



4月こんだて表



令和6年4月11日
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
11 木		ソフトめん・ぎゅうにゅう きつねうどんじる ちくわのいそべあげ きりぼしだいこんのすのもの	ぎゅうにゅう あぶらあげ・とりにく・かまぼこ ちくわ・あおりの ツナ	ソフトめん さとう あぶら・てんぷらこ さとう	しいたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ きりぼしだいこん・きゅうり
12 金	🍴	むぎごはん・ぎゅうにゅう ポークカレー キャベツサラダ おいわいゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ・おおむぎ じゃがいも・あぶら・ルウ ドレッシング ゼリー	入学・進級おめでとう たまねぎ・にんじん・にんにく・しょうが・トマト とうもろこし・キャベツ
15 月		ごはん・ぎゅうにゅう とりにくのみそやき カリカリあえ すましじる	ぎゅうにゅう とりにく とうふ	こめ さとう	キャベツ・こまつな・やまかわづけ たまねぎ・にんじん・ねぎ・しめじ
16 火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう やきそば フルーツクリーム	ぎゅうにゅう ぶたにく なまクリーム	パン やきそばめん・あぶら	キャベツ・もやし・たまねぎ・にんじん・しいたけ パイナップル・りんご・もも
17 水	🍴	むぎごはん・ぎゅうにゅう ひのなのコロッケ チンゲンサイとたまごのソテー ぶたじる	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく・とうふ	こめ・おおむぎ コロッケ・あぶら あぶら	ひのなちゃんの日 チンゲンサイ・キャベツ はくさい・たまねぎ・にんじん・ねぎ・こんにゃく
18 木		ごはん・ぎゅうにゅう ぶたじゃが はるさめのあえもの なっとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ワカメ なっとう	こめ じゃがいも・さとう はるさめ・ドレッシング	にんじん・たまねぎ・あかこんにゃく・さやいんげん にんじん
19 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう サバのしおやき キャベツのこんぶあえ けんちんじる	ぎゅうにゅう サバ こんぶ とうふ	こめ・おおむぎ あぶら	みずな・キャベツ だいこん・にんじん・ごぼう・ねぎ
22 月		ごはん・ぎゅうにゅう ぶたにくのスタミナやき ゆでキャベツ ワカメのみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく ワカメ・とうふ・あぶらあげ	こめ あぶら・さとう	にんにく・りんご・たまねぎ キャベツ にんじん・しめじ
23 火	🍴	コッペパン・ぎゅうにゅう サケのピザソースやき イタリアンサラダ コンソメスープ	ぎゅうにゅう サケ・チーズ ベーコン	パン ドレッシング オリーブあぶら・じゃがいも	トマト キャベツ・ブロッコリー たまねぎ・にんじん・とうもろこし
24 水		ワカメごはん・ぎゅうにゅう ちくぜんに もやしとこまつなのかつおあえ	ぎゅうにゅう・ワカメ とりにく・あつあげ はなかつお	こめ さとも・さとう・あぶら	ごぼう・たけのこ・にんじん・こんにゃく・しいたけ・さやいんげん もやし・こまつな
25 木	🍴	ちゅうかめん・ぎゅうにゅう ジャージャーめん はるまき ハンバンジーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいず とりにく	ちゅうかめん あぶら・てんぷん はるまき ドレッシング	オリンピック開催地 中国(北京) しいたけ・たまねぎ・ねぎ・にんにく・しょうが きゅうり・もやし
26 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう そぼろどんぶり じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう とりにく・だいず・たまご とうふ・あぶらあげ	こめ・おおむぎ さとう じゃがいも	しょうが・さやいんげん たまねぎ・にんじん・ねぎ
30 火		しよくパン・ぎゅうにゅう ささみフライ ゆでブロッコリー コンクリームスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン・ぎゅうにゅう	パン こむぎこ・パンこ・あぶら ルウ・あぶら	ブロッコリー とうもろこし・たまねぎ・にんじん

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。🍴スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
 お願い：4月分の給食費の口座振替日は、**4月30日(火)**です。なお、4月分の再振替日は**5月15日(水)**です。
 口座残高の確認をお願いいたします。徴収については、別途「給食費の徴収について」のご案内をご確認ください。

ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

給食の始まり 食事のマナーを守りましょう

給食の前に、机の上を片付けましょう。	手をきれいに洗いましょう。	給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。
協力して準備をしましょう。	全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。	姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。
食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。	時間内に食べ終わるようにしましょう。	食器は大切に扱いましょう。