



おいでよ!

# みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

## 新着本ご案内

### 秀吉の虚像と実像

堀新・井上泰至/編 笠間書院

一般的に知られている戦国武将のイメージには江戸時代以降の創作がかなり混じっていると言います。この本では、実態を描く実像編とイメージがどう出来上がっていくのかを書いた虚像編の両面から、豊臣秀吉の容貌や水攻めなど様々なエピソードに迫っています。



### ロープウェイ探訪

松本晋一/著 グラフィック社

日本全国のロープウェイ145路線が、車体や駅、観光地のカラー写真と詳細なデータとともに紹介されています。現存しないものも含めたロープウェイのパンフレットやチケットからオモチャにいたるまで、多数掲載された著者のロープウェイ愛があふれた1冊です。



## お知らせ

### 文化祭の展示をご覧ください。

日野町文化祭期間中の11月12日(土)~11月20日(日)、図書館でも文化祭の出品作品を展示しています。11月14日(月)は図書館の休館日ですが、展示コーナーのみご覧いただけるようになっております。ぜひ、図書館にもお立ち寄りください。

### 図書館に置かなくなった本を配布します

図書館に置かなくなった児童向けの図書を利用者の皆様に配布します。ご利用いただける図書があれば、ご自由にお持ち帰りください。配布する図書の発行年月は一定ではありません。また、利用された古い図書ですので汚れや破損があります。取り置き・予約は受け付けておりません。日時●11月24日(木)~図書館開館中 場所●図書館視聴覚室および展示スペース

## 行事予定

参加費・申し込みは不要です

### おはなし会

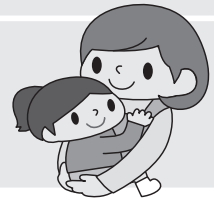
毎週土曜日  
午前10:30~11:00  
※どなたでも参加できます

### 映画会

11月27日(日) 午後2:00~4:10  
「ヒトラーコード39」  
(2009年/イギリス作品/129分)

### おひざでだっこのおはなし会

11月19日(土) 午前11:15~11:40  
12月17日(土) 午前11:15~11:40  
※2歳児くらいまでの親子対象



## 11月

日	月	1	2	3	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■…休館日 □…おはなし会 ◻…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会  
※第3土曜日は両方開催

## ヘルシークッキング



# ピーマンのポテト詰めマヨ焼き



- ①ピーマンはたてに半分にして、ヘタを残して種をとる。
- ②じゃがいもは皮をむいてひと口大に、ベーコンは細切り、たまねぎは薄切りにする。
- ③じゃがいもをゆで、粉ふきにしてつぶして、Aで味付けをする。
- ④油を熱して、切ったベーコンと玉ねぎを炒めて3に加える。
- ⑤切っておいたピーマンに4を詰め、マヨネーズを塗ってオーブントースターで約7分焼く。

## Point

身近にある野菜であと一品何かほしいと思うときにオススメです



健康推進員  
おかざき ようこ  
岡崎 陽子さん(鎌掛1区)

材料(4人分) 1人分: 180kcal/糖質 11.0g/たんぱく質 3.8g/食塩相当量 0.99g

- ピーマン……………4個
  - じゃがいも……………2個
  - ベーコン……………50g
  - たまねぎ……………1/2個
  - マヨネーズ……………大さじ2杯
  - 油……………少々
- 【 A 】
- 塩……………小さじ1/2
  - こしょう……………少々
  - 牛乳……………大さじ2杯



# 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	8日(木)9日(金)14日(水)16日(金) 19日(月)	9:00~11:30	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	27日(火)	11:00~16:00		
	1日(木)12日(月)13日(火)15日(木)	13:30~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	15日(木)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	12日(月)26日(月)	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳
妊婦相談	12日(月)26日(月)	9:30~11:00	妊娠中の困り事について、助産師や保健師が相談に応じます。	母子健康手帳
お母さんお父さん教室(2回目)	3日(土)	受付 9:30~12:00	平成29年2月~4月出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	22日(木)	受付 13:00~13:30	平成28年8月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク
10か月児健康診査	21日(水)	受付 13:30~14:00	平成28年2月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	14日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年6月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	9日(金)	受付 13:30~14:00	平成26年6月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 ※親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	8日(木)	受付 13:30~14:00	平成25年6月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。  
※会場はすべて保健センター(☎0748-52-6574)です。

## 子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	2日(金)	10:00~11:30	保健センター	2日/クリスマスグッズ作り&クリスマス会 ※要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	14日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。対象:1歳半以上のお子さんと保護者※要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	9日(金)16日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日 ※12/29~1/5はお休み	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 ※12:00~13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 5日(月)19日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	●12月のお誕生日会(要申込み・20組) 9日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなで祝いします。 お誕生月以外の人も遊びに来てください。			
今日からはじめる 離乳食	7日(水)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月健診受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	毎週月・火・木曜日 11日(日) ※12/27~1/4はお休み	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと☎080-2523-4504 福祉課☎0748-52-6573

### つどいのひろば 「ぼけっと」



●赤ちゃんROOM「ころころ」  
15日(木)10:30~11:30  
対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんと保護者

●赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」  
20日(火)10:30~11:30  
対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者

●年齢別サークル「きらきら」【にこにこ】  
26日(月)10:30~11:30  
対象 / 1歳以上のお子さんと保護者  
※スタンパ遊び ※汚れても良い服装で

●絵本と遊ぼう  
1日(木)10:30~11:30  
図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべうた遊び

●親子遊び  
6日(火)10:30~11:00  
手遊びやパネルシアターなどを、親子で楽しみましょう。※0歳から

●じいじ・ばあばと遊ぼう  
8日(木)10:30~11:30  
祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください。

●クリスマス飾りを作ろう  
11日(日)10:30~11:30  
簡単なクリスマス飾りを親子で作ります。※要申込み

●ぼけっとCafe  
12日(月)14:00~14:45  
美味しいコーヒーと手作りケーキでほっこりタイム  
※要申込み(11/13から受付)20組、参加費100円

●お誕生会  
19日(月)10:30~11:30  
12月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう。  
※要申込み

●ベビーマッサージ教室  
22日(木)10:30~11:30  
参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(生後2か月~)  
※要申込み(11/22から受付)10組※初回の人優先

※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。

役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見いただけます。