2月こんだて表

令和６年２月号
中学校
日野町教育委員会

日 曜日	スプーン	献立名			たんぱく質	無機質	炭水化物	脂質	ビタミン
1 木		牛乳	麦ごはん	ハヤシシチュー 野菜サラダ	豚肉	牛乳	米　大麦 じゃがいも	オリーブ油　ルウ ドレッシング	にんにく　たまねぎ　にんじん　トマト キャベツ　とうもろこし　節分献立
2 金		牛乳	ごはん	いわしフライ もやしとツナのぽん酢和え さつまいものみそ汁 とろけるプリン(豆乳)	いわし ツナ 豆腐　油揚げ　みそ	牛乳	米 砂糖 さつまいも とろけるプリン	油	もやし　にんじん　こまつな たまねぎ　にんじん　ねぎ
5 月		牛乳	とりめし	みそ田楽 赤だしみそ汁	とり肉 豆腐ステーキ　みそ みそ	牛乳	米 砂糖		にんじん　ごぼう　全国の味　愛知県 キャベツ　大根　にんじん　しめじ　ねぎ
6 火		牛乳	ごはん	おでん キャベツのゆかり和え	とり肉　厚揚げ ちくわ　さつま揚げ	牛乳	米 砂糖		大根　にんじん　こんにゃく キャベツ　赤しそ
7 水		牛乳	麦ごはん	エビチリ 春雨の中華サラダ 中華スープ	えび とり肉　豆腐	牛乳 わかめ	米　大麦 春雨	油 ドレッシング ごま油	にんじん 大根　にんじん　ねぎ
8 木		牛乳	中華めん	しょうゆラーメン汁 手作りチョコケーキ ブロッコリーサラダ	豚肉　かまぼこ 豆乳	牛乳	中華めん ホットケーキミックス	油 ドレッシング	もやし　キャベツ　たまねぎ　にんじん　ねぎ ブロッコリー
9 金		牛乳	麦ごはん	さけのみそマヨ焼き 五目きんぴら かき玉汁	さけ　みそ 卵　豆腐	牛乳	米　大麦 砂糖 でんぷん	エッグケアマヨネーズ	ごぼう　にんじん　こんにゃく　さやいんげん にんじん　たまねぎ　しめじ　ねぎ
13 火		牛乳	ミニコッペパン	ボロネーゼスパゲティ イタリアンサラダ	豚肉　大豆	牛乳	パン スパゲティ	オリーブ油 ドレッシング	たまねぎ　にんにく　トマト キャベツ　ブロッコリー　とうもろこし
14 水		牛乳	麦ごはん	ビビンバ 春雨スープ	牛肉　卵 豆腐	牛乳	米　大麦 砂糖 春雨	ごま油　油	にんにく　こまつな　もやし チンゲンサイ　たまねぎ　にんじん
15 木		牛乳	ごはん	焼きししゃも 白菜の昆布和え 高野豆腐の煮物	高野豆腐 厚揚げ　とり肉	牛乳　ししゃも 昆布	米 砂糖		白菜　水菜 にんじん　さやいんげん　しいたけ たまねぎ　こんにゃく
16 金		牛乳	麦ごはん	日野菜コロッケ ほうれん草のかつお和え 豚汁	かつおぶし 豚肉　豆腐　みそ	牛乳	米　大麦 日野菜コロッケ	油	ひのなちゃんの日 ほうれん草　キャベツ にんじん　大根　たまねぎ　こんにゃく　ねぎ
19 月		牛乳	麦ごはん	麻婆大根 焼きぎょうざ もやしの中華和え	豚肉　みそ ぎょうざ	牛乳	米　大麦 砂糖　でんぷん	油　ごま油 ドレッシング	大根　にんにく　しょうが　ねぎ　たまねぎ もやし　きゅうり　にんじん
20 火		牛乳	コッペパン	ささみフライ キャベツとブロッコリーのサラダ ホタテのクリームスープ	とり肉 ホタテ	牛乳 牛乳	パン 小麦粉　パン粉	油 ドレッシング 油　ルウ	ブロッコリー　キャベツ たまねぎ　にんじん　とうもろこし
21 水		牛乳	ホタテかま飯	ほっけの塩焼き 茎わかめのきんぴら 白菜のみそ汁	ホタテ ほっけ さつま揚げ 豆腐　油揚げ　みそ	牛乳 茎わかめ	米 砂糖	油	赤こんにゃく 白菜　たまねぎ　にんじん　ねぎ
22 木		牛乳	ソフトめん	きつねうどん汁 かき揚げ カリカリ和え	とり肉　油揚げ　かまぼこ	牛乳	ソフトめん さつまいも　天ぷら粉	油	しいたけ　たまねぎ　にんじん　ねぎ たまねぎ　にんじん キャベツ　つぼ漬け
26 月		牛乳	ごはん	ちゃんこ鍋煮 もやしとツナの酢の物	肉団子　厚揚げ ツナ	牛乳	米 砂糖	ごま油	大根　たまねぎ　白菜　にんじん ねぎ　こんにゃく もやし　きゅうり
27 火		牛乳	キャラメル揚げパン	ポトフ ブロッコリーと卵のサラダ	とり肉 卵	牛乳	パン　キャラメル じゃがいも	油 ドレッシング	たまねぎ　にんじん　キャベツ ブロッコリー
28 水		牛乳	麦ごはん	さばの塩焼き こまつなのごま和え だまこもち汁	さば 油揚げ　みそ	牛乳	米　大麦 だまこもち	ごま	こまつな　もやし たまねぎ　にんじん　大根　ねぎ
29 木	牛乳 りんごジュース オレンジジュース			わかめごはん　焼きおにぎり 胚芽ロールパン フライドポテト　鶏のから揚げ エビチリ　味付け肉団子 ソース焼きそば　ポテトサラダ ゆでとうもろこし　ブロッコリーサラダ 豚汁 カットロールケーキ　ミニエクレア	とり肉 えび　肉団子 豚肉 豚肉　豆腐　みそ	牛乳　わかめ	米　焼きおにぎり パン じゃがいも　でんぷん めん　じゃがいも ロールケーキ　エクレア	油 マヨネーズ ドレッシング	卒業生　お祝いバイキング しょうが　にんにく キャベツ　にんじん／たまねぎ　にんじん とうもろこし／ブロッコリー　キャベツ 大根　にんじん　こんにゃく　ねぎ

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。◆スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
お願い：3月分の給食費の口座振替日は、2月26日(月)です。　3月分の再振替日は3月11日(月)です。また、2月分の再振替日は2月13日（火）です。
口座残高の確認をお願いします。