

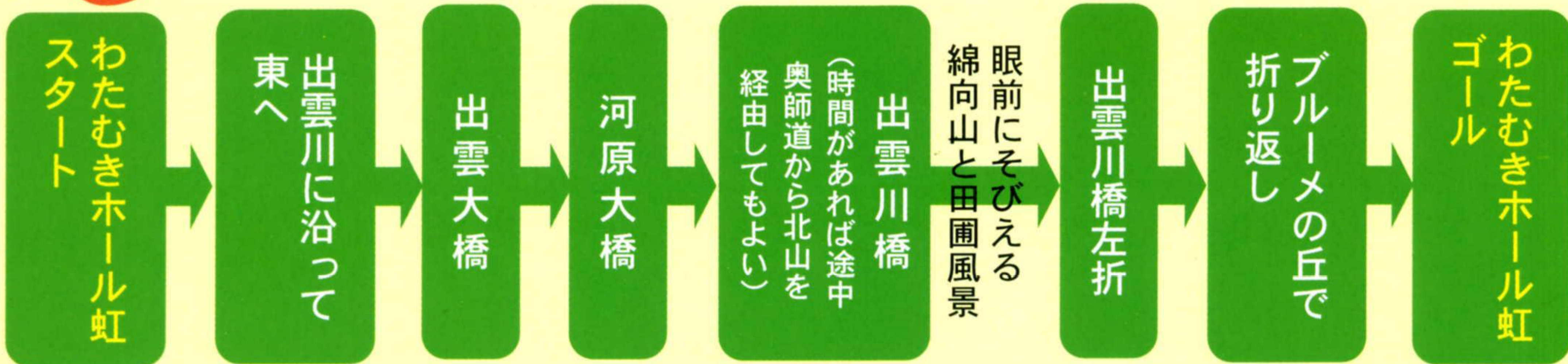


～雄大な綿向山と田園風景をたっぷり楽しみめます～

わたむきホール虹から ブルーメの丘往復コース

コース&Map

(往復 6.8km 所要時間 約80分 歩数の目安 13600歩)



スタート & ゴール

出雲大橋

河原大橋

出雲川橋

綿向神社

ブルーメの丘

出雲川

出雲川橋

西大路公民館

国道477

ちょっといっぷく。

10月頃になると、ブルーメの丘付近の西大路一帯はあたり一面ピンクのカーペットがしきつめられたようなコスモス畑が広がり、異次元の世界に引き込まれます。毎年、西大路の農家が転作田を活用し、コスモスを植えられており、綿向山を仰ぎ見ながら花々が咲き乱れる風景は、新しい日野の名所といえる美しさです。毎年10月10日前後には、コスモスにちなんだ催しを農業組合でされているそうです。

新名所「綿向山の眼下に
広がるコスモス畑」



●ウォーキングの楽しみ方・効果●

- わたしのウォーキングの楽しみ方は、
- ①舗装していない地道を歩く。
 - ②川のせせらぎ流れも見る。
 - ③歌を唄いながら(鼻歌でもよい)
 - ④リズムよく早くなく遅くなく(今の若い人の歌は駄目。昔からの日本の歌ならどれでもよい)
 - ⑤四季の風景をよく観察しながら
 - ⑥土のバクテリア、目に入る緑の風景。適当に休憩・深呼吸・いずれもテレビでよく云うので良いと思います。

(コース紹介者: K・Fさん)