

綿向雑感

日野町長 藤澤直広

ポーツ教室やカルチャー教室に今年も約350人が参加します。

体育協会の各競技部や文化協会の各団体が熱心に子ども達を指導してまいります。体力向上や文化との触れ合いなど子ども達の成長に大きな役割を果たしています。ミニスポーツ教室の歴史は約40年になりますが大人になつて指導する側になつたり、色々な分野で活躍されたりしています。ミニ陸上の歴史は約30年、関わりをもつてきましたが、その経験者を含む若者達が力を合わせて「第1回らんランRUNひのチャレンジマラソン」を企画し見事に成功させました。1年ほど前に「町の活性化のためにマラソン大会やりたいんやけど」と相談を受けた時は正直「出来るんやろか」と思いました。しかし、若者が集まり行動する中で体育協会、地元西大路地区、

桜の開花とともに新年度が始まり、心新たに色々な事業がスタートします。小学生を対象としたミニス

各種団体の協力によって見事に成し遂げられました。240人ものランナーが爽やかな汗を流し、140人ものスタッフが大会を支えました。開会式での実行委員長の胸を打つ挨拶を参加した人たちは温かく受け止め、大きな拍手をおくりました。若者が力を発揮することは素晴らしい、それを応援する人々もまた素晴らしい。そんなみんなが支え合う町は素晴らしい。

ところで、NHK連続テレビ小説「ごちそうさん」は好評でした。主人公の長男は大学生、「赤紙」がきて召集され出征する時「やりたいことがいっぱいある。それを許さなかったこの時代を絶対許さない。この国をかえたい。」と語りました。二男は海軍に志願し戦死しました。若い人たちがやりたいことができな時代に戻りさせてはなりません。若い人たちが力を合わせて夢に向かって頑張ることが出来る時代をつくりましょう。

春爛漫、今年も桜満開の中で開催される入園式、入学式、入社式。おめでとう、希望に燃える子ども達を若者をみんなで温かく応援したいと思います。

ポイント

はんぺんでヘルシーに仕上げました。子どもから大人まで幅広く食べられます。春野菜で作ってみました。



健康推進員
たけむら まさこ
竹村 正子 さん
(鎌掛3区)

ヘルシークッキング

春野菜とエビ入りハンペンバーグ



材料(4人分)

はんぺん2枚(220g)、エビ24尾、菜の花の葉70g、たけの子100g、パプリカ(赤)1個、塩小さじ1、こしょう少々、だしじょうゆ大さじ1、卵白2個分、片栗粉大さじ3、オリーブオイル適量、ポン酢適量

作り方

- ①エビは皮をむき、背わたを取り、さっと湯がいて荒くみじん切りにする。
- ②菜の花の葉とたけの子はゆで、小さく切る。パプリカも小さく切る。
- ③①②とはんぺんを砕いて入れ、塩、こしょう、だしじょうゆ、卵白、片栗粉を入れて混ぜ、小判型にし、熱したフライパンにオリーブオイルをひいて焼く。
- ④両面に火が通ったら皿にうつし、お好みでポン酢をかける。

☆1人分 エネルギー 215kcal
たんぱく質 31.1g
脂質 2.6g
食塩相当量 1.9g

休日診療の歯医者さん

- 4/29(祝) 加藤歯科医院 (竜王町山面 35-158) ☎ 58 2567
- 5/ 3(祝) 富永歯科医院 (近江八幡市千僧供町591-1) ☎ 37 7002
- 5/ 4(日) 藤居歯科医院 (東近江市林町 9-2) ☎ 42 0240
- 5/ 5(祝) 住井歯科医院 (東近江市東沖野3丁目1-25) ☎ 22 1290
- ◆ 問い合わせ先 (一社) 湖東歯科医師会 ☎ 20 2801

5月の町長懇談日

1(木)・15(木)

来庁時間はあらかじめご連絡ください。

企画振興課 秘書広報担当

☎ 6550

■布引斎苑休苑日 5月7日(水)