

年に一度は健康チェック！ 健診を受けましょう



健診は、生活習慣病の予防や早期発見のために欠かせません。健康づくりの第一歩は、まず健診を受けて自分の健康状態を知ることです。毎年、一度は健診を受けましょう。

●国保特定健診

国民健康保険が実施する健診で、40歳から74歳までの国保加入者が対象です。事前に送付している受診券をお持ちください。

●後期高齢者健診

後期高齢者医療制度加入者が対象です。事前に送付している受診券をお持ちください。(入院中の方などは、受診券を送付していないので、健診を希望される場合は保健センターまでご連絡ください。)

●19～39歳住民基本健診

19歳から39歳までで、他で健診を受ける機会のない方が対象です。直接、集団健診会場へお越しください。

●胃がん・大腸がん・肺がん検診

40歳以上(平成28年3月31日時点)の方が対象です。

●乳がん検診

40歳以上の女性で2年に1度の受診です。(平成26年4月から平成27年3月までに受診された方は対象外です。)

●子宮頸がん検診

20歳以上の女性で2年に1度の受診です。(平成26年4月から平成27年3月までに受診された方は対象外です。)

集団健診の日程

実施日	受付時間	受診会場	国保特定健診	後期高齢者健診	19～39歳住民基本健診	心電図検査 眼底検査	肝炎検査	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん	託児 下記参照	
			1,000円	無料	1,000円		700円	1,000円	600円	500円	700円	1,500円		
7月17日(金)	9:00～ 9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●		●	●	●		●	●		
7月19日(日)			●	●	●	●	●	●	●		●	●		
7月30日(木)			●	●	●			●	●	●	●	●	●	
8月 5日(水)	8:30～ 9:30 11:00～12:00	鎌掛公民館	●	●	●		●	●	●					
		西大路公民館	●	●	●		●	●	●					
8月21日(金)		南比都佐公民館 必佐公民館	●	●	●		●	●	●					
8月28日(金)		西桜谷公民館 東桜谷公民館	●	●	●		●	●	●					
9月 2日(水)		●	●	●			●	●	●		●	●		
9月 3日(木)	9:00～ 9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●		●	●	●		●	●		
9月 6日(日)			●	●	●		●	●	●	●	●	●		
9月14日(月)			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
9月25日(金)			●	●	●			●	●	●		●	●	◎
10月 7日(水)			●	●	●			●	●	●		●	●	
10月 8日(木)			●	●	●			●	●	●		●	●	
10月15日(木)			●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	◎
10月30日(金)			●	●	●			●	●	●		●	●	
10月31日(土)			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

○「国保特定健診」と「がん検診」は予約が必要です。3週間前までに保健センターへ申し込んでください。

○就学前のお子さん連れでも受診しやすいように託児の日を設けています。託児を希望される方は3週間前までに保健センターへ申し込んでください。

○国保特定健診・後期高齢者健診・乳がん検診・子宮頸がん検診は医療機関でも受診できます。受診できる医療機関や受診方法などは6月に各戸配布の「健康づくりカレンダー」でご確認いただくか保健センターまでお問い合わせください。

○生活保護受給世帯または平成27年度市町村民税非課税世帯(ただし、健診日が7月末までは平成26年度市町村民税非課税世帯)の方は自己負担金が免除されます。免除を希望される場合は、必ず事前に保健センターへ申請してください。