

# みんなのとしよかん

図書館 ☎ 531644 FAX 533068

## 新着本ご案内



「今森光彦の心地いい里山暮らし12か月  
-写真家のアトリエ「オーレリアンの庭」から-」  
今森光彦 著 (世界文化社)

写真家の今森さんは、23年前に大津市仰木地区にアトリエを建てました。今森さんはアトリエの庭を「生き物の集まる庭」にしようと、長い時間かけて取り組んでこられました。1年間のアトリエ周辺の様子とともに、庭の花、生き物たち、里山の美しい写真、今森さんのすばらしいペーパークラフト作品も紹介されています。



「聖地巡礼 -世界遺産からアニメの舞台まで-」  
岡本亮輔 著 (中央公論新社)

日野町内の旧鎌掛小学校を「アニメの聖地」として「巡礼」する人たちがいるように、各地に従来のイメージと異なる聖地やパワースポットが増えています。この本では、昔ながらの聖地と近頃脚光をあびる聖地との違いや、新たな聖地誕生の理由など、多く事例をもとに解説しています。

## お知らせ

●おひざでだっこのおはなし会の  
曜日・時間が変わります。

皆さんに、より参加していただきやすくするため、7月から**第3土曜日11:15**に変更します。どうぞ、ご参加ください。



7月18日(土) 11:15 ~  
8月15日(土) 11:15 ~

## 休館日のカレンダー

7月 西 西 西 西 西 西 西 西

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月 西 西 西 西 西 西 西 西

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 行事予定

■おひざでだっこのおはなし会  
7月18日(土)11:15~11:40  
8月15日(土)11:15~11:40  
二歳児までの親子

■おはなし会  
毎週土曜日10:30~11:00  
どなたでも参加できます

■映画会  
7月19日(日)14:00~16:50  
「きっと、うまくいく」  
(2009年/インド作品【170分】)

■休館日(○印)  
月曜日・火曜日・祝日  
本の整理日(8月の第4木曜日)

## ヘルシークッキング じゃがいもグラタン



### 材料(4人分)

じゃがいも 2個、玉ねぎ 1個、  
ハム 6枚、生クリーム 2/3カップ、  
ピザ用チーズ 80g、サラダ油 適量、  
塩 適量、コショウ 適量、  
粉チーズ 少々

### 作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて5ミリの厚さに切り、下ゆでする。ハムは食べやすい大きさに切り、玉ねぎは半分にし、縦に薄く切る。
- ②グラタン皿にサラダ油またはバターを薄く塗り、①の半分を入れて塩コショウで軽く味付けをして、生クリームを半分入れる。その上に残り半分も同じように入れる。
- ③ピザ用チーズと粉チーズをのせてオーブントースターで6~7分焼き上げる。

★1人分	エネルギー	361kcal
	たんぱく質	12.6g
	脂質	27.2g
	食塩相当量	1.3g

## ポイント

大葉やブロッコリーなど家にある緑色の野菜をいれても良いです。  
ハムのかわりにとろけるチーズ、粉チーズのかわりにゆで卵のスライスにするなど、好みによって工夫できます。



健康推進員  
西田 厚美 さん  
(曙)