



おいでよ!

みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

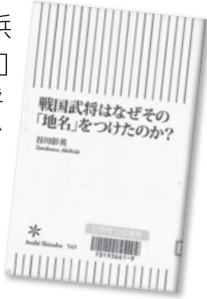
☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

新着本ご案内

戦国武将はなぜその「地名」をつけたのか?

谷川彰英/著 朝日新聞出版

岐阜(織田信長)、長浜(豊臣秀吉)、熊本(加藤清正)など、戦国武将たちが命名した地名が各地に今も残っています。なぜこのような地名をつけたのか?地名と武将の命名に着目した珍しい本。会津若松(蒲生氏郷)の若松のルーツはご存知ですか?



何が起きても命を守る防災減災BOOK

ゆうゆう編集部/編 主婦の友社

防災意識は以前に比べて高まっているようですが……。「蓄えておくだけ」で満足、「ただ知っているだけ」ではダメ。人と人との「絆」も欠かせない大きな要素で、いつでも行動に移せるよう「スタンバイOK」であることが重要ということが説かれています。



お知らせ

廃棄雑誌を配布します

保存期限が過ぎた雑誌を利用者の皆様に配布します。ご利用いただける雑誌があれば、ご自由にお持ち帰りください。雑誌ごとに保存期限が違いますので、配布する雑誌の発行年月は一定ではありません。また、利用された古い雑誌ですので汚れや破損があります。取り置き・予約は受け付けておりません。

日時●5月27日(金)から配布雑誌がなくなるまで
(図書館開館中のみ)

場所●図書館視聴覚室および展示スペース

行事予定

参加費・申し込みは不要です

おはなし会

毎週土曜日

午前10:30~11:00

※どなたでも参加できます

映画会

5月15日(日) 午後2:00~4:10

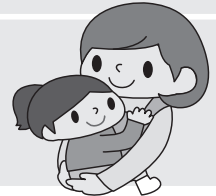
[パリ警視庁:未成年保護特別部隊]
(2011年・フランス作品・127分)

おひざでだっこのおはなし会

5月21日(土) 午前11:15~11:40

6月18日(土) 午前11:15~11:40

※2歳児くらいまでの親子対象



5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●…休館日 □…おはなし会 または おひざでだっこのおはなし会 ○…映画会

ヘルシークッキング



玉ねぎとエノキ茸のしょうが煮

①エノキ茸は石づきを除き、長さを半分にしておぐす。玉ねぎは薄切り、にんじんは千切りにする。土しょうがは千切り、ねぎは小口切りにする。

②鍋にねぎ以外の材料と(A)を加えて煮る。

③煮えたらねぎを加える。

材料(4人分)

- 玉ねぎ……………200g
- にんじん……………40g
- エノキ茸……………160g
- 土しょうが……………4g
- 青ねぎ……………12g

〈Aの材料〉

- だし汁(昆布)…200ml
- 酒……………大さじ2杯
- しょうゆ…大さじ1杯

point

しょうがの風味で減塩効果があります。

健康推進員
ひがしがわ せつこ
東川 節子さん(野出)



保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	10日(金)14日(火)17日(金)	9:00~11:30	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	20日(月)22日(水)			
	1日(水)2日(木)13日(月)	13:00~16:00		
	28日(火)	11:00~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	16日(木)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	13日(月)27日(月)	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳
妊婦相談	13日(月)27日(月)	9:30~11:00	妊娠中の困り事について、助産師や保健師が相談に応じます	母子健康手帳
お母さんお父さん教室(2回目)	11日(土)	9:30~12:00	平成28年8月~10月出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	30日(木)	受付 13:00~13:30	平成28年2月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ミルク・ごみ袋(オムツ用)
10か月児健康診査	29日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年8月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	22日(水)	受付 13:30~14:00	平成26年12月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	10日(金)	受付 13:30~14:00	平成25年12月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 ※親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	9日(木)	受付 13:30~14:00	平成24年12月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※会場はすべて保健センター(☎0748-52-6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	3日(金)24日(金)	10:00~11:30	保健センター	3日 / 子育て学習①SUKUすく〜る「歯のおはなし」 24日 / 自由遊び(絵本タイム)	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	1日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあひながら体づくり 対象 / 1歳半以上のお子さんと保護者 ※要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	10日(金)17日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます おもちゃの貸し出しも行っていきます	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育所園開放 きつづらんど	7日(火)14日(火) 21日(火)	10:00~11:00	7日 / こぼと園 14日 / さくら園 21日 / あおぞら園	親子で遊ぼう! 対象 / 6か月以上の乳幼児と保護者 ※申込み不要	こぼと園 ☎0748-52-3584 さくら園 ☎0748-53-0390 あおぞら園 ☎0748-52-0400
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 ※12:00~13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
				●折り紙&お茶タイム 6日(月)20日(月)10:30~11:30 折り紙をした後お茶を飲みながらおしゃべりタイム。	
				●公開保育「あそびにおいでよ」 (要申込み・30組) 14日(火)10:00~11:00 年齢のクラスで遊びます。	
				●6月のお誕生日会(要申込み・20組) 29日(水)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットを プレゼントし、みんなでおいわいします。	
今日からはじめる 離乳食	8日(水)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
親子でランチ	15日(水)	9:45~12:00	保健センター	1歳~3歳頃のお子さんと保護者 ※要申込み(6/1から受付) ※先着10組、参加費300円	
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週月・火・木曜日・ 12日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎0748-52-6573
				●赤ちゃんROOM「ころころ」 16日(木)10:30~11:30 対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんと保護者	
				●赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 21日(火)10:30~11:30 対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者	
				●年齢別サークル「きらきら」・「にこにこ」 28日(火)10:30~11:30 対象 / 1歳以上のお子さんと保護者	
				●絵本と遊ぼう 2日(木)10:30~11:30 図書館の司書による絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び	
				●親子遊び 7日(火)10:30~11:00 手遊びやパネルシアターなどを親子で楽しみましょう	
				●じいじ・ばあばと遊ぼう 9日(木)10:30~11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください	
				●日曜開催 12日(日)10:00~15:00 自由遊び~平日仕事の方やパパも遊びに来てください	
				●ぼけっとCafe 13日(月)14:00~14:45 美味しいコーヒーと手作りケーキでほっこりタイム ※要申込み(5月16日から受付)20組・参加費100円	
				●お誕生会 20日(月)10:30~11:30 6月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう※要申込み	
				●ベビーマッサージ教室 23日(木)10:30~11:30 参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(2か月~) ※要申込み(5月23日から受付)10組(初回の人優先)	
				●歯のおはなし 27日(月)10:30~11:30 歯科衛生士さんに歯についての話や歯みがきの仕方など教えていただきます※要申込み(5月30日から受付)20組	



※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきくなあれ」にも掲載しています。
役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。