ったこの町が大好き、町のお役に立てるなら…とこの職をお受けして4年、この間多くの町民の皆様から温かいご指導、ご支援を賜り、お陰様で充実した日々を過ごすことができました。お世話になりました皆様方に心より感謝とお礼を申し上げます。

前副町長 藤澤 政男

ひじきどんぶり

作り方

- ①ひじきを水に30分戻しておく。
- ②レタスを1cm角に細かく刻む。
- ③トマトも1cm角に細かく刻む。
- ④ひじきの水気をしぼり、油で熱したフライパンで炒める。
- ⑤鶏ミンチを入れ、そばろ状になるまで炒め、酒・しょうゆ・みりんを入れ、味を調える。
- ⑥どんぶり鉢にご飯を入れて、レタスを全体に並べる。
- ⑦鉢より少し内側にトマトを並べる。
- ⑧炒めたひじきをトマトの内側に盛り、白ごまを中央にのせ、あさつきを散らす。

☆1人分エネルギー 521kcal
たんぱく質5.4g / 脂質10.0g
食塩相当量5g

ヘルシークッキング



材料(4人分)

ひじき 15g、鶏ミンチ 150g、レタス 半分、トマト大 1個、あさつき少々、白すりごま少々、酒大さじ1、しょうゆ大さじ2、みりん大さじ3、油少々、ごはん4杯分 (1杯200g程度)



健康推進員
ふじさわ さなえ
藤澤 早苗さん
(清田)

ポイント

短時間で出来、貧血予防、レタスのシャキシャキ感を楽しめ、夏に向け食欲増進となる料理です。カロリーを気にされている方に最適です。