



保健カレンダー



行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	6日(水)・22日(金)	9:30～16:00	食生活を見直したい方 *予約制	食事記録
	18日(月)・25日(月)	9:30～12:00		
	26日(火)	11:00～16:00		
	11日(月)	13:30～16:00		
健康相談	11日(月)・25日(月)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	母子手帳(乳幼児のみ)
赤ちゃん広場	11日(月)・25日(月)	9:30～11:00	育児について相談できる場です	母子手帳
お母さんお父さん教室 (2回目)	23日(土)	9:30～11:30	平成26年11月～平成27年1月 出産予定の方	母子手帳・筆記用具・動きやすい服装
4か月児健康診査	28日(木)(受付)	13:00～13:30	平成26年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・バスタオル・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	27日(水)(受付)	13:30～14:00	平成25年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	21日(木)(受付)	13:30～14:00	平成25年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	20日(水)(受付)	13:30～14:00	平成24年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	7日(木)(受付)	13:30～14:00	平成23年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください

※栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。※会場はすべて保健センター(☎6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	1日(金)、22日(金)	10:00～11:30	保健センター	1日：自由遊び 22日：おはなし会	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	8日(金) *15日は休み	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 *おもちゃの貸し出しもできます。	社会福祉協議会 ☎1219
公開保育 『あそびにおいでよ』	19日(火)	10:00～11:00	わらべ保育園 (いせの218)	各年齢のクラスで遊びます。 *要申込み	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日	9:30～16:30	〃	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	〃
食育実習講座 「離乳食コース」	29日(金)	10:00～12:00	保健センター (和室・調理室)	対象：H25年11月生まれ～H26年3月 生まれのお子さんと保護者 *要申込み(定員10組)8/19より受付*参加費200円	〃
つどいのひろば 『ほけっと』	毎週月・火・木曜日 と10日(日) *11日(月)・12日(火) ・14日(木)は閉所	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ほけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
赤ちゃんROOM	5日(火)・7日(木) 19日(火)・21日(木)	13:30～15:00	〃	同じ月齢の赤ちゃんと保護者の集まりです 5日：H26年2月生、7日：H26年1月生 19日：H25年12月生、21日：H26年3月生	〃
年齢別サークル	25日(月)にこにこ 26日(火)きらきら 28日(木)びよびよ	10:30～11:30	〃	にこにこ…2歳以上 きらきら…1歳～2歳未満 びよびよ…0歳～1歳未満 *リズム遊びを楽しもう	〃
絵本と遊ぼう	7日(木)	10:30～11:30	〃	町立図書館の司書さんと一緒に、絵本や わらべうた遊びを楽しみましょう。	〃
お誕生会	18日(月)	10:30～11:30	〃	8月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう。	〃
双子ちゃん サークル	19日(火)	10:30～11:30	〃	双子ちゃんと保護者、および多胎児を妊 娠されている方の集まりです。	〃
じいじ・ばあばと 遊ぼう	21日(木)	10:30～11:30	〃	町内のおじいちゃん・おばあちゃん、お 孫さんを連れて遊びに来て下さい。	〃

※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見ていただけます。
※各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。