



ラジオ体操で健康と地域づくりを

ラジオ体操講習会



▲一つひとつの動作を確認しながらラジオ体操をされました

日野町青少年育成町民会議（東野進会長）では、昨年に引き続き、ラジオ体操を通して大人と子どもの交流と健康づくりを推進しています。

7月14日（日）には、正しいラジオ体操を学ぶため、ラジオ体操講習会が開催されました。講師のびわこ成蹊スポーツ大学の谷川尚己先生は「手を開く、軽く握るなど細かな動きに注意してほしい」と正しいラジオ体操の動きを教えてくださいました。

東野会長は「3分15秒のラジオ体操は究極の運動。毎日続けることで健康づくりに役立つ、子どもを皆で見守ることもできる」とラジオ体操の大切さを話してくださいました。

全身泥まみれ バレーを楽しむ

西大路ユースクラブ「どろんこバレー」

7月14日（日）、西大路ユースクラブ（古澤知佳会長）の皆さんが、地域の休耕田を活用し、バレーボールを行う「どろんこバレー」を開催されました。

今年は昨年に引き続き平子地区の田んぼで行われ、参加された約200名の皆さんは、どろんこになりながらバレーを楽しみました。地域の方もたくさん観戦に訪れ、活気づいた田んぼで若者たちから元気をもらっておられました。



▲田んぼに水を張り、泥だらけになりながらバレーを楽しみました



「おじいさん、おばあさん、一緒にお話ししよう」

日野地区社会福祉協議会「ほのぼの交流」



▲たくさんの子どもたちが訪れ、家中がにぎわいました

日野地区社会福祉協議会では、毎年、地域の子もたちが一人暮らしのお年寄りの家を訪問し、交流する「ほのぼの交流」が行われています。今年は、7月13日（土）から15日（祝）までの間に子どもたちが訪問しました。

子どもたちは、「暑い日が続きますが、元気でがんばってください」と言葉をかけて日本手ぬぐいと手紙を手渡ししました。

訪問先では、子どもたちが家に来るのを玄関先で楽しみに待っておられる方も多く「久しぶりに子どもたちのにぎやかな声が聞けました」と喜んでおられました。



まぢの

雄大な自然を楽しむ

健康登山 in 白山

7月26日(金)27日(土)の2日間、日野町体育協会が健康登山 in 白山を実施されました。

14歳から74歳までの36名が参加され、約6時間半かけて登頂されました。参加された皆さんは、登山道から見える雪深や美しい花畑の景色を楽しみながら、全員が一体となり、励ましながら頂上をめざされました。

頂上は厚い雲に覆われており、日の出を見ることはできませんでしたが、皆さん登りきった達成感を味わっておられました。



▲参加された皆さん (下山後登山口にて)

にぎわう夏、咲き誇る花火

氏郷まつり「夏の陣」2013

好天に恵まれた8月3日(土)、役場北側駐車場で氏郷まつり「夏の陣」2013が行われました。

今年も会場にはたくさんさんの屋台が立ち並び、浴衣や甚平姿の方、家族連れなど約12,000名の方が来場されました。

イベントの最後には、皆さんからの募金や企業からの協賛金によって今年も約1,400発の花火が夜空を彩りました。各大会の優勝者は次のとおりです。

金魚すくいの陣

一般の部 上西窪 真季さん

少年の部 梶原 綾乃さん

盆踊りの陣

団体の部 日野町健康推進健康づくり

個人の部 応援隊

森 くに子さん



▲イベントの最後を飾る花火



▲たくさんの人でにぎわった盆踊りの陣



▲しゃくなげ大使のお二人も浴衣姿で登場