

2月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日(月)・8日(月) 17日(水)・22日(月)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	3日(水)・10日(水)	13:30～16:00		
	9日(火)・16日(火) 26日(金)	9:00～16:00		
	23日(火)	11:00～16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	10日(水)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
お母さんお父さん教室 (2回目)	20日(土)	9:30～11:30	平成28年5月～7月出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
妊婦相談	15日(月)・29日(月)	9:30～11:00	妊娠中の困り事について、助産師 や保健師が相談に応じます。	母子健康手帳 *事前にご連絡ください
赤ちゃん広場・ おっぱい相談	15日(月)・29日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です	母子健康手帳
4か月児健康診査	25日(木)	(受付) 13:00～13:30	平成27年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	24日(水)	(受付) 13:00～13:30	平成27年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 オムツ・ごみ袋(オムツ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	17日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成26年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	18日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成25年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	4日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成24年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。
*会場はすべて保健センター(☎6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	5日(金)、26日(金)	10:00～11:30	保健センター	5日：自由遊びと絵本タイム 26日：ひな人形作り	生涯学習課 ☎6566
親子運動ひろば	3日(水)	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	12日(金)、19日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎1219
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日	9:30～15:30 *第2・4金曜日 は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
				●折り紙&お茶タイム…1日(月)・15日(月)10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム ●公開保育「あそびにおいでよ」…9日(火)10:00～11:00 年齢のクラスで遊びます。*要申込み(30組) ●2月のお誕生日会…17日(水)10:30～11:30 お誕生のお子さんには、手形のマグネットをプレゼント *要申込み(20組)	
今日からはじめる 離乳食	19日(金)	9:45～12:00	保健センター	H27年8月生・9月生 *要申込み(1/28から受付) 先着10組、参加費100円	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 14日(日)	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
				○赤ちゃんROOM「ころころ」…18日(木)10:30～11:30 おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんと保護者 ○赤ちゃんROOM「びよびよ」…16日(水)10:30～11:30 おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 ○年齢別サークル「きらきら」「にこにこ」合同…23日(火)10:30～11:30 1歳以上のお子さんと保護者 *からだ遊び ○双子ちゃんサークル…9日(火)10:30～11:30 双子ちゃんや保護者、および多胎児を妊娠されている方 ●絵本と遊ぼう…4日(木)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び ●じいじ・ばあばと遊ぼう…4日(木)10:30～11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください。 ●親子サイン遊び…9日(火)13:30～14:00 親子共通のサインで楽しく遊びましょう。(10か月～3歳くらい) ●パパ・ママの子育て講座…14日(日)10:30～11:30 みんなで子育てを考えましょう! 日曜ですので、平日仕事の方やパパも気軽にご参加ください。 2月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう。 ●もーりーさんのほのぼのコンサート…22日(月)10:30～11:30 盛井智明さんの、親子で楽しめるほっこりあったかい コンサートです。赤ちゃん連れの方もお気軽にご参加ください。*要申込み ●ベビーマッサージ体験…25日(木)10:30～11:30 オイル代200円、バスタオル持参(2か月～) *要申込み(1/25から受付)10組 *初回の人優先	

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆつくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。