



# 4月給食だより

## 「学校給食」は「生きた教材」です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられています。

### 給食には、たくさんの学びが詰まっています……



### 給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事することなどを学びます。



## 食物アレルギーへの対応について



食物アレルギーのあるお子さんに対し、原因食物の除去を基本とする「アレルギー対応食」の提供や、「詳細献立表」の配布を行っています。対応にあたっては、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。希望される方は、学級担任までお問い合わせください。事前に養護教諭・学校栄養士等が面談を行います。

## ごはん係



## おいしい給食を作ります！どうぞよろしくお願ひします！

今年度のメンバーを紹介します。みんなで力を合わせ、おいしい給食が提供できるよう頑張ります。

### 日野中学校

- 調理員 山口 和人
- 調理員 外池 亜弥
- 調理員 柴田 大輔
- 調理員 安田 淳子
- 調理員 辻 陽子
- 調理員 小西 聖子
- 調理員 奥井 葉子
- 調理員 小澤 麻衣
- 調理員 長井 枝里
- 学校栄養職員 小川 梨恵

### 日野小学校(日野幼稚園)

- 調理員 内藤 信宏
- 調理員 久保川 成美
- 調理員 羽迫 奈美子
- 調理員 伴 龍江
- 調理員 竹井 佐代子
- 調理員 高井 和子
- 調理員 徳永 美
- 調理員 赤澤 里佳
- 調理員 奥村 美恵子
- 栄養教諭 山際 彩

### 必佐小学校(必佐幼稚園)

- 調理員 藤井 昌世
- 調理員 行村 良
- 調理員 窪田 満喜子
- 調理員 上元 佐知子
- 調理員 奥村 ルミ
- 調理員 吉村 節子

### 桜谷小学校(桜谷こども園)

- 調理員 竹村 裕美
- 調理員 福田 幸子
- 調理員 市田 清子

### 西大路小学校(西大路幼稚園)

- 調理員 岡村 弥生
- 調理員 山口 美保
- 調理員 越山 知佳子

### 南比都佐小学校(南比都佐幼稚園)

- 調理員 谷口 寛美
- 調理員 深尾 悦子
- 調理員 宮田 清美

日野町教育委員会学校教育課  
管理栄養士 平木 はる香

## オリンピックの開催国巡り & 国スポ(全障スポ)開催地巡り

今年度の「世界の料理」「全国味めぐり」は、オリンピックの開催国と国スポの開催地の料理を取り入れます。

### オリンピックの開催国

- 2008年 北京(中国)
- 2012年 ロンドン(イギリス)
- 2016年 リオデジャネイロ(ブラジル)
- 2024年 パリ(フランス)

### 国民スポーツ大会開催国

- 2023年 特別大会 鹿児島
- 2022年 第77回 栃木県
- 2021年 第76回 三重県(中止)
- 2019年 第74回 茨城県
- 2018年 第73回 福井県

## 4月は、中国(北京)

北京は北方のため米や魚よりも小麦粉や獣肉が多用されます。調理方法は「揚げる」「炒める」「柔らかく煮る」「ロースト」「あんかけ」などです。唐辛子や醤油、みそをよく使い、味付けは塩味が強くややこってりしています。チャーシュー麺は、中国北部の家庭料理で、豚ひき肉と細かく切ったタケノコ、シイタケなどを豆味噌や甜面醬などで炒めて肉味噌を作り、茹でた麺の上に乘せた料理です。好みでキュウリやネギ、北京では大豆などの豆類を乗せます。また麺は、きしめんのような太くて平たい白い麺が使われます。北京のものは塩気が強いのが特徴です。



給食当番のお仕事に、  
少しずつ慣れていきましょう。