



おいでよ!

# みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

## 新着本ご案内

### ご当地発のリトルプレス

PIE BOOKS/編 パイ インターナショナル

全国各地でその土地ならではの少部数の雑誌が作られています。小出版だからこそこのこだわりがあり、手にとってみたくなるものばかり。この本ではリトルプレスの雑誌を集めて紹介し、滋賀県内の雑誌も掲載しています。



### 本日も餃子日和。

橘田 いずみ/著 主婦と生活社

著者の橘田いずみさんは声優として活躍するかたわら、餃子研究者としても活動中。この本では、毎日食べても飽きない、バラエティ豊かな餃子のレシピの数々、さらに餃子の皮の作り方、包み方まで紹介し、餃子愛満載の一冊となっています。



## お知らせ

9月29日(木)~10月6日(木)まで蔵書点検のため休館します。蔵書点検期間には、資料を1つずつ確認する作業を行い、館内の見直しなどを行っています。利用者みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

### 秋のピアノ・コンサート

と き ●10月29日(土)午後7:30~

と ころ ●図書館児童書コーナーにて

内 容 ●学生さんによるピアノコンサートです。

## 行事予定

参加費・申し込みは不要です

### 📖おはなし会

毎週土曜日

午前10:30~11:00

※どなたでも参加できます

### 🎬映画会

9月18日(日) 午後2:00~4:00

[NO]

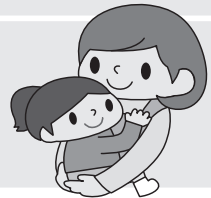
(2012年/チリ・アメリカ・メキシコ作品/118分)

### 📖おひざでだっこのおはなし会

9月17日(土) 午前11:15~11:40

10月15日(土) 午前11:15~11:40

※2歳児くらいまでの親子対象



## 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※9月29日(木)~10月6日(木)は蔵書点検期間となります。

■…休館日 □…おはなし会 ▣…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会  
※第3土曜日は両方開催

## ヘルシークッキング



## 豚しゃぶと玉ねぎのサラダ

- ①玉ねぎは薄切りにし、15分以上そのままにして辛味をとばす。野菜は3cmの長さに切る。
- ②んにくをすりおろし、ポン酢醤油、粗挽き黒こしょう、オリーブ油を混ぜて、冷蔵庫で冷やしてドレッシングを作る。
- ③鍋にたっぷりのお湯を沸かし、Aを加えて再び煮立ったら豚肉を入れてさっとゆで、冷水で冷ましてから水気をきる。
- ④ボウルにゆでた豚肉と①をあわせてドレッシングであえる。

### 材料(4人分)

1人分: 273Kcal/糖質 17.4g/たんぱく質 15.6g/食塩相当量 0.8g

- 豚肉……………300g
- 玉ねぎ……………1玉
- 水菜……………1/2束

- 【 A 】
- 酒……………1/4カップ
  - 砂糖……………大さじ1杯
  - ねぎ……………適量

- 【ドレッシング】
- んにく……………1かけ
  - ポン酢醤油……大さじ2杯
  - 粗挽き黒こしょう……少々
  - オリーブ油……大さじ1杯

### Point

スタミナたっぷりなんにく、そのパワーの原動力がアリシンです。玉ねぎにもアリシンは豊富。ダブル使いで効果も倍です。

健康推進員

つかもと みつえ

塚本 光恵さん(中之郷)



# 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	4日(火)7日(金)14日(金)18日(火) 19日(水)20日(木)21日(金)	9:00~11:30	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	6日(木)12日(水)31日(月)	13:30~16:00		
	5日(水)17日(月)	9:00~16:00		
	25日(火)	11:00~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	20日(木)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	3日(月)24日(月)	9:30~11:00	子育てや母乳・栄養について相談できる場です	母子健康手帳
妊婦相談	3日(月)24日(月)	9:30~11:00	妊娠中の困り事について、助産師等が相談に応じます。	母子健康手帳
お母さんお父さん教室(1回目)	21日(金)	13:00~15:30	平成29年2月~4月出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	27日(木)	受付 13:00~13:30	平成28年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク
10か月児健康診査	26日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	19日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	14日(金)	受付 13:30~14:00	平成26年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	13日(木)	受付 13:30~14:00	平成25年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。  
※会場はすべて保健センター(☎0748-52-6574)です。

## 子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先	
親子ぶれすて	7日(金)28日(金)	10:00~11:30	保健センター	7日 / ちびっこ運動会※要申込み(9/23まで) 28日 / 自由遊び(絵本タイム)	生涯学習課 ☎0748-52-6566	
親子運動ひろば	5日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。対象:1歳半以上のお子さんと保護者※要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566	
おもちゃ図書館	14日(金)21日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます おもちゃの貸し出しも行っていきます	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219	
きっずらんど	1日(土)18日(火)	10:00~11:00	1日 / あおぞら園 18日 / こぼと園 鎌掛分園	1日 / 運動会に参加しよう! 18日 / 散歩を楽しもう! ※雨天時は手作りおもちゃで遊ぼう。	あおぞら園☎0748-52-0400 こぼと園☎0748-52-3584 鎌掛分園☎0748-53-067	
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 ※12:00~13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555	
	●折り紙&お茶タイム 3日(月)17日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべり タイム			●公開保育「あそびにおいでよ」 (要申込み・30組、食事付) 11日(火)10:00~11:00 ミニ運動会	●10月のお誕生日会(要申込み・20組) 14日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の方も遊びに来てください。	
今日からはじめる 離乳食	12日(水)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555	
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週月・火・木曜日 9日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと☎080-2523-4504 福祉課☎0748-52-6573	
	◎赤ちゃんROOM「ころころ」 20日(木)10:30~11:30 対象 / おおむね7か月から6か月までの赤ちゃん と保護者	◎赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 18日(火)10:30~11:30 対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃん と保護者	◎年齢別サークル「きらきら」 25日(火)10:30~11:30 対象 / 1歳から2歳未満のお子さんと保護者 ※お散歩	◎年齢別サークル「にこにこ」 24日(月)10:30~11:30 対象 / 2歳以上のお子さんと保護者 ※お散歩	●親子遊び 4日(火)10:30~11:00 手遊びやパネルシアターなどを、親子で楽しみましょう。 ※0歳から	●秋の食育バイキング 4日(火)11:30~13:00 健康推進員さんによる、秋野菜を使ったランチバイキング ※要申込み(9/5から受付)25組、参加費1組300円
	●絵本と遊ぼう 6日(木)10:30~11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び	●日曜開催「作って遊ぼう」 9日(日)10:30~11:00 パパやママと、簡単なおもちゃを作って遊ぼう。 ※要申込み	●じいじ・ばあばと遊ぼう 13日(木)10:30~11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください。	●お誕生会 17日(月)10:30~11:30 10月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう。※要申込み		
	●ベビーマッサージ教室 27日(木)10:30~11:30 参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(2か月~)※要申込み(9/27から受付)10組※初回の人優先					

※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。  
※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。  
※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりにおおくなあれ」にも掲載しています。  
役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。