

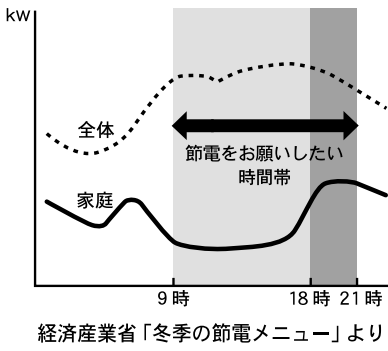
# みんなで協力して節電を！

冬は暖房等で電力需要が高まります。夏に引き続き、今冬も電力供給のひっ迫が見込まれており、私たちの住む関西でも企業や家庭に10%程度の節電が求められています。今回の大震災、それに伴う原子力発電所の事故は、私たちの暮らしを支えるエネルギーを考えるきっかけとなりました。私たち一人ひとりが節電にとどまらず、ライフスタイルを省エネルギー型へと転換していけば、持続可能な社会を築く大きな力にもなります。少しの工夫でできる省エネに取り組みしましょう。

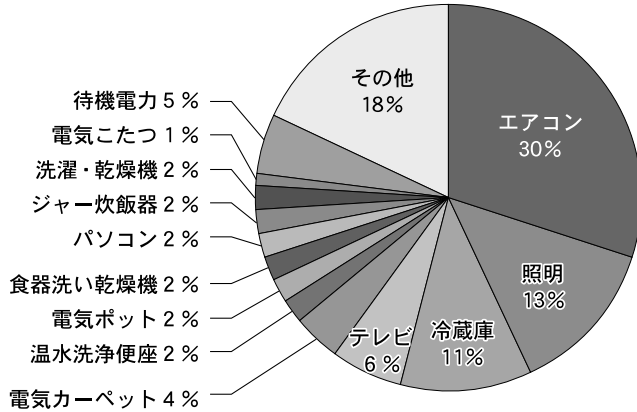
## 節電のポイント

冬の電気使用のピークは、朝から夜にかけて、長くなだらかなる傾向があります。その中でも、家庭では特に夕方以降（18時～21時）の節電に協力をお願いします。

特に夕方（18時～21時）の節電にご協力をお願いします



冬の夕方は、暖房機器や照明などの消費電力の比率が高くなっています。これらの機器を中心に、効果的な節電対策に取り組みましょう。



## ①おうちでウォームライフ 室温20℃を心がけよう

- ◎「フリース・マイナスイオン」運動(重ね着をもつ)一枚する・暖房の設定温度を1℃低くする(※)
- ◎体から熱を逃がさないようにしましょう。保温下着などを活用しましょう。

## ②お出かけウォームライフ

- ◎体の中から暖めましょう！
- ◎家族でお鍋を囲んで一家団らん。
- ◎不要な照明はできるだけ消しましょう。

◎映画鑑賞やスポーツ、お買い物など、家族でアフターファイブを楽しみましょう。

外出することで、家庭での電気の使用が少なくなります。

◎ウォーキングなどの健康ライフに挑戦しましょう。



電気の使用率が97%を超えた場合は、関西電力が「非常に厳しい需給状況」を各マスコミ等を通じて発表されます。発表された際は、消費電力の大きい電気製品の使用は控えてください。

### 「注意ください！」

- ・ガスや石油ストーブ等を使用される際は、換気や火の始末に十分ご注意ください。
- ・かぜを引いたり、体調を崩したりしないよう、健康上無理の無い範囲での取り組みをお願いします。

携帯  
でんき予報  
非常に厳しい需給状況

「しらがメール」の安全・安心情報

携帯電話に登録するには左記の二次元コードをカメラ付き携帯電話で読み取るか、entry@pref.shiga-info.jpを打ち込み、空メールを送信してください。

●「しらがメール」で受け取る『でんき予報(電気の需給状況)』

「しらが」とは、「知らせる滋賀情報サービス」の略称です。滋賀県では、防災防犯等の身の回りの危険に関する情報をはじめ、気象情報や各種イベント情報を発信されています。

滋賀県からのお知らせのほかに、今冬は関西電力が、電気の使用率が97%を超えた場合に発表する『需給ひっ迫のお知らせ』についても、ご希望の方に電子メールで情報を配信されています。あらかじめ登録していただくことで、お手持ちの携帯電話やパソコンに各種情報が送られますので、配信を希望される方は登録をお願いします。

「しらがメール」についての詳細は、滋賀県情報政策課(☎077-528-3381)までお問い合わせください。