



おいでよ!

みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

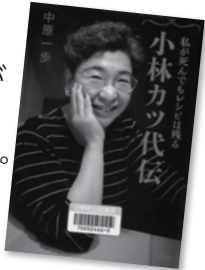
新着本ご案内

私が死んでもレシピは残る

小林カツ代伝

なかほらいっぽ 中原一歩/著 文藝春秋

図書館にも何冊も本がある料理研究家でエッセイストの小林カツ代さん。著書は230冊以上、考案したレシピは1万以上だそうです。朝ドラの題材にもなりそうな、天性の舌を持つ彼女の、その波乱の生涯をレシピと共に描く評伝です。



見るだけで楽しめる! 平城京のゴミ図鑑

最新研究で見えてくる奈良時代の暮らし

奈良文化財研究所/監修 河出書房新社

長屋王邸宅跡など1300年前の「ごみ」を科学すると、奈良時代の食事情やリサイクル術など詳細な暮らしぶりに迫ることができます。今にも通じる「立ち小便禁止」や「おかずがまずい」と書かれた木簡には笑ってしまい、楽しむ博物館のような本です。



お知らせ

日野め〜るで図書館のお知らせを

図書館からのイベント等のお知らせは「日野め〜る」でも配信しています。「日野め〜る」に登録し、配信情報に「教育・文化・福祉行事」を選択すると、他の行事のお知らせと一緒に、図書館のイベントや臨時休館等のお知らせが届きます。詳しくは「日野め〜る」のチラシや日野町ホームページをご確認ください。

行事予定

参加費・申し込みは不要です

おはなし会

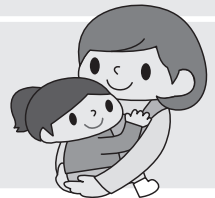
毎週土曜日
午前10:30~11:00
※どなたでも参加できます

映画会

4月16日(日) 午後2:00~4:20
「ふるさとがえり」
(2012年/日本作品/136分)

おひざでだっこのおはなし会

4月15日(土) 午前11:15~11:40
5月20日(土) 午前11:15~11:40
※2歳児くらいまでの親子対象



4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■…休館日 □…おはなし会 ▣…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会
※第3土曜日は両方開催

ヘルシークッキング



おからサラダ

- きゅうり、たまねぎ、にんじんを薄くスライスする。たまねぎは水にさらして、にんじんはゆがく。
- ボールにおから、シーチキン、花かつおを混ぜ、①の野菜とサラダ豆を入れて混ぜる。
- 全体の具が混ざったら、ヨーグルト、豆乳、マヨネーズ、コショウも入れて混ぜる。

Point

おからに含まれる成分「サボニン」は、腸を刺激し、便通を良くする等の働きを持つため、生活習慣病に効果的な食材です。



健康推進員
たかぎ たけこさん(下迫)

材料(4人分) 1人分: 260kcal/脂質 17.9g/たんぱく質 11.1g/食塩相当量 0.48g

- おから(新鮮なもの) 150g
- きゅうり 1本
- ヨーグルト 大さじ3杯
- シーチキン 1缶
- たまねぎ 1/2個
- 豆乳 大さじ3杯
- 花かつお 3g
- にんじん 1/2個
- マヨネーズ 大さじ5杯
- サラダ豆 1袋
- コショウ 少々



保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	2日(火)9日(火)15日(月) 18日(木)19日(金)	9:00~11:30	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	23日(火)	11:00~16:00		
	11日(木)18日(木)	13:30~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	19日(金)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	8日(月)22日(月)	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます ※8日に「歯のミニ講座」があります。	母子健康手帳
妊婦相談(要予約)	木曜日(祝日は除く)	要相談	妊娠中の困り事について、助産師や保健師が相談に応じます。	母子健康手帳 ※事前にご連絡ください
マタニティサロン	18日(木)	13:30~15:00	妊婦さんならどなたでもご参加ください	母子健康手帳
4か月児健康診査	31日(水)	受付 13:00~13:30	平成29年1月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	25日(木)	受付 13:30~14:00	平成28年7月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	17日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年11月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート ※親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	24日(水)	受付 13:30~14:00	平成26年11月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート ※親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	10日(水)	受付 13:30~14:00	平成25年11月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート ※親子で歯を磨いてお越しください

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(☎0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子がれすて	26日(金)	10:00~11:30	保健センター	26日/運動ひろば ※親子でふれあいながら遊びます	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	12日(金)19日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます おもちゃの貸し出しも行っています	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育所園開放 きつずらんど	16日(火)23日(火) 30日(火)	10:00~11:00	16日:あおぞら園 23日:桜谷こども園 30日:鎌掛分園	戸外遊びを楽しもう! 対象:6か月以上の乳幼児と保護者 ※申込み不要	あおぞら園☎0748-52-0400 桜谷こども園☎0748-53-0390 鎌掛分園☎0748-53-0675
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日 (祝日は除く)	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます ※12:00~13:00はランチタイム	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 1日(月)15日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	●公開保育「あそびにいでよ」(要申込み・30組) 9日(火)10:00~11:00 年齢のクラスで遊びます。	●5月のお誕生日会(要申込み・20組) 12日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の方も遊びに来てください。		
今日からはじめる 離乳食	11日(木)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月健診受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
親子でランチ	30日(火)	9:45~13:00	保健センター	幼児期の食事について学びます。(調理実習あり)1歳~3歳くらいのお子さんと保護者 ※要申込み(5/16から受付)先着12組、参加費1組300円	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	毎週月・火・木曜日(祝日は除く) 14日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと☎080-2523-4504 子ども支援課☎0748-52-6583

つどいのひろば 『ぼけっと』



◎赤ちゃんROOM「ころころ」

18日(木)10:30~11:30

対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんと保護者 ※ふれあい遊び

◎赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」

16日(火)10:30~11:30

対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 ※ふれあい遊び

◎年齢別サークル「きらきら」

23日(火)10:30~11:30

対象 / 1歳から2歳未満のお子さんと保護者 ※お散歩

◎年齢別サークル「にこにこ」

22日(月)10:30~11:30

対象 / 2歳以上のお子さんと保護者 ※お散歩

●親子遊び

2日(火)10:30~11:00

手遊びやパネルシアターなどを、親子で楽しみましょう。※1歳から

●ベビーマッサージ教室

9日(火)10:30~11:30

参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(生後2か月~) ※要申込み(4/9から受付)10組※初回の人優先

●絵本と遊び

11日(木)10:30~11:30

図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべうた遊び

●じいじ・ばあばと遊ぼう

11日(木)10:30~11:30

祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください。

●パパ・ママと遊ぼう

14日(日)10:30~11:30

日野レクリエーション協会「とんぼ」のみなさんと一緒に、親子でふれあい遊びをしたり、おもちゃを作って遊びましょう。※要申込み

●お誕生会

15日(月)10:30~11:30

5月生まれのお子さんやパパ・ママをみんなで祝いましょう。 ※要申込み

※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。

役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見ていただけます。