

9月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	8日(火)・9日(水) 15日(火)・25日(金)	9:00～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	29日(火)	11:00～16:00		
	7日(月)・16日(水) 28日(月)	9:00～11:30		
	2日(水)	13:30～16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	9日(水)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
お母さんお父さん教室 (3回目)	15日(火)	19:00～20:30	平成27年11月～平成28年1月 出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
妊婦相談	14日(月)・28日(月)	9:30～11:00	妊娠中の困り事について、助産師 や保健師が相談に応じます。	母子健康手帳 *事前にご連絡ください
赤ちゃん広場・ おっぱい相談	14日(月)・28日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です	母子健康手帳
4か月児健康診査	24日(水)	(受付) 13:00～13:30	平成27年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	30日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成26年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	16日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成26年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	17日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成25年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	10日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成24年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	*親子で歯を磨いてお越しください
集団健診 胃・大腸・子宮頸部・ 乳がん検診	2日(水)・3日(木) 25日(金)	(受付) 9:00～9:45 10:15～11:00	胃・大腸・肺がん：40歳以上の方 子宮頸がん：20歳以上の女性 乳がん：40歳以上の女性 *子宮頸がん・乳がん検診は、 平成26年4月～平成27年3月 に受診した方は対象外です。 *要申込み	場所：林業センター *がん検診：検診票、受診料、大腸がん 検診の方は採取した検便容器をお持ち ください。 *25日は託児あり。
集団健診 胃・大腸・子宮頸部・ 乳・肺がん検診	6日(日)・14日(月)			

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。
*集団健診：詳しくは保健センターへお問い合わせください。(6月上旬に各戸へ配布しました「健康づくりカレンダー」をご参照ください)
*会場名が書かれていない場合、会場は保健センター(☎6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	4日(金)・25日(金)	10:00～11:30	保健センター	4日：自由遊びと絵本タイム 25日：散策	生涯学習課 ☎6566
親子運動ひろば	2日(水)	10:00～11:30	日野公民館	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	11日(金)・18日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎1219
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日	9:30～15:30	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
	●折り紙&お茶タイム…7日(月)10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム ●公開保育「あそびにおいでよ」…8日(火)10:00～11:00 年齢のクラスで遊びます。*要申込み ●9月のお誕生日会…9日(水)10:30～11:30 お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント				
今日からはじめる 離乳食	18日(金)	9:45～12:00	保健センター	H27年3月生・4月生 *要申込み(8/27から受付) 先着10組、参加費100円	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 *13日(水)はお休み	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
	○赤ちゃんROOM「ころころ」…17日(水)10:30～11:30 おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんとお保護者				
	○赤ちゃんROOM「びよびよ」…15日(火)10:30～11:30 おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんとお保護者				
	○年齢別サークル「きらきら」「にこにこ」合同…29日(火)10:30～11:30 1歳から3歳くらいのお子さんとお保護者 *小麦粉粘土遊び(汚れてもよい服装で)				
	○双子ちゃんサークル…8日(水)10:30～11:30 双子ちゃんとお保護者、および多胎児を妊娠されている方				
	●絵本と遊ぼう…3日(日)10:30～11:30 図書館の司書による絵本やわらべ歌遊び				
	●親子サイン遊び…8日(火)13:30～14:00 親子共通のサインで楽しもう。遊びましょう。(10か月～3歳くらい)				
●じいじ・ばあばと遊ぼう…10日(水)10:30～11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと遊びに来てください。					
●地震から子どもを守ろう…10日(水)10:30～11:30 地震災害から子どもを守るために、出来ることについて みんなで考えたり、避難訓練をします。					
●ぼけっとCafé…14日(月)14:00～14:45 美味しいケーキとコーヒーでほっこりタイム *要申込み(8/17から受付)25組、参加費100円					
●ベビーマッサージ体験…24日(水)10:30～11:30 オイル代200円、バスタオル持参(2か月～) *要申込み(8/24から受付)10組 *初回の人優先					
●お誕生会…28日(日)10:30～11:30 9月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう。					

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆつくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。