

8月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	25日(火)・28日(金)	9:00～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	18日(火)	11:00～16:00		
	17日(月)・19日(水)	9:00～11:30		
	31日(月)	9:00～11:30		
みそ汁塩分濃度測定日	5日(水)	13:30～16:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
お母さんお父さん教室 (2回目)	12日(水)	9:30～11:00	平成27年11月～平成28年1月 出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
妊婦相談	10日(月)・24日(月)	9:30～11:00	妊娠中の困り事について、助産師 や保健師が相談に応じます。	母子健康手帳 *事前にご連絡ください
赤ちゃん広場・ おっぱい相談	10日(月)・24日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です	母子健康手帳
4か月児健康診査	27日(水)	(受付) 13:00～13:30	平成27年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	26日(火)	(受付) 13:30～14:00	平成26年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	19日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成26年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	20日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成25年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	6日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成24年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	*親子で歯を磨いてお越しください
集団健診 胃・大腸がん検診	5日(水)	(受付) 8:30～9:30	胃・大腸がん: 40歳以上の方 *要申込み	場所: 鎌掛公民館
	5日(水)	(受付) 11:00～12:00		場所: 西大路公民館
	21日(金)	(受付) 8:30～9:30		場所: 南比都佐公民館
	21日(金)	(受付) 11:00～12:00		場所: 必佐公民館
	28日(金)	(受付) 8:30～9:30		場所: 西桜谷公民館
	28日(金)	(受付) 11:00～12:00		場所: 東桜谷公民館

*栄養相談: 食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。
*集団健診: 詳しくは保健センターへお問い合わせください。(6月上旬に各戸へ配布しました「健康づくりカレンダー」をご参照ください)
*がん検診: 検診票、受診料、大腸がん検診の方は採取した検便容器をお持ちください。
*会場名が書かれていない場合、会場は保健センター(☎6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	7日(金)・28日(金)	10:00～11:30	保健センター	7日: 子育て学習SUKUすく～る 28日: 自由遊びと絵本タイム	生涯学習課 ☎6566
親子運動ひろば	5日(水)	10:00～11:30	日野公民館	親子でふれあいながら体力づくり。 対象: 1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	21日(金) *14日はお休み	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎1219
保育所園開放 きつすらんど	4日(火)	10:00～11:00	こぼと園	水遊びを楽しもう 持ち物: 水遊びの用意	こぼと園 ☎3584
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日	9:30～15:30	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
				●公開保育「あそびにおいでよ」…18日(火)10:00～11:00 年齢のクラスで遊びます。*要申込み ●折り紙&お茶タイム…3日(月)・17日(月)10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	
今日からはじめる 離乳食	21日(金)	9:45～12:00	保健センター	H27年2月生・3月生 *要申込み(7/23から受付) 先着10組、参加費100円	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
つどいのひろば 「ほけっと」	毎週月・火・木曜日と9日(日) *10日(月)～13日(水)はお休み	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぽけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
				○赤ちゃんROOM「ころころ」…20日(水)10:30～11:30	おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんとお保護者
				○赤ちゃんROOM「びよびよ」…18日(火)10:30～11:30	おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんとお保護者
				○年齢別サークル「きらきら」…25日(火)10:30～11:30	1歳から2歳未満のお子さんとお保護者
				○年齢別サークル「にこにこ」…24日(月)10:30～11:30	2歳以上のお子さんとお保護者
				○双子ちゃんサークル…18日(火)10:30～11:30	双子ちゃんとお保護者、および多胎児を妊娠されている方
				●親子サイン遊び…4日(水)13:30～14:00	親子共通のサインで楽しく遊びましょう。(10か月～)
				●絵本と遊ぼう…6日(水)10:30～11:30	図書館の司書による絵本やわらべ歌遊び
				●じいじ・ばあばと遊ぼう…6日(水)10:30～11:30	祖父母の皆さん、お孫さんと遊びに来てください。
				●お誕生会…17日(月)10:30～11:30	7月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう。
●ベビーマッサージ体験…27日(水)10:30～11:30	オイル代200円、バスタオル持参(2か月～) *要申込み(7/27から受付) *初回の人優先				

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆつくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。