



おいでよ!

みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

★図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます。

新着本ご案内

仕事の問題地図

さわたり 沢渡あまね/著 技術評論社
 今の仕事は、計画不在、進捗不明、一体感が無い、モチベーションが低い、期限に終わらない、意見を言わない…等々。でも仕方ないって思っていますか?少しでもよくしようと思っているなら、『職場の問題地図』と合わせて手に取ってみてはどうでしょう。



レトロ銭湯へようこそ 西日本版

まつもとこうじ 松本康治/写真・文 戎光祥出版
 湯船に浸かると思わず“声”が出てしまうのは、疲れのせい、年なのか…。温泉旅館もいいですが、まちの銭湯でひとつ風呂はいかがでしょう。タイル張りの湯船、富士山の銭湯画、コーヒー牛乳等、近所では見られない古き良き日本を体験するのもいいものです。



お知らせ

図書館・夏休みの行事

図書館に絵本めいろあらわる!!
 ~きみはゴールまでたどりつけるか~
日時…8月5日(土)13:00~17:30(出入り自由)
会場…図書館 視聴覚室
対象…小学生まで
内容…クイズに答えながら、巨大迷路から抜け出そう!

こどもえいが会
日時…8月24日(木) 10:30~11:30
会場…図書館 視聴覚室
作品…『おじゃる丸 銀河がマロを呼んでいる』
 ※お金・申込みはいりません。詳細はチラシやポスター等で別途お知らせいたします。

8月は火曜日も開館します! (開館) 8/1、8、22、29

行事予定

参加費・申し込みは不要です

おはなし会

毎週土曜日
 午前10:30~11:00
 ※どなたでも参加できます

映画会

8月20日(日) 午後2:00~4:00
 「樺太1945年 氷雪の門」
 (1974年/日本作品/119分)

おひざでだっこのおはなし会

8月19日(土) 午前11:15~11:40
 9月16日(土) 午前11:15~11:40
 ※乳幼児くらいから二歳児までの親子

託児サービス

8月9日(水)16(水)
 毎月第2・3水曜日
 午前10:00~12:00

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■…休館日 □…おはなし会 ◻…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会
 ※第3土曜日は両方開催

ヘルシークッキング



肉だんごと夏野菜のトマト煮



- ①Aの野菜を食べやすい大きさにきる
- ②Bの食材をよく混ぜ、12等分にしてオリーブ油大さじ1杯をひいた鍋にだんごにしながらいれ、焼き目を付ける
- ③オリーブ油大さじ1杯を足し、二つ切りにしたにんにくを加え、きつね色に炒める。①の野菜を加えてサッと炒め、トマトの水煮と缶汁、固形スープの素、塩とコショウを加え、ふたをして中火で煮込む。
- ④煮立ってきたら火を弱めて5分間、ふたを取って10分間煮る。

材料(4人分) 1人分: 308kcal/たんぱく質 19.0g/脂質 17.5g/食塩相当量 2.5g

- 【 A 】
- マッシュルーム…8個
 - タマネギ…1個
 - ピーマン…3個
 - ナス…2個
 - セロリ…1本

- 【 B 】
- 鶏ひき肉…300グラム
 - たまご…1個
 - 生パン粉…カップ1杯
 - 塩・コショウ…少々

- オリーブ油…大さじ2杯
- 塩…小さじ1杯
- コショウ…少々
- にんにく…1かけ
- トマト水煮…1缶
- 固形スープの素…1つ

Point

暑い日にもトマト味でさっぱりとたくさんの野菜が食べられます。



健康推進員
 きたにし たかこ
 北面 多華子さん(猫田)



保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	4日(月)7日(木) 15日(金)21日(木)	9:00~11:30	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	26日(火)	11:00~16:00		
	5日(火)7日(木)12日(火) 14日(木)19日(火)	13:30~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	15日(金)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	11日(月)25日(月)	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます *25日に「離乳食のミニ講座」があります	母子健康手帳
妊産婦相談(要予約)	木曜日	9:00~16:00	妊娠中の困り事や産後の育児についてなど、助産師が相談に応じます	母子健康手帳 *事前にご連絡ください
お母さんお父さん教室(2回目)	9日(土)	9:30~12:00	平成29年11月~平成30年1月 出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	27日(水)	受付 13:00~13:30	平成29年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	28日(木)	受付 13:30~14:00	平成28年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	13日(水)	受付 13:30~14:00	平成28年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	20日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	6日(水)	受付 13:30~14:00	平成26年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(☎0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	1日(金)22日(金)	10:00~11:30	保健センター	1日/ちびっこ運動会 ※要申込み(先着30組) 22日/自由遊び	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	8日(金)15日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます おもちゃの貸し出しも行っていきます	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育所開放 「きつずらんど」	26日(火)	10:00~11:00	桜谷こども園	散歩を楽しもう! 対象:6か月以上の乳幼児と保護者 ※申込み不要	桜谷こども園 ☎0748-53-0390
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます ※12:00~13:00はランチタイム	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 わらべ保育園☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 4日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム		●9月のお誕生日会(要申込み・20組) 8日(金)11:00~11:30 お誕生日のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。 お誕生日以外の方も遊びに来てください。		
今日からはじめる 離乳食	14日(木)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月健診受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 わらべ保育園☎0748-52-5555
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 10日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと☎080-2523-4504 子ども支援課☎0748-52-6583
	◎赤ちゃんROOM「ころころ」 21日(木)10:30~11:30 対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんと保護者 ※ふれあい遊び	●親子遊び 5日(火)10:30~11:00 手遊びやパネルシアターなどを親子で楽しみましょう。 ※1歳から		●ぼけっとcafe 11日(月)14:00~14:45 美味しいコーヒーと手作りケーキでほっこりタイム ※要申込み(8/17から受付)20組、参加費100円	
	◎赤ちゃんROOM「びよびよ」 19日(火)10:30~11:30 対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 ※ふれあい遊び	●絵本と遊ぼう 7日(木)10:30~11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべうた遊び		●ベビーマッサージ教室 12日(火)10:30~11:30 参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(午後2か月~) ※要申込み(8/17から受付)10組 ※初回の人優先	
	◎年齢別サークル「きらきら」 26日(火)10:30~11:30 対象 / 1歳~2歳未満のお子さんと保護者 ※からだ遊び	●日曜開催 10日(日)10:00~15:00 平日仕事の方や、パパも遊びに来てください。		●じいじ・ばあばと遊ぼう 14日(木)10:30~11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください。	
	◎年齢別サークル「にこにこ」 25日(月)10:30~11:30 対象 / 2歳以上のお子さんと保護者 ※タオル遊び	●お誕生会 11日(月)10:30~11:30 9月生まれのお子さんやパパ・ママをみんなで お祝いしましょう。 ※要申込み			

※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。
役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見いただけます。