

# ひのっこだより “日野のたから” を未来につなぐ 心豊かでたくましい人づくり

子どもたちに「知・徳・体」の調和の取れた「生きる力」を育むために、ご家庭における取り組みのヒントを紹介します。



できることから  
始めよう!

## 家庭教育7か条

みつめなおそう!  
家庭教育



### 第1条

#### 基本的な生活習慣

- 早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけましょう。
- 外遊びや運動などで体を動かす習慣をつけましょう。
- テレビやゲームの時間を決めるようにしましょう。

### 第2条

#### 家族のふれあい

- 家族でのあいさつや会話を大切にしましょう。
- 家族での食事の時間を大切にしましょう。
- 家族のための仕事をさせましょう。

### 第3条

#### 家庭での学習習慣

- 時間や場所を決めて、計画的に学習しましょう。
- 家庭学習について、アドバイスや声かけをしましょう。
- 読書をする習慣を身につけさせましょう。

### 第4条

#### 社会のルールやマナー

- 社会のルールやマナーを教えていきましょう。
- 良いことを進んでほめ、悪いことは叱りましょう。
- 携帯電話やネット利用のルールを決めましょう。

### 第5条

#### 地域での体験活動

- 地域の行事に進んで参加させましょう。
- 地域で年齢の異なる子ども同士で遊ばせましょう。
- 自然とふれあう活動を大切にしましょう。

### 第6条

#### 子育てネットワークづくり

- 子どものことで情報交換できる保護者仲間を増やしていきましょう。
- PTAや地域の活動に積極的に参加しましょう。
- 地域の子どもは、地域で育てていきましょう。

### 第7条

#### わが家の1か条

※あなたのご家庭の1条を家族で考えてください。

## ケータイやスマートフォン・ゲーム機などを利用する際の親子の約束



ケータイやスマートフォン等は、うまく使いこなせば、とても便利なコミュニケーションツールです。しかし、使い過ぎによる生活習慣の乱れや誤った使い方による様々なトラブルが各地で発生しています。そこで、町全体として、以下の約束やルールを提案させていただきます。

- ① 利用にあたっては、それぞれの家庭でルールを決めます。
- ② 使う時間は、小学生は夜8時まで、中学生は夜9時までとします。
- ③ 人を傷つけるような書き込みなどは絶対にさせません。
- ④ 家庭学習の妨げになるような使用はさせません。
- ⑤ 親自身が危険性を学び、フィルタリングをさせます。



普段、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか。(ゲームを除く)【平成26年度全国学力・学習状況調査 児童生徒質問紙より】

