



保健カレンダー



行事内容	日 時	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	2日(水)・11日(金)・18日(金) 9:30～16:00 22日(火) 11:00～16:00 16日(水)・23日(水) 9:30～12:00	食生活を見直したい方 *予約制	食事記録
健康相談	14日(月)・28日(月) 9:30～11:00	どなたでもお越しください	母子手帳(乳幼児のみ)
赤ちゃん広場	14日(月)・28日(月) 9:30～11:00	育児について相談できる場です	母子手帳
お母さんお父さん教室 (1回目)	11日(金) 13:30～15:30	平成26年11月～平成27年1月 出産予定の方	母子手帳・筆記用具・動きやすい服装
4か月児健康診査	24日(水) (受付) 13:00～13:30	平成26年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・バスタオル・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	23日(水) (受付) 13:30～14:00	平成25年9月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	17日(水) (受付) 13:30～14:00	平成25年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	16日(水) (受付) 13:30～14:00	平成24年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	10日(水) (受付) 13:30～14:00	平成23年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。*会場はすべて保健センター(☎6574)です。

集団健診

実施日	行事内容	日 時	対象者・内容など	持ち物・備考
17日(水)	胃・大腸・子宮頸部・乳がん検診	(受付) 9:00～9:45 10:15～11:00	胃・大腸がん：40歳以上の方 子宮頸がん：20歳以上*2年に1回受診 乳がん：40歳以上*2年に1回受診	場所：林業センター 事前に申し込みをしてください *30日は託児あり(予約制)
22日(火)				
27日(日)				
30日(水)				

*集団健診：詳しくは保健センターへお問い合わせください。(6月上旬に各戸へ配布します「健康づくりカレンダー」をご参照ください)
*がん検診：検診票、受診料、大腸がん検診の方は便をとった容器をお持ちください。子宮頸がん・乳がん検診は、平成25年4月～平成26年3月に受診した方は対象外です。

子育て情報

町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

事業名	日 時	場 所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	4日(金)・25日(金) 10:00～11:30	保健センター	4日：たなばた工作 25日：自由遊び	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	11日(金)・18日(金) 9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 *おもちゃの貸し出しもできます。	社会福祉協議会 ☎1219
保育所園開放 「きつすらんど」	29日(火) 10:00～11:00	さくら園	水遊びを楽しもう! *申込み不要	さくら園 ☎0390
公開保育 「あそびにおいでよ」	8日(火) 10:00～11:00	わらべ保育園 (いせの218)	各年齢のクラスで遊びます。 *要申込み	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日 9:30～16:30	〃	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	〃
食育実習講座 「親子クッキングコース」	9日(水) 10:00～12:00	保健センター (和室・調理室)	対象：2歳以上のお子さんと保護者 *要申込み(定員10組) *参加費200円 6/30～受付	〃
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日と 13日(日) 10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 13日：段ボールで遊ぼう *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
赤ちゃんROOM	8日(火)・10日(水) 15日(火)・17日(水) 13:30～15:00	〃	同じ月齢の赤ちゃんと保護者の集まりです 8日：H26年2月生、10日：H26年1月生 15日：H25年12月生、17日：H25年11月生	〃
年齢別サークル	22日(火)きらきら 24日(水)びよびよ 28日(日)にこにこ 10:30～11:30	〃	きらきら…1才～2才未満 びよびよ…0才～1才未満 にこにこ…2才以上 *小麦粉粘土を作って遊ぼう	〃
絵本と遊ぼう	3日(水) 10:30～11:30	〃	町立図書館の司書さんと一緒に、絵本や わらべつた遊びを楽しみましょう。	〃
じいじ・ばあばと 遊ぼう	10日(水) 10:30～11:30	〃	町内のおじいちゃん・おばあちゃん、お 孫さんを連れて遊びに来て下さい。	〃
お誕生会	14日(月) 10:30～11:30	〃	7月生まれのお友だちをみなんでお祝い しましょう。 *申込み不要	〃

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆつくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見ていただけます。