



おいでよ!

みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

★図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます。

新着本ご案内

毒々生物の奇妙な進化

クリスティー・ウィルコックス/著 たるみゆうじ 垂水雄二/訳
文藝春秋

怖いものや危険なものは恐ろしいと思う反面、なぜか惹きつけられるところもあります。今回紹介するのは「毒」。ゴキブリをコントロールする毒、傷口や粘膜から出血が止まらなくなる毒。一方で人間にとっては薬となる毒など様々な毒の世界をご堪能ください。



切り絵でつくるメルヘンドレス

祐琴/著 辰巳出版

思わず飾りたくなるようなかわいいドレスを切り絵で作ってみませんか?たくさんのパターンから着せ替え人形感覚で選べて、色と模様を組み替えればあなただけのオリジナルドレスも作れます♪ドレス以外にもおしゃれでかわいい図案が盛りだくさん!!



お知らせ

CD・DVD等の返却について

図書館ではCD・DVD・ビデオを緑色の専用貸出袋に入れて貸し出ししています。この袋はCD等の破損を防ぐためのものです。必ず袋に入れてご返却ください。ご返却の前には中身の確認もあわせてお願いします。また、CD等も図書館の返却ポストへ返却できます。本等と混ざらないようにするため、必ずCD等用のポスト(右側)へ入れてください。

行事予定

参加費・申し込みは不要です

おはなし会

毎週土曜日
午前10:30~11:00
※どなたでも参加できます

映画会

6月18日(日) 午後2:00~3:35
「明日へ」
(2014年/韓国作品/104分)

おひざでだっこのおはなし会

6月17日(土) 午前11:15~11:40
7月15日(土) 午前11:15~11:40
※2歳児くらいまでの親子対象

託児サービス

6月14日(水) 21(水)
毎月第2・3水曜日
午前10:00~12:00

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■…休館日 □…おはなし会 ▣…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会
※第3土曜日は両方開催

ヘルシー クッキング



豆腐と旬野菜の炒めもの

- ①豆腐を水切りし、12等分ほどに切り、油で焼き色がつくくらいまで炒めて、醤油とみりんを入れて味を絡めて取り出す。
- ②たまごを大きめの炒りたまごにして取り出す。
- ③タマネギを1cm幅で切る。アスパラガスは3~4cmの斜め切りにしてさっと湯がく。
- ④③とほぐしたしめじを合わせて塩こしょうで味を調べて炒める。
- ⑤①と②を入れて、さっと合わせて器に盛る。

Point

豆腐に味をしっかりと付けておく。アスパラガスの代わりに小松菜や旬の野菜を使うのもおすすめです。



健康推進員
ふじさわ けいこ
藤澤 佳子さん(清田)

- 材料(4人分) 1人分: 159kcal/糖質 8.9g/たんぱく質 10.1g/食塩相当量 1.0g
- 木綿豆腐 …300グラム
 - アスパラガス …4~6本
 - 新タマネギ ……1個
 - たまご ……2個
 - しめじ ……1/2株
 - 油(オリーブ油) ……適量
 - 塩 ……少々
 - こしょう ……少々
 - 醤油 ……大さじ1杯
 - みりん ……大さじ1杯



保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	3日(月)4日(火)6日(木) 11日(火)14日(金)	9:00~11:30	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	25日(火)	11:00~16:00		
	6日(木)13日(木)	13:30~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	21日(金)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっばい相談	10日(月)24日(月)	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます	母子健康手帳
妊婦相談(要予約)	木曜日	9:00~16:00	妊娠中の困り事、産後の育児についてなど、助産師が相談に応じます	母子健康手帳 *事前にご連絡ください
お母さんお父さん教室(1回目)	21日(金)	13:00~15:30	平成29年11月~平成30年1月 出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	26日(水)	受付 13:00~13:30	平成29年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	27日(木)	受付 13:30~14:00	平成28年9月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	12日(水)	受付 13:30~14:00	平成28年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	19日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	5日(水)	受付 13:30~14:00	平成26年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(☎0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子がれすて	7日(金)28日(金)	10:00~11:30	保健センター	7日/花咲きままさんのパネルシアター会 28日/自由遊び	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	5日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり 対象:1歳半以上のお子さんと保護者 ※要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	14日(金)21日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます おもちゃの貸し出しも行っていきます	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育所開放 「きつぱらんど」	25日(火)	10:00~11:00	保育所あおぞら園 鎌掛分園	水遊びを楽しもう! 対象:6か月以上の乳幼児と保護者 ※申込み不要	保育所あおぞら園 鎌掛分園 ☎0748-53-0675
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます ※12:00~13:00はランチタイム	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 3日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	●公開保育「あそびにおいでよ」(要申込み・30組) 11日(火)10:00~11:00 年齢のクラスで遊びます。	●7月のお誕生日会(要申込み・20組) 14日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いをします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。		
今日からはじめる 離乳食	13日(木)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月健診受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週月・火・木曜日 9日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 子ども支援課 ☎0748-52-6583
	◎赤ちゃんROOM「ころころ」 20日(木)10:30~11:30 対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんと保護者 ※ふれあい遊び	◎赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 18日(火)10:30~11:30 対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 ※ふれあい遊び	◎絵本と遊ぼう 6日(木)10:30~11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべうた遊び	◎ベビーマッサージ教室 11日(火)10:30~11:30 参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(生後2か月~) ※要申込み(6/11から受付)10組 ※初回の人優先	
	◎年齢別サークル「きらきら」 25日(火)10:30~11:30 対象 / 1歳~2歳未満のお子さんと保護者 ※水遊び	◎年齢別サークル「にこにこ」 24日(月)10:30~11:30 対象 / 2歳以上のお子さんと保護者 ※水遊び	◎絵本と遊ぼう 6日(木)10:30~11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべうた遊び	◎じいじ・ばあばと遊ぼう 13日(木)10:30~11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来ててください。	
	◎親子遊び 4日(火)10:30~11:00 手遊びやパネルシアターなどを、親子で楽しみましょう。 ※1歳から	◎日曜開催 9日(日)10:00~15:00 平日仕事の方や、パパも遊びに来てください。	◎お誕生会 10日(月)10:30~11:30 7月生まれのお子さんやパパ・ママをみんなで祝いましょう。 ※要申込み	◎輪になって話そう「子どもの食事」 31日(月)10:30~11:30 管理栄養士さんと一緒に、子どもの食事について困っていることや悩んでいることなどを気軽におしゃべりしましょう。 ※要申込み(7/3から受付)10組	
	◎赤ちゃんROOM「ころころ」 20日(木)10:30~11:30 対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんと保護者 ※ふれあい遊び	◎赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 18日(火)10:30~11:30 対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 ※ふれあい遊び	◎絵本と遊ぼう 6日(木)10:30~11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべうた遊び	◎ベビーマッサージ教室 11日(火)10:30~11:30 参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(生後2か月~) ※要申込み(6/11から受付)10組 ※初回の人優先	



※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。
役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見ていただけます。