

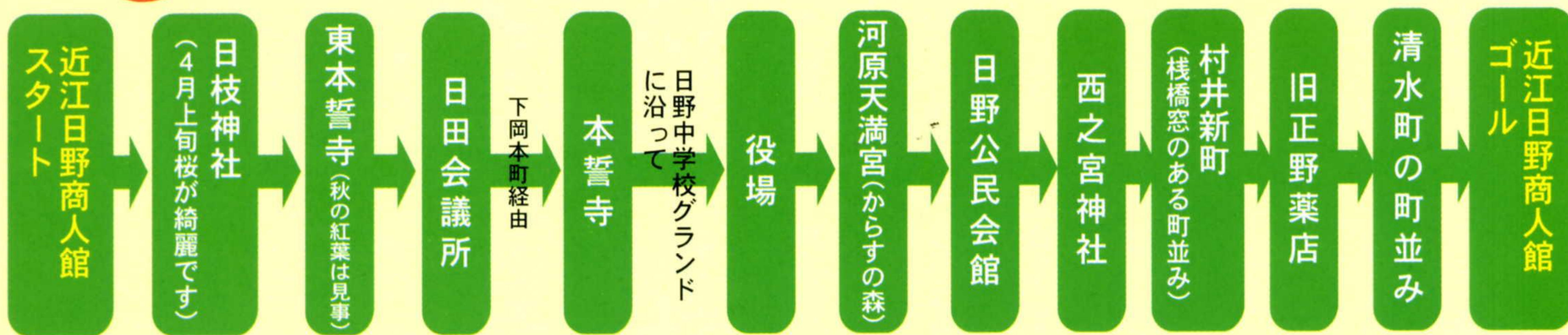


～日野を代表する三つの町並みと歴史ある寺院を  
ゆっくり歴史探訪してみませんか～

# 町並み周遊コース

## コース&Map

(一周 6.0km 所要時間 約70分 歩数の目安 12000歩)



**日野の往時をしのぶ 代表的町並み**

江戸時代を中心に、行商しながら全国へ進出した日野商人たちの本宅を今に残す代表的な町並みがこのコースにあります。「八幡表に日野裏」といわれるように、つつましかでどこか奥ゆかしさが漂います。また、板塀を切り抜いた「棧敷窓」は、一年に一度だけ開け祭りを見物する日野独特の風景です。



### ●ウォーキングの楽しみ方・効果●

自分なりにマイペースで少々速く歩くよう心がける。足腰が丈夫になり血液の流れが良くなり肥満解消となる。なお、歌を歌いながら楽しく歩くことがストレス解消となります。(コース紹介者: I・Yさん)

減量のために始めましたが、最初のうちは効果も見られましたが、近頃では目に見える程の効果は表れません。でもやめるとすぐ元に戻るので続けていくつもりです。

◀ 清水町の町並み

(コース紹介者: S・Kさん)