

# 知っていますか？ 認知症のこと



認知症の人は、予備軍（軽度認知障害）の人も含めると862万人にもなり、65歳以上では予備軍の人を含めると4人に1人と推計されています。認知症による徘徊などで行方不明になる人は、毎年全国で1万人に達しています。

今や誰もが認知症の人と身近に接する機会があり、認知症の人やその家族を見守っていくために、私たち一人ひとりが認知症について正しく理解したうえで対応することが大切です。

## 認知症とは

認知症とは、さまざまな原因で脳に障害が起こり、生活するうえでの支障がおおよそ6か月以上継続している状態のことです。誰でもなりうる身近な症状です。認知症の症状は、脳の細胞が壊れることで直接起こる「中核症状（病気が引きこす症状）」と、中核症状に

性格、環境などさまざまな要因が絡み合っ起こる「行動・心理症状（BPSD）」（徘徊・物盗られ妄想など）があります。

## 大切な早期受診・早期治療

認知症は放っておくと進行しますが、他の病気が原因で認知症の症状が出ている場合があります。この場合は、原因の病気を治療することで認知症状が回復することもあります。また、最近では認知症の研究が進み、治療薬で進行を遅らせることも可能となってきました。つまり、早期受診と早期治療により、認知症の進行を遅らせたり、症状を改善することができるなど、高い治療効果が期待できます。

自分自身や周りの人に「認知症では？」と思われる症状に気づいたら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

## 認知症を早期発見する目安

もの忘れがひどい	今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる 同じことを何度も言う・問う・する しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
判断・理解力が衰える	料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった 新しいことが覚えられない 話のつじつまが合わない テレビ番組の内容が理解できなくなった
時間・場所がわからない	約束の日時や場所を間違えるようになった 慣れた道でも迷うことがある
人柄が変わる	些細なことで怒りっぽくなった 周りへの気づかいがなくなり頑固になった 自分の失敗を人のせいにする 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
不安感が強い	ひとりになると怖がったり寂しがったりする 外出時、持ち物を何度も確かめる 「頭が変になった」と本人が訴える
意欲がなくなる	下着を替えず、身だしなみを構わなくなった 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

出展：認知症の人と家族の会「家族がつくった認知症早期発見の目安」

◎中核症状  
※一般的に認知症の方に必ず現れる症状  
・新しいことが覚えられない  
・時間や場所、人が分からない  
・いつもと違う出来事で混乱しやすくなる  
・二つ以上のことが重なると、うまく処理できなくなる

◎行動・心理症状（BPSD）  
※必ずしも現れるものではなく、周辺症状と表現される場合もあります  
・自信を失い、意欲や気力が減退する  
・大事な物のかたづけ先を忘れ、誰かに盗まれたと思いつむ  
・場所がわからなくなり、「生まれ故郷に帰ろう」、「家を出て行こう」とする

## 認知症の相談機関について

まずは、かかりつけ医に相談することが大切です。

身近なところにも認知症についての研修を受講し、患者の認知症の早期発見や、必要な場合には専門医療機関の紹介などの役割を担う「認知症相談医」がおられます。

認知症疾患医療センターは、かかりつけ医の紹介によって、認知症の早期発見・治療や、認知症の症状が急に進行了した場合の相談支援を行う病院です。かかりつけ医とご相談後、必要があれば受診してください。

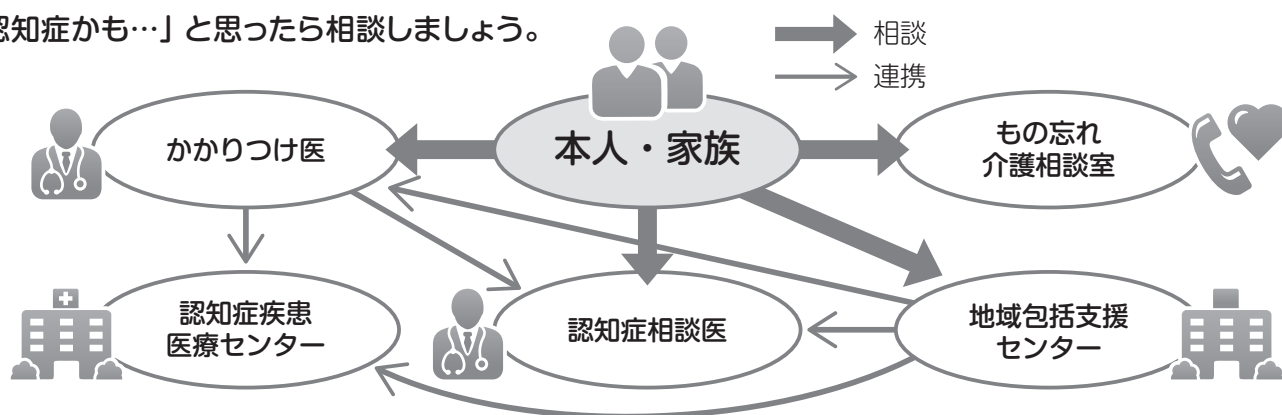
## 私たちにできること

町では、地域の会合や人権学習会などで出前講座として、また中学校等で、認知症を理解し、認知症の人と接する心構えなどの学習会を開催するなどを取り組み、理解を広げています。

認知症について考え、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、あたたかい支援の輪を広げようと考えています。



「認知症かも…」と思ったら相談しましょう。



### ●日野町内の認知症相談医

朝日医院	朝日 新	日野町大字大窪 1010-1	☎⑤2 0057
岡診療所	岡 藤太郎	日野町河原 1 丁目 10	☎⑤3 1155
河村医院	河村 英生	日野町大字内池 372	☎⑤2 0072
しもいけメディカルクリニック	下池 仁志	日野町松尾 5 丁目 59-3	☎⑤3 2324
日野記念病院 内科・脳神経外科		日野町大字上野田 200-1	☎⑤3 1201

### ●認知症疾患医療センター ※かかりつけ医の紹介状をご準備の上、予約してください。

滋賀八幡病院	認知症疾患センターおうみ	近江八幡市鷹飼町 744	☎③3 7106
近江温泉病院	認知症疾患医療センター	東近江市北坂町 966	☎0749-46-0010
藤本クリニック		守山市梅田町2-1-303セルバ守山3階	☎077-582-6032
水口病院		甲賀市水口町本町 2 丁目 2-43	☎0748③3 5430

### ●もの忘れ介護相談室 認知症のご家族を介護した経験者が電話相談に応じています。

認知症の人と家族の会 滋賀県支部 (県立長寿社会福祉センター内)	フリーダイヤル ☎0120-294-473 毎週 月～金(祝日、お盆、年末年始は休み) 10時～15時
-------------------------------------	--

### ●その他の相談機関

介護認定申請について	日野町役場介護支援課 介護支援担当	☎⑤2 6501
高齢者の介護、医療、生活全般の相談	日野町地域包括支援センター	☎⑤2 6001

◆問い合わせ先 介護支援課 ☎⑤26501 地域包括支援センター ☎⑤26001