

# 11月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	4日(火)・10日(火) 17日(火)・27日(金)	9:00～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	24日(火)	11:00～16:00		
	2日(月)・16日(月) 18日(火)	9:00～11:30		
	11日(火)	13:30～16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	11日(火)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
お母さんお父さん教室 (2回目)	21日(土)	9:30～11:30	平成28年2月～4月出産予定の方	母子健康手帳・問診票 動きやすい服装でお越しください。
妊婦相談	9日(月)・30日(月)	9:30～11:00	妊娠中の困り事について、助産師 や保健師が相談に応じます。	母子健康手帳 ※事前にご連絡ください
赤ちゃん広場・ おっぱい相談	9日(月)・30日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です	母子健康手帳
4か月児健康診査	26日(木)	(受付) 13:00～13:30	平成27年7月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・筆記用具・バスタオル オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	25日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成27年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・筆記用具 オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	18日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成26年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	19日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成25年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	12日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成24年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	

\*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。  
\*会場はすべて保健センター(☎@6574)です。

## 子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	6日(金)・27日(金)	10:00～11:30	保健センター	6日：親子クッキング 27日：運動ひろば	生涯学習課 ☎@6566
親子運動ひろば	4日(水)	10:00～11:30	日野公民館	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎@6566
おもちゃ図書館	13日(金) *20日(金)はお休み	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎@1219
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日	9:30～15:30	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎@1910、☎@5555
	●折り紙&お茶タイム…2日(月)・16日(月)10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム ●公開保育「あそびにおいでよ」…10日(火)10:00～11:00 年齢のクラスで遊びます。 *食事付(30名) 要申込み ●11月のお誕生日会…18日(水)10:30～11:30 お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント				
今日からはじめる 離乳食	20日(金)	9:45～12:00	保健センター	H27年5月生・6月生 *要申込み(10/29から受付) 先着10組、参加費100円	地域子育て支援センター ☎@1910、☎@5555
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 *8日(日)	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎@6573
	○赤ちゃんROOM「ころころ」…19日(木)10:30～11:30 おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんと保護者 ○赤ちゃんROOM「びよびよ」…17日(水)10:30～11:30 おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃん和保護者 ○年齢別サークル「きらきら」「にこにこ」合同…30日(月)10:30～11:30 1歳から3歳くらいのお子さんと保護者 ○双子ちゃんサークル…10日(火)10:30～11:30 双子ちゃん和保護者、および多胎児を妊娠されている方 ○絵本と遊ぼう…5日(木)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び ●親子サイン遊び…10日(火)13:30～14:00 親子共通のサインで楽しく遊びましょう。(10か月～3歳くらい) ●じいじ・ばあばと遊ぼう…12日(木)10:30～11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと遊びに来てください。 ●お誕生会…16日(月)10:30～11:30 11月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう。 ●ベビーマッサージ体験…26日(木)10:30～11:30 オール代200円、バスタオル持参(2か月～) *要申込み(10/26から受付)10組 *初回の人優先				

\*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。  
\*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。  
\*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆつくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。