6月こんだて表

令和５年６月号
日野町教育委員会

日 曜日	スプーン	献立名	あか 体をつくるたべもの	き ねつや力になるたべもの	みどり 体のちょうしをととのえるたべもの
1 木		カレーピラフ ぎゅうにゅう にくだんご ポトフ	ぎゅうにゅう にくだんご とりにく	こめ・オリーブあぶら じゃがいも・オリーブあぶら	にんじん・とうもろこし・さやいんげん たまねぎ・にんじん・キャベツ
2 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげ ナムル けんちんじる	ぎゅうにゅう とりにく とうふ	こめ・おおむぎ でんぷん・あぶら ドレッシング あぶら	にんにく・しょうが もやし・きゅうり・にんじん だいこん・にんじん・こんにゃく・ごぼう・ねぎ
5 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう こんさいのピリからみそに ごぼうのサラダ	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ ひじき	こめ・おおむぎ ごまあぶら・さとう ドレッシング・ごま	**歯と口の衛生週間** だいこん・たまねぎ・にんじん・こんにゃく・さやいんげん・にんにく ごぼう・こまつな・あかこんにゃく
6 火		ちらしずし ぎゅうにゅう キャベツのおひたし すましじる	たまご ぎゅうにゅう とうふ・とりにく・かまぼこ	こめ・さとう	かんぴょう・しいたけ・にんじん キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん・ねぎ
7 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう ぶたキムチ とうふスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ・ミートボール・ワカメ	こめ・おおむぎ ごまあぶら・さとう	にんにく・しょうが・キムチ・もやし・チンゲンサイ・たまねぎ にんじん・しめじ・たまねぎ
8 木		おうみうどん・ぎゅうにゅう うどんじる ブロッコリーのかつおあえ おからドーナッツ	ぎゅうにゅう とりにく・かまぼこ・あぶらあげ はなかつお おから・ぎゅうにゅう	うどん さとう・あぶら・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・ねぎ ブロッコリー
9 金		ごはん・ぎゅうにゅう やきししゃも くきワカメのきんぴら ぶたじる	ぎゅうにゅう ししゃも くきワカメ・さつまあげ ぶたにく・とうふ	こめ さとう・あぶら	あかこんにゃく にんじん・ごぼう・たまねぎ・こんにゃく・ねぎ
12 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう じゃがいものうまに ひのなのあえもの なっとう	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ なっとう	こめ・おおむぎ じゃがいも・さとう ドレッシング	たまねぎ・にんじん・こんにゃく・しいたけ・さやいんげん ひのなのは・キャベツ・きゅうり
13 火		コッペパン・ぎゅうにゅう ポークビーンズ コーンとキャベツのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいず	パン じゃがいも・オリーブあぶら・ルウ ドレッシング	たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく キャベツ・ブロッコリー・とうもろこし
14 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう くらおポークのどんぶり じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ・あぶらあげ	こめ・おおむぎ さとう じゃがいも	しろねぎ・たまねぎ・こんにゃく・しょうが こまつな・たまねぎ・にんじん
15 木		ごはん・ぎゅうにゅう こあゆのしょうがに みずなのごまあえ さつまじる	ぎゅうにゅう こあゆ とりにく・とうふ	こめ さとう ごま じゃがいも	しょうが みずな・もやし にんじん・ごぼう・だいこん・こんにゃく・ねぎ
16 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう しかにくカレー やさいサラダ ひのなのピクルス	ぎゅうにゅう しかにく	こめ・おおむぎ あぶら・ルウ・じゃがいも ドレッシング	**ひのなちゃんの日** たまねぎ・にんじん・にんにく・トマト キャベツ・きゅうり・とうもろこし ひのな
19 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう ホイコウロウ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ	こめ・おおむぎ あぶら・さとう・でんぷん ワンタン	**西大路幼・小　17日(土)に実施** キャベツ・たまねぎ・ピーマン・ねぎ・にんにく・しょうが・にんじん チンゲンサイ・だいこん・たまねぎ
20 火		ナン・ぎゅうにゅう キーマカレー ポテトサラダ	ぎゅうにゅう とりにく・だいず	ナン レンズまめ・あぶら・ルウ じゃがいも・マヨネーズ	しょうが・にんにく・たまねぎ・トマト ブロッコリー・にんじん
21 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう マグロのケチャップソース キャベツのこんぶあえ おくずかけ	ぎゅうにゅう マグロ こんぶ あぶらあげ・とうふ	こめ・おおむぎ さとう・あぶら・でんぷん ふしめん	**全国の味　宮城県** にんじん・キャベツ にんじん・しいたけ・ごぼう・ねぎ
22 木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう ちゃんぽんじる ゆでえだまめ マーラカオ	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ・さとう・あぶら	たまねぎ・キャベツ・もやし・ねぎ・にんじん えだまめ
23 金		ごはん・ぎゅうにゅう サバのしおやき もやしのごまあえ たまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう サバ とうふ・あぶらあげ	こめ ごま	こまつな・もやし にんじん・たまねぎ・ねぎ
26 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう すぶた ワカメスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ・わかめ・かまぼこ	こめ・おおむぎ さとう・あぶら・でんぷん	にんにく・にんじん・たまねぎ・ピーマン・しいたけ だいこん・にんじん
27 火		コッペパン・ぎゅうにゅう ウインナーのケチャップソース キャベツのカレーソテー ポタージュスープ	ぎゅうにゅう ウインナー ぎゅうにゅう	パン さとう あぶら じゃがいも・ルウ・あぶら	キャベツ・ブロッコリー にんじん・とうもろこし・たまねぎ
28 水		ごはん・ぎゅうにゅう にくづめいなり もやしのかつおあえ とりとやさいのみそしる	ぎゅうにゅう にくづめいなり はなかつお とりにく・とうふ	こめ さとう じゃがいも	もやし・チンゲンサイ こんにゃく・にんじん・たまねぎ・ごぼう・ねぎ
29 木		むぎごはん・ぎゅうにゅう ポークストロガノフ キャベツとツナのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・なまクリーム ツナ	こめ・おおむぎ オリーブあぶら・ルウ ドレッシング	にんにく・たまねぎ・しめじ・トマト キャベツ・とうもろこし・ブロッコリー
30 金		アメノイオごはん ぎゅうにゅう ブロッコリーのごまあえ おこうじる	ビワマス ぎゅうにゅう とうふ	こめ ごま	にんじん・しいたけ　**7月1日　びわこの日** ブロッコリー たまねぎ・だいこん・にんじん・こんにゃく・ねぎ

地場産物活用週間

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。
スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
お願い：６月分の給食費の口座振替日は、６月２６日（月）です。口座残高の確認をお願いします。なお、６月分の再振替日は７月１０日（月）です。