

6月の保健カレンダー

行事内容	日 時	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	4日(火)・13日(金)・19日(木)、 25日(火)、27日(金)9:30~12:00、 10日(火)13:30~16:00、 20日(金) 9:30~16:00、 24日(火)11:00~16:00	食生活を見直したい方 * 予約制 * 24日のみ腎疾患がある方	食事記録
健康相談	9日(月)・23日(月)9:30~11:00	どなたでもお越しください	母子手帳(乳幼児のみ)
赤ちゃん広場	9日(月)・23日(月)9:30~11:00	育児について相談できる場です	母子手帳
お母さんお父さん教室 (3回目)	24日(火)19:00~20:30	平成26年8月~平成26年10月 出産予定の方	母子手帳・筆記用具・動きやすい服装
4か月児健康診査	26日(木)(受付)13:00~13:30	平成26年2月生まれのお子さん * 全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・バスタオル ・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	25日(火)(受付)13:30~14:00	平成25年8月生まれのお子さん * 全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・ミルク・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	19日(木)(受付)13:30~14:00	平成24年12月生まれのお子さん * 全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ * 親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	18日(水)(受付)13:30~14:00	平成23年12月生まれのお子さん * 全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票 * 親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	12日(木)(受付)13:30~14:00	平成22年12月生まれのお子さん * 全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ * 親子で歯を磨いてお越しください

※栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。※会場はすべて保健センター(☎6574)です。

子育て情報 6月の予定

町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。このほかに各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

事業名	日 時	場 所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	6日(金)、27日(金) 10:00~11:30	保健センター	6日：てるてる坊主工作 27日：自由遊び	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	13日(金)、20日(金) 9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 *おもちゃの貸し出しもできます。	社会福祉協議会 ☎1219
保育所園開放 『きつすらんど』	3日(火)、17日(火)、24日(火) 10:00~11:00	3日：あおぞら園 17日：さくら園 24日：こばと園	親子で遊ぼう! *申込み不要	あおぞら園 ☎0400 さくら園 ☎0390 こばと園 ☎3584
公開保育 『あそびにおいでよ』	10日(火) 10:00~11:00	わらべ保育園 (いせの218)	各年齢のクラスで遊びます。 食事付き *要申込み(定員30組)	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月~金曜日 9:30~16:30	〃	時間内は自由に遊べます。 *12:00~13:00はランチタイム	〃
食育実習講座 『親子でランチコース』	11日(水) 10:00~12:00	保健センター (和室・調理室)	対象：1~2歳のお子さんと保護者 *要申込み(定員10名 参加費200円)	〃
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週月・火・木曜日と 8日(日) 10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
赤ちゃんROOM	10日(火)・12日(木) 17日(火)・19日(木) 13:30~15:00	〃	同じ月齢の赤ちゃんと保護者の集まりです 10日：H25年10月生、12日：H26年1月生 17日：H25年12月生、19日：H25年11月生	〃
年齢別サークル	23日(月)にここ 24日(火)きらきら 26日(木)びよびよ 10:30~11:30	〃	にここ…2歳以上 きらきら…1歳~2歳未満 びよびよ…0歳~1歳未満 *要申込み *ガムテープバッグ作り(材料費50円)	〃
双子ちゃん サークル	17日(火) 10:30~11:30	〃	双子ちゃんや保護者、および多胎児を妊娠されている方の集まりです	〃
絵本と遊ぼう	5日(木) 10:30~11:30	〃	町立図書館の司書さんと一緒に、絵本や わらべうた遊びを楽しみましょう。	〃
じいじ・ばあばと 遊ぼう	12日(木) 10:30~11:30	〃	町内のおじいちゃん・おばあちゃん、 お孫さんを連れて遊びに来てください。	〃
お誕生会	16日(月) 10:30~11:30	〃	6月生まれのお友だちをみんなでお祝い しましょう。 *申込み不要	〃

※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆつくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見ていただけます。