



おいでよ!

# みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

## 新着本ご案内

### タヌキ学入門

高槻成紀/著 誠文堂新光社

日本のあちこちに生息する一方、世界的には意外と珍しいタヌキ。この本では、意外と知らないことの多いタヌキについて、生態や人を化かすなどのイメージ、津波被災地に人間より早く戻って来たタヌキなど、様々な事柄を解説しています。



### ライトハウス すくっと明治の灯台64基

野口毅/写真 藤岡洋保/解説 バナナブックス

明治期、海外からの船に対応する必要もあり、険しい立地や海風にさらされる環境、手に入りにくい資材など様々な困難の中、建てられた灯台。洋風建築としても美しいものが多い、現存する明治期の64基の灯台を美しい写真で紹介しています。



## お知らせ

### 図書館ワンポイント紹介(予約・リクエスト)

利用したい資料がないときは、予約(リクエスト)をしていただけます。貸出中の場合は、返却され次第連絡をいたします。図書館にない場合は、購入したり、他の図書館から借りてご利用いただけるようにいたします。予約(リクエスト)用紙(青色)に記入いただき、お気軽に職員にお渡しください。

## 行事予定

参加費・申し込みは不要です

### おはなし会

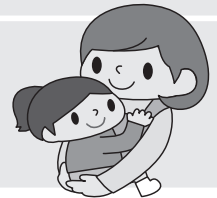
毎週土曜日  
午前10:30~11:00  
※どなたでも参加できます

### 映画会

6月19日(日) 午後2:00~3:45  
「六月燈の三姉妹」  
(2013年・日本作品・104分)

### おひざでだっこのおはなし会

6月18日(土) 午前11:15~11:40  
7月16日(土) 午前11:15~11:40  
※2歳児くらいまでの親子対象



### 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■…休館日 □…おはなし会 ▣…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会  
※第3土曜日は両方開催

## ヘルシークッキング

# 新じゃがと鶏肉のおろししょうがが煮



- ①新じゃがは洗ってそのまま、大きいものは食べやすいサイズに切って、かためにゆでる
- ②インゲンハはヘタ等を取り、塩を少々入れてゆでる
- ③にんじんは8ミリほどで輪切りにする
- ④鶏肉はひと口大に切り、オリーブ油でいためておく
- ⑤しょうがはおろし器ですりおろす
- ⑥鍋にだし汁、おろししょうがとAの材料を合わせ、じゃがいもとにんじんを入れて煮る。材料がやわらかくなれば鶏肉、いんげんを加える
- ⑦みりんを回しかけて少し煮る

### 材料(4人分)

- じゃがいも …… 400g
- しょうが …… 40~50g
- 鶏肉(モモ) …… 200g
- オリーブ油 …… 少々
- にんじん …… 100g
- だし汁 …… 1.5カップ
- いんげん …… 50g
- みりん …… 大さじ2杯

### <Aの材料>

- 砂糖 …… 大さじ2杯
- しょうゆ …… 大さじ2杯
- 酒 …… 大さじ2杯

### Point

新じゃがは皮も丸ごとが良いですが、皮をむくときは割り箸か包丁の背で薄皮のみ擦り取ります。鶏肉を豚バラにしても美味しく、先にさつと湯がくと余分な油が取れます。



にしおか ひろこ  
健康推進員 西岡 裕子さん(西大路1区)



# 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	4日(月)6日(水)12日(火)	9:00~11:30	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	15日(金)20日(水)			
	7日(木)11日(月)13日(水)	13:00~16:00		
	26日(火)	11:00~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	21日(木)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	11日(月)25日(月)	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳
妊婦相談	11日(月)25日(月)	9:30~11:00	妊娠中の困り事について、助産師や保健師が相談に応じます	母子健康手帳
お母さんお父さん教室(1回目)	22日(金)	13:00~15:30	平成28年11月~平成29年1月出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	28日(木)	受付 13:00~13:30	平成28年3月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ミルク・ごみ袋(オムツ用)
10か月児健康診査	27日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年9月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	20日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年1月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	15日(金)	受付 13:30~14:00	平成26年1月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 ※親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	14日(木)	受付 13:30~14:00	平成25年1月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。  
※会場はすべて保健センター(☎0748-52-6574)です。

## 子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先	
親子ぶれすて	1日(金)22日(金)	10:00~11:30	保健センター	1日/七夕作り 22日/パネルシアター会	生涯学習課 ☎0748-52-6566	
親子運動ひろば	6日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあひながら体づくり 対象/1歳半以上のお子さんと保護者 ※要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566	
おもちゃ図書館	8日(金)15日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます おもちゃの貸し出しも行っていきます	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219	
保育所園開放 きつずらんど	26日(火)	10:00~11:00	さくら園	水遊びを楽しもう! 対象/6か月以上の乳幼児と保護者 ※申込み不要	さくら園 ☎0748-53-0390	
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 ※12:00~13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555	
	●折り紙&お茶タイム 4日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム		●公開保育「あそびにおいでよ」 (要申込み・30組) 12日(火)10:00~11:00 年齢のクラスで遊びます。		●7月のお誕生日会(要申込み・20組) 8日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いをします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。	
今日からはじめる 離乳食	13日(水)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555	
	毎週月・火・木曜日・ 10日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと☎080-2523-4504 福祉課☎0748-52-6573	
つどいのひろば 「ぼけっと」	●赤ちゃんROOM「ころころ」 21日(木)10:30~11:30 対象/おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんとお保護者		●親子遊び 5日(火)10:30~11:00 手遊びやパネルシアターなどを親子で楽しみましょう		●お誕生会 11日(月)10:30~11:30 7月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう※要申込み	
	●赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 19日(火)10:30~11:30 対象/おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんとお保護者		●絵本と遊ぼう 7日(木)10:30~11:30 図書館の司書による絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び		●じいじ・ばあばと遊ぼう 14日(木)10:30~11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください	
	●年齢別サークル「きらきら」 26日(火)10:30~11:30 対象/1歳から2歳未満のお子さんとお保護者		●日曜開催 10日(日)10:00~15:00 自由遊び※平日仕事の方やパパも遊びに来てください		●ベビーマッサージ教室 28日(木)10:30~11:30 参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(2か月~)※要申込み(6月28日から受付)10組※初回の人優先	
	●年齢別サークル「にこにこ」 25日(月)10:30~11:30 対象/2歳以上のお子さんとお保護者					
						

※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。  
※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。  
※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきくなあれ」にも掲載しています。  
役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。