

# サポートファイル

令和改訂版



近江八幡市・東近江市・日野町・竜王町

# サポートファイルの願いと使い方

2020年版

## 利用者の皆様へ

- このファイルは、あなたが「だれかの支援がほしい」と思った時に、自分のことを支援者によりよく理解してもらえることを願って作られました。ですからこのファイルに記録する情報は「自分の支援のために知ってほしい情報」であるようにして下さい。個人情報として知らせたくないことまで書く必要はありません。見せたくない情報がある場合は、そのページをはずしておくこともできます。
- このファイルは、必要があれば関係者（保健師、園や学校の先生、相談員など）と相談をしながら作ってください。
- このファイルは、成長や発達の手跡を書き込んだりはさみ込んだりして、自由に記録していくことができます。ファイルが分厚くなったら、市販のファイルにはさみかえて長く愛用してください。
- 節目ごとのまとめを書いたり、個別の（教育）支援計画をはさみこんだりすると発達の階段を登っていく様子がよくわかり、次の目標が見えてくることでしょう。
- 学校や職場では、最初は苦手だったけれどできるようになったことや、やり方を工夫してうまくいったことなどを書き込んでおくと、次に苦手なことに出会ったとき、とても参考になるでしょう。
- 福祉のページには、利用している福祉資源（療育教室、デイケア、ヘルパー、ハローワークなど）を記録しておくと、支援者同士の連携に役立つでしょう。
- 医療のページには発達に関わる検査や治療の情報はさむことができます。支援者に知っておいて欲しい身体の状態（アレルギーなど）についても記録しておくとよいでしょう。
- このファイルの内容をコピーするときにはコピーを渡す人に「コピー履歴のページ」にサインをしてもらいましょう。

## 教育機関、福祉機関、事業所の皆様へ

- 趣旨をご理解の上、ファイルの利用者のご希望によって、面談記録や個別（教育）支援計画などのコピーを提供していただきますようお願い申し上げます。それぞれの年代のページに直接記入していただくこともできます。

# サポートファイルの活用例

2020年版

## ▽乳児期

### ○健診や予防接種の記録を

- ・ 病院や市町での乳幼児健康診断の結果や助言を記録することができます。
- ・ 母子健康手帳のコピーを貼っていくことで、記録を書くかわりになります。

## ▽幼児期

### ○担任の先生とのやりとりや療育の記録を

- ・ 幼稚園・保育所の生活、家庭での生活で成長を感じたことや気がかりなことがあれば、書き留めていきましょう。
- ・ 病院や市町での乳幼児健康診断の結果や助言を記録することができます。

## ▽小学生・中学生

### ○担任の先生や学童保育の先生と

- ・ 就学先の学校にファイルを提示することで、今までの歩みを整理して伝える助けになります。
- ・ 学童保育所や放課後等デイサービス事業所を利用するときにも活用できます
- ・ もらった成績表や支援計画のコピーをはさんでいくことで、子どもの成長の記録になります。

## ▽高校生以降

### ○進路選択に向けて

- ・ 子どもの強みや苦手なこと、取り組んできたことを整理しておくことで、子どもと一緒に将来を描く助けになります。
- ・ 学校の先生と相談するときにも、今までの歩みを説明する資料となります。

## ▽成人

### ○就職し、社会生活を送るために

- ・ 就労先にサポートファイルを提示することで、今までの支援の状況や子どもさんの強み・弱みを知ってもらう助けになります。
- ・ 地域で支援サービスを受けるときや困ったことがあったとき、相談にかかるとき、サポートファイルの情報が役立ちます。

# サポートファイルの活用例

2020年版

▽サポートファイルをより充実させ、後で見返したときに役に立つものにするために、以下のものをはさみ込んでおくとよいでしょう。コピーでも構いません。支援者は大変参考になります。

クリアフォルダーをここに綴りこんで、  
母子健康手帳のように穴を開けて綴じることが難しいものは  
そこに入れておきましょう。

## 一緒に綴っておくとよいもの

- 母子健康手帳
- 知能検査や発達検査の結果
- 病院での診断書
- 個別の教育支援計画、個別の指導計画
- 学校の成績票
- 放課後等デイサービス事業所の利用計画

# プロフィール①

記入日 年 月 日 歳

ふりがな  
氏名 \_\_\_\_\_ ( 男 ・ 女 )

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

自宅の住所 \_\_\_\_\_

電 話 \_\_\_\_\_

緊急連絡先住所・氏名 \_\_\_\_\_

緊急連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

家 族 構 成	名 前	続 柄	生年月日	備 考
		本人		

特記事項

## プロフィール② 健康・生活上のメモ

### かかりつけの医療機関

診療科	医療機関名と連絡先	主治医
	Tel _____	
	Tel _____	
	Tel _____	

### 常備薬

薬の名前	服用状況	注 意 点
	<b>内服</b> 1日____回 食前・食後・( ) <b>頓服</b>	
	<b>内服</b> 1日____回 食前・食後・( ) <b>頓服</b>	
	<b>内服</b> 1日____回 食前・食後・( ) <b>頓服</b>	

## プロフィール③ 興味関心など

記入日 年 月 日 歳

興味・関心	好きな遊び または余暇時間	屋内
		屋外
	興味のあるもの	
	好きな食べ物や 飲み物	
	嫌いな食べ物や 飲み物	

人との関わり	されると 喜ぶこと	
	されるのを 嫌がること	
生活上で配慮してほしいこと	食事	
	トイレ	
	きがえ	
	清潔	
	睡眠	

その他 参考になること

This image shows a blank sheet of white paper with a rounded rectangular border. The page is filled with 20 horizontal dashed lines, evenly spaced from top to bottom, providing a guide for handwriting practice. There are no other markings, text, or images on the page.



# 生活リズム

ふだんのおおよその日課

作成日 年 月 日 歳

平日

時分

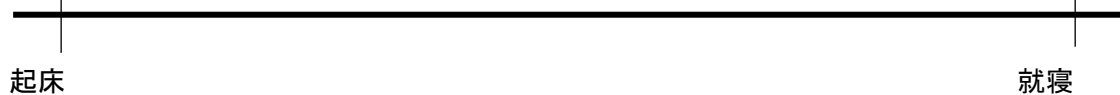


- ・寝起き (よい・あまりよくない・いつもわるい)
- ・寝付き (よい・なかなか寝ない)

備考

休日

時分



- ・寝起き (よい・あまりよくない・いつもわるい)
- ・寝付き (よい・なかなか寝ない)

備考

# 生活リズム（つづき）

長期休暇（夏休みや春休みなど）のおおよその日課

作成日 年 月 日 歳

時分	_____	
起床		就寝
備考		

< >のおおよその日課

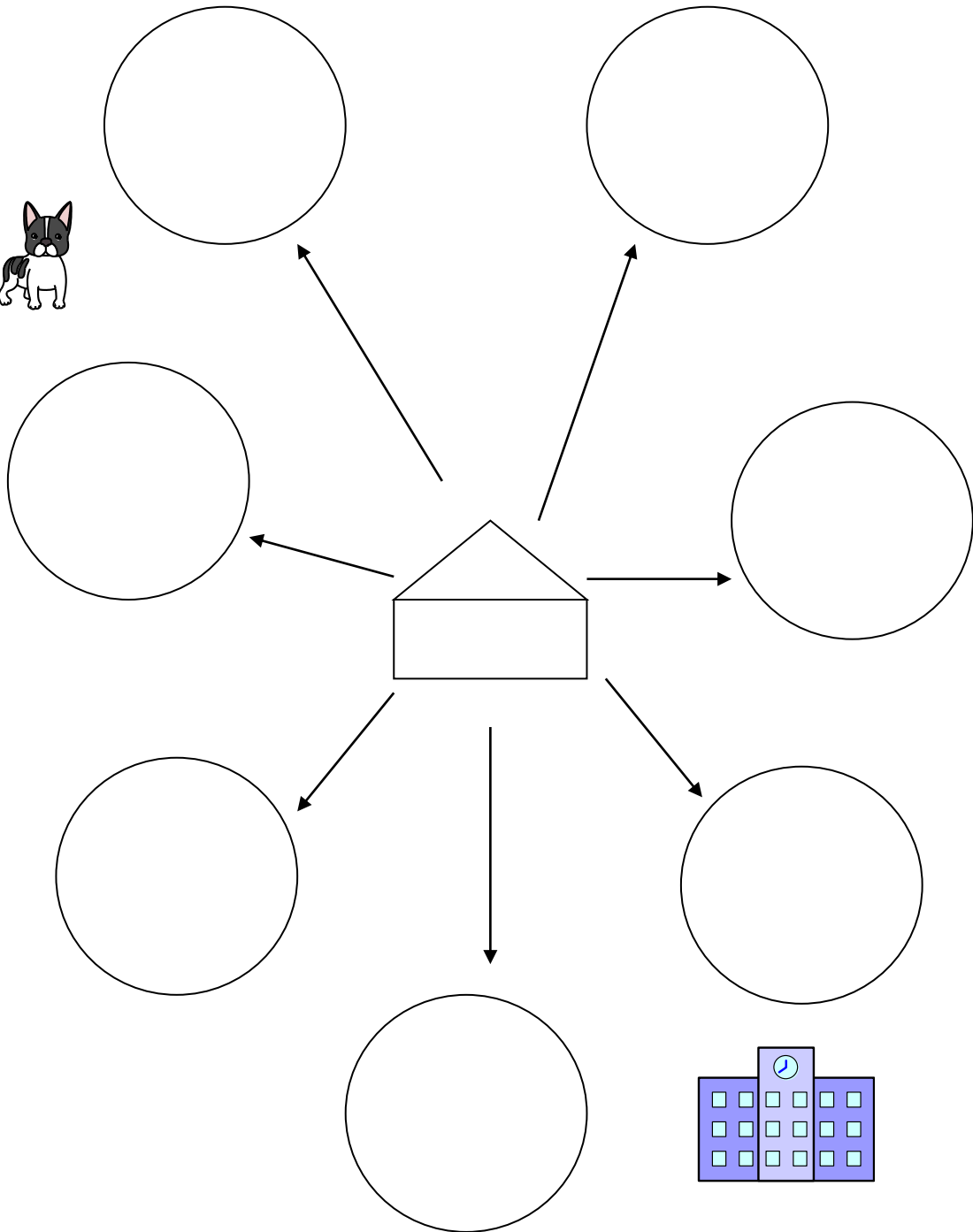
作成日 年 月 日 歳

時分	_____	
起床		就寝
備考		

# 生活マップ

出かける場所や関わりのある人などのメモ

作成日 年 月 日 歳



# サポート・ネットワーク

作成日 年 月 日 歳

あなたにかかわりのある、学校や市役所等の関係機関、相談機関をお書きください。  
 詳しくは関係機関・相談機関の欄にお書きください。

機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	

機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	

機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	



機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	

機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	

機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	

# ライフイベント

年齢	年 (和暦/西暦)	園、学校など (担任の先生、担当の人)	ライフイベント	特記事項
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
備考				

年齢	年 (和暦/西暦)	学校、仕事など	ライフイベント	特記事項
16				
備考				

# 成長の記録のページ

ときどき  
その頃のエピソードを  
メモしておきませんか。

正確な記憶でなくても、  
メモ書きでも、  
写真を貼り付けておいても、  
大丈夫。



親が子育てで大変だったことでも、  
本人があのかたはこう思っていたんだということでも  
大丈夫。

一人ひとりの名前がちがうように  
それぞれの考え方や願いがちがう  
だから、話をし、話を聞き、  
みんな一緒にくらしてる。



## 乳児期（～1歳）の成長の記録

月齢 または日付	生活リズム (睡眠、食事など)	運動面の発達	ことばや対人関係の発達



## 乳児期（～1歳）の成長の記録（つづき）

月齢 または日付	生活リズム (睡眠、食事など)	運動面の発達	ことばや対人関係の発達

## 幼児期（1歳～就学）の成長の記録

年齢 または日付	生活習慣 身辺自立	運動面の発達 (運動、手指)	ことばや対人関係の発達

幼児期（1歳～就学）の成長の記録（つづき）

年齢 または日付	生活習慣 身辺自立	運動面の発達 （運動、手指）	ことばや対人関係の発達

## 小学校での成長の記録

学年 または日付	学習、生活習慣、友達関係などの様子を書きます。

## 小学校での成長の記録（つづき）

学年 または日付	学習、生活習慣、友達関係などの様子を書きます。

## 中学校での成長の記録

学年 または日付	学習、生活習慣、友達関係、部活動などの様子や 進路決定に至る経過などを書きましょう。 (職場体験は別シートに記録します。)

## 中学校での成長の記録（つづき）

学年 または日付	学習、生活習慣、友達関係、部活動などの様子や 進路決定に至る経過などを書きましょう。  (職場体験は別シートに記録します。)

## 中学校卒業後

進路先	名称 住所
学年または日付	通学、学習、友人関係、生活・バイトなどの様子を記録しておきましょう。

全日制から単位制など課程の変更はここに記録しておきましょう。  
高校等を転校した場合は下記に新たに記録をしておきましょう。

なお、高校時期の様子の詳細記録は  
【サポートファイル（成人用）】を活用してください。

進路先	名称 住所
学年または日付	通学、学習、友人関係、生活・バイトなどの様子を記録しておきましょう。



This image shows a blank sheet of lined paper, likely intended for handwriting practice. The paper is white and features a series of 20 horizontal dashed lines spaced evenly down the page. The lines are contained within a rounded rectangular border. There is no text or other markings on the page.

## 福祉関係機関・サービスの利用記録

(療育教室、放課後等デイサービスなど福祉関係の機関やサービスの利用について記録しておきましょう。)

利用開始年月日と 利用期間 (年齢)	機関名、施設名	内 容

# 東近江圏域の相談機関一覧

令和元年(2019年)10月現在

	機関名	住所	TEL	FAX
近江八幡市	健康推進課(保健センター)	近江八幡市中村町 25	0748-33-4252	0748-34-6612
	幼児課	近江八幡市桜宮町 236 福祉事務所内	0748-36-5507	0748-32-6518
	子ども支援課	近江八幡市桜宮町 236 福祉事務所内	0748-36-5524	0748-32-6518
	教育委員会事務局学校教育課※	近江八幡市桜宮町 236 市役所南別館 3 階	0748-36-5531	0748-32-3352
	子ども発達支援センター事業部門※	近江八幡市土田町 1313 ひまわり館 1 階	0748-33-8131	0748-31-3480
	子ども発達支援センター相談部門※	近江八幡市土田町 1313 ひまわり館 2 階	0748-31-3734	0748-31-3738
	障がい福祉課※	近江八幡市土田町 1313 ひまわり館 2 階	0748-31-3711	0748-31-3738
	通級指導教室(八幡小学校内)	近江八幡市本町 5-5	0748-33-9160	0748-33-3175
	通級指導教室(金田小学校内)	近江八幡市金剛寺町 276	0748-38-0523	0748-37-1191
	通級指導教室(桐原小学校内)	近江八幡市森尻町 414-1	0748-33-3636	0748-33-3190
	通級指導教室(老蘇小学校内)	近江八幡市安土町東老蘇 1300	0748-46-3079	0748-46-6212
	通級指導教室(八幡中学校内)	近江八幡市市井町 36	0748-33-2059	0748-33-0397
	教育相談室	近江八幡市鷹飼町 52 マナビィ 2 階	0748-37-8877	
	教育相談室(安土)	近江八幡市安土町下豊浦 4660 安土コミュニティセンター 3 階	0748-46-6250	
東近江市	健康福祉部 福祉総合支援課	東近江市八日市緑町 10-5	0748-24-5641	0748-24-5693
	健康福祉部 障害福祉課	東近江市八日市緑町 10-5	0748-24-5640	0748-24-5693
	発達支援センター※	東近江市八日市上之町 1-41	0748-24-0664	0748-22-5151
	健康福祉部 健康推進課	東近江市八日市緑町 10-5	0748-24-5646	0748-24-1052
	こども未来部 幼児課	東近江市八日市緑町 10-5	0748-24-5647	0748-23-7501
	児童発達支援センター「めだかの学校」	東近江市八日市上之町 1-41	0748-24-0664	0748-22-5151
	ことばの教室(八日市南小学校内)	東近江市東中野町 4-5	0748-20-5817	0748-20-5818
	ことばの教室(能登川東小学校内)	東近江市小川町 30	0748-42-8211	0748-42-8212
	教育委員会事務局学校教育課※	東近江市八日市緑町 10-5 市役所東庁舎	0748-24-5671	0748-24-5694
	通級指導教室(八日市南小学校内)	東近江市沖野 3 丁目 6-1	0748-20-5817	0748-20-5818
	通級指導教室(五個荘小学校内)	東近江市五個荘竜田町 567	0748-48-3166	0748-48-3103
	通級指導教室(蒲生北小学校内)	東近江市蒲生堂町 1287	0748-55-5230	0748-55-0495
	通級指導教室(山上小学校内)	東近江市山上町 200		0748-27-8055
	通級指導教室(能登川東小学校内)	東近江市小川町 30	0748-42-8211	0748-42-8212
	通級指導教室(湖東第 2 小学校内)	東近江市		
	通級指導教室(聖徳中学校内)	東近江市		
	児童生徒成長支援室	東近江市八日市緑町 11-21	0748-22-0120	0748-22-0120
健康福祉部 こども相談支援課	東近江市八日市緑町 10-5	0748-24-5663	0748-23-7501	
日野町	日野町福祉保健課※	日野町河原一丁目 1 番地	0748-52-6573	0748-52-0089
	日野町保健センター	日野町河原一丁目 1 番地	0748-52-6574	0748-52-6503
	日野町教育委員会事務局学校教育課※	日野町河原一丁目 1 番地	0748-52-6564	0748-52-4665
	日野町子育て・教育相談センター	日野町中道二丁目 12 番地	0748-53-3838	0748-53-3837
	日野町早期療育事業所「くれよん」	日野町松尾一丁目 20 番地	0748-53-8780	0748-53-8781
竜王町	竜王町発達支援課※	竜王町小口 276-1 竜王町公民館内	0748-58-3741	0748-58-3740
	竜王町教育委員会事務局学校教育課	竜王町小口 3	0748-58-3710	0748-58-2655
	竜王町ことばの教室・通級指導教室	竜王町綾戸 275 竜王小学校内	0748-57-0004	0748-57-0415
	竜王町適応指導教室「自立支援ルーム」	竜王町小口 276-1 竜王町公民館内	0748-58-3741	0748-58-3740
	竜王町こども療育事業所「たっぴー」	竜王町小口 276-1 竜王町公民館内	0748-58-3742	0748-58-3740
その他	野洲養護学校	野洲市小南 588	077-586-6850	077-586-6870
	八日市養護学校	東近江市上平木町 290	0748-23-1774	0748-23-2411
	甲良養護学校	犬上郡甲良町金屋 1798	0749-38-4880	0749-38-4885
	東近江地域障害者生活支援センターれいんぼう	東近江市八日市浜野町 3-1 アルプラザ八日市 4 階	0748-36-3604	0748-36-3704
	〃 サテライト近江八幡	近江八幡市多賀町 599-3	0748-32-8700	0748-32-8720
	精神障害者地域生活支援センターふらっと	近江八幡市宇津呂町 19-6	0748-32-2667	0748-32-2668
	支援センター太陽	東近江市八日市本町 7-8	0748-20-2255	0748-20-2266
	東近江圏域働き・暮らし応援センター“Tekito-”	近江八幡市上田町 1288-18 前出産業ビル 2F	0748-36-1299	0748-36-1344
	滋賀県発達障害者支援センター 北部センター	彦根市日夏町字堀溝 3703-1 平和堂日夏店 2 階	0749-28-7055	077-502-2489
	滋賀県東近江健康福祉事務所※	東近江市八日市緑町 8-22	0748-22-1300	0748-22-1617

\* サポートファイルについては、各市町とも※印の機関にお問い合わせ下さい。