



おいでよ!

みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

新着本ご案内

蜃気楼のすべて!

日本蜃気楼協議会 草思社

なぜ、蜃気楼は見えるのか?そもそも、なぜ『蜃気楼』と言うのか。じつは、蜃気楼の研究が大きく前進したのはここ最近のことだそうで、まさに蜃気楼のすべてがわかる本。ビジュアルガイドブックとなっているので、琵琶湖の蜃気楼の様子も写真でよくわかります。



翻訳できない 世界のことば

エラ・フランシス・サンダース/著

前田まゆみ/訳 創元社

さまざまな国に住んだことのある20歳代の著者独自の感性により解釈された、翻訳できない世界のことばの数々。日本語からは「ポケっと」「積ん読」「木漏れ日」「わびさび」が紹介されています。あなたにもどんな言葉との出会いがあるでしょうか?



お知らせ ○ 図書館・夏休みの行事

図書館に絵本めいろあらわる!!

～きみはゴールまでたどりつけるか～

日時●8月6日(土) 13:00～

17:30(出入り自由)

会場●図書館 視聴覚室

対象●小学生まで

内容●クイズに答えながら、巨大迷路から抜け出そう!

こどもえいが会

日時●8月18日(木)

10:30～11:30

会場●図書館 視聴覚室

作品●『ぼくは王さま たまごとめいたんてい』

※参加無料・お申し込み不要
詳細はチラシやポスター等で別途お知らせいたします。

行事予定

参加費・申し込みは不要です

おはなし会

毎週土曜日

午前10:30～11:00

※どなたでも参加できます

映画会

8月21日(日) 午後2:00～3:55

「夏の庭」

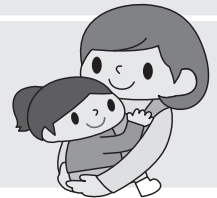
(1994年・日本作品・113分)

おひざでだっこのおはなし会

8月20日(土) 午前11:15～11:40

9月17日(土) 午前11:15～11:40

※2歳児くらいまでの親子対象



8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※9月29日(木)～10月6日(木)は蔵書点検期間となります。

■…休館日 □…おはなし会 ▣…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会

※第3土曜日は両方開催

ヘルシークッキング



にら入り豆腐ハンバーグ

- ①豆腐はキッチンペーパーに包み、30分置いて水気をきる。
- ②にらは1cmの長さに切る。にんじん、たまねぎはみじん切りにする。耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で1分間加熱する。
- ③ボウルに鶏ひき肉、本だし、こしょう、醤油を入れてよくこねて①と②の材料を加え、さらに良く混ぜ合わせて8等分にして俵分けする。
- ④フライパンに油をひき③を成形して焼き、焼き色がついたら裏返し酒を加えてふたをして、弱火から中火で蒸し焼きにする。
- ⑤器にサニーレタスをひき、ハンバーグを盛りつける。

材料(4人分) 1人分: エネルギー 118Kcal/糖質 5.3g/たんぱく質 11.3g/食塩相当量 0.7g

- 木綿豆腐……………1丁
- 鶏ひき肉……………100g
- 醤油……………小さじ2杯
- にら……………1束(100g)
- サニーレタス……………適量
- 酒……………小さじ2杯
- にんじん……………50g
- 本だし……………小さじ1/2杯
- たまねぎ……………50g
- こしょう……………少々

Point

豆腐、鶏ひき肉を使用している為、ヘルシーです。また、にらを使用することにより、味にインパクトがでます。

健康推進員

にしだ
西田 すずこさん(中之郷)



保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	5日(月)6日(火)9日(金)14日(水) 16日(金)20日(火)23日(金)30日(金)	9:00~11:30		
	27日(火)	11:00~16:00	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	7日(水)12日(月)15日(木) 16日(金)21日(水)	13:30~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	15日(木)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	12日(月)26日(月)	9:30~11:00	子育てや母乳・栄養について相談できる場です	母子健康手帳
妊婦相談	12日(月)26日(月)	9:30~11:00	妊娠中の困り事について、助産師等が相談に応じます。	母子健康手帳
お母さんお父さん教室(2回目)	10日(土)	9:30~12:00	平成28年11月~平成29年1月出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	29日(木)	受付 13:00~13:30	平成28年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク
10か月児健康診査	28日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	14日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	9日(金)	受付 13:30~14:00	平成26年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	8日(木)	受付 13:30~14:00	平成25年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※会場はすべて保健センター(☎0748-52-6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	2日(金)23日(金)	10:00~11:30	保健センター	2日 / おはなしもくもくさんのおはなし会 23日 / 散策(集合:松尾公園)<持ち物>お茶・タオル・帽子 必要ならベビーカー	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	7日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。対象:1歳半以上のお子さんと保護者※要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	9日(金)16日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます おもちゃの貸し出しも行っていきます	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 ※12:00~13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 5日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム		●9月のお誕生日会(要申込み・20組) 9日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の方も遊びに来てください。		
今日からはじめる 離乳食	21日(水)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	毎週月・火・木曜日 11日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと☎080-2523-4504 福祉課☎0748-52-6573

つどいのひろば 『ぼけっと』



- 赤ちゃんROOM「ころころ」
15日(木)10:30~11:30
対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃん
と保護者
- 赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」
20日(火)10:30~11:30
対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃん
と保護者
- 年齢別サークル「きらきら」
27日(火)10:30~11:30
対象 / 1歳から2歳未満のお子さんと保護者
※ふれあい遊び
- 年齢別サークル「にこにこ」
26日(月)10:30~11:30
対象 / 2歳以上のお子さんと保護者 ※体遊び

- 絵本と遊ぼう
1日(木)10:30~11:30
図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべ
歌遊び
- 親子遊び
6日(火)10:30~11:00
手遊びやパネルシアターなどを、親子で楽しみま
しょう ※0歳から
- じいじ・ばあばと遊ぼう
8日(木)10:30~11:30
祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てく
ださい

- お誕生会
12日(月)10:30~11:30
9月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしま
しょう※要申込み
- ぼけっとCafe
12日(月)14:00~14:45
美味しいコーヒーと手作りケーキでほっこりタイム
※要申込み(8/18から受付)20組、参加費100円
- ベビーマッサージ教室
29日(木)10:30~11:30
参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(2
か月~)※要申込み(8月29日から受付)10組※初
回の人優先

※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりにのおおきなあれ」にも掲載しています。
役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。