



8・9月こんだて表



令和5年8月27日
日野町教育委員会



日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
29 火		コッペパン・ぎゅうにゅう ハンバーグケチャップソース フレンチサラダ チキンとやさいのスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく	パン さとう ドレッシング じゃがいも・オリーブあぶら	キャベツ・ブロッコリー・とうもろこし たまねぎ・にんじん・にんにく
30 水		ごはん・ぎゅうにゅう アジフライ ワカメサラダ ぶたじる	ぎゅうにゅう アジ ワカメ ぶたにく・とうふ	ごめ こむぎこ・パンこ・あぶら ドレッシング	もやし・きゅうり たいこん・にんじん・ごぼう・こんにゃく・ねぎ
31 木	勺子图标	たきこみカレーピラフ のむヨーグルト にくだんご ミニストローネ	ツナ のむヨーグルト にくだんご ベーコン	ごめ・オリーブあぶら あぶら・ルウ	にんじん・とうもろこし・グリンピース
1 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう こうやどうふのにもの こまつなのごまあえ あじつけのり	ぎゅうにゅう こうやどうふ・とりにく のり	ごめ・おおむぎ さとう ごま	にんじん・しいたけ・たまねぎ・さやいんげん こまつな・キャベツ
4 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう エビチリ ちゅうかサラダ ぶたにくとやさいのスープ	ぎゅうにゅう えび ぶたにく・とうふ	ごめ・おおむぎ でんぶん・こむぎ・あぶら ドレッシング	もやし・こまつな にんじん・たまねぎ・たいこん・チングンサイ
5 火	勺子图标	むぎごはん・ぎゅうにゅう なつやさいカレー ピーンズサラダ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	ごめ・おおむぎ あぶら・ルウ まめ・ドレッシング	ににく・しょうが・たまねぎ・なす・トマト・かぼちゃ・ズッキーニ キャベツ・きゅうり
6 水		ごはん・ぎゅうにゅう サケのしおこうじやき きりぼしだいこんのすのもの かぼちゃのみぞしる	ぎゅうにゅう サケ とうふ・あぶらあげ	ごめ さとう・ごまあぶら	きりぼしだいこん・きゅうり・にんじん たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・ねぎ
7 木		ソフトめん・ぎゅうにゅう きつねじる こぼうのごまドレあえ ゆでとうもろこし	ぎゅうにゅう あぶらあげ・とりにく・かまぼこ ひじき	めん ドレッシング・ごま	しいたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ ごぼう・こまつな・あかこんにゃく とうもろこし
8 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう ぶたじゃが チングンサイのかつおあえ なっとう	ぎゅうにゅう ぶたにく かつお なっとう	ごめ・おおむぎ さとう・じゃがいも	ひののは たまねぎ・にんじん・あかこんにゃく・さやいんげん もやし・チングンサイ
11 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう サバのしょうがに キャベツのごまあえ さつまいものみぞしる	ぎゅうにゅう サバ とうふ・あぶらあげ	ごめ・おおむぎ さとう こま さつまいも	しょうが キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん・ねぎ
12 火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう なすとトマトのスパゲティ イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	パン スパゲティ・オリーブあぶら・さとう ドレッシング	たまねぎ・ピーマン・にんじん・トマト・ににく・なす キャベツ・ブロッコリー・とうもろこし
13 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげ ナムル カレースープ シューアイス	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ごめ・おおむぎ でんぶん・あぶら ドレッシング じゃがいも・ルウ・あぶら シューアイス	しょうが・ににく もやし・きゅうり・にんじん たまねぎ・にんじん
14 木	勺子图标	むぎごはん・ぎゅうにゅう ピビンパ ワカメスープ	ぎゅうにゅう たまご・ぎゅうにく ワカメ・とうふ・かまぼこ	ごめ・おおむぎ ごまあぶら・あぶら・さとう	もやし・こまつな・ににく たまねぎ・にんじん
15 金		ませて～なごはん ぎゅうにゅう タラのやさいマリネ さつまじる	かつおぶし・こんぶ ぎゅうにゅう タラ とりにく・とうふ	ごめ あぶら・でんぶん・さとう	ひのな ひのなちゃんの日 たまねぎ・にんじん・ピーマン はくさい・にんじん・たまねぎ・こんにゃく・ねぎ
19 火		コッペパン・ぎゅうにゅう てづくりチキンカツ ゆでキャベツ やさいのクリームスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン・ぎゅうにゅう	パン こむぎこ・パンこ・あぶら ルウ	キャベツ かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・とうもろこし
20 水		ごはん・ぎゅうにゅう サワラのてりやき チングンサイとたまごのいためもの じゃがいものみぞしる	ぎゅうにゅう サワラ たまご とうふ・あぶらあげ・ワカメ	ごめ さとう・でんぶん あぶら じゃがいも	しょうが チングンサイ・キャベツ たまねぎ・にんじん
21 木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう みそラーメンじる てづくりおにまん ゆでえだまめ	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると ぎゅうにゅう	ちゅうかめん ホットケーキミックス・さつまいも・さとう・あぶら えだまめ	たまねぎ・もやし・はくさい・にんじん・ねぎ
22 金	勺子图标	むぎごはん・ぎゅうにゅう ドライカレー ポテトサラダ	ぎゅうにゅう とりにく・だいす	ごめ・おおむぎ レンズまめ・あぶら・ルウ じゃがいも・マヨネーズ	しょうが・ににく・たまねぎ・トマト きゅうり・にんじん
25 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう ぶたのキムチ はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく・とうふ	ごめ・おおむぎ ごまあぶら・さとう はるさめ・ごまあぶら	しょうが・ににく・キムチ・もやし・チングンサイ・たまねぎ ねぎ・たまねぎ・にんじん・しいたけ
26 火		ピタパン・ぎゅうにゅう ぶたにくのスタミナやき ゆでキャベツ とうがんのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく	ピタパン さとう・あぶら でんぶん	たまねぎ・ににく・しょうが・りんご キャベツ とうがん・しめじ・にんじん・ねぎ
27 水		ごはん・ぎゅうにゅう クジラのケチャップソース キャベツのうめあえ うずみ	ぎゅうにゅう クジラ とうふ・かまぼこ	ごめ あぶら・さとう	全国の味 和歌山県 キャベツ・きゅうり・うめ しいたけ・たまねぎ・ねぎ・にんじん
28 木	勺子图标	むぎごはん・ぎゅうにゅう そぼろどんぶり きりぼしだいこんのみぞしる	ぎゅうにく とりにく・たまご・だいす とうふ・あぶらあげ	ごめ・おおむぎ さとう	しょうが・さやいんげん きりぼしだいこん・たまねぎ・にんじん・ねぎ
29 金		ごはん・ぎゅうにゅう さんまのかばやき さといものそぼろに すまじる	ぎゅうにゅう さんま とりにく かまぼこ・とうふ	ごめ でんぶん・あぶら・さとう・ごま さといも・さとう・でんぶん	十五夜 お月見 献立

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもあります。ご了承ください。✿スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

お願い：小学校の9月分の給食費の口座振替日は、8月25日（金）、再振替日は9月11日（月）です。口座残高の確認をお願いします。

