



おいでよ!

みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

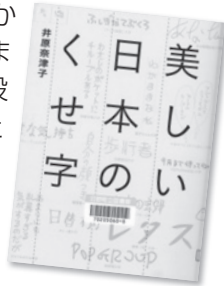
★図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます。

新着本ご案内

美しい日本のくせ字

井原奈津子/著 パイインターナショナル

「くせ字」と聞くと何か負のイメージがありますが、この本では普段書く手書き文字のことを「くせ字」としています。活字とは違い人の手書き文字には個性や特徴といった「くせ」に何とも言えない面白さがあります。この美しい奥深さを感じて下さい。



『コーヒーは楽しい!』

セバスチャン・ラシヌー チュング・レング・トラン/著
ヤニス・ヴァルツィコス/イラスト 河清美/訳
パイインターナショナル

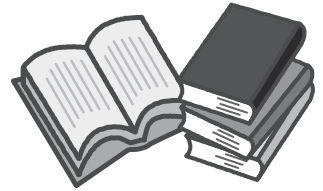
読書とコーヒーは相性が良いようです。最近はどこでも質の高いコーヒーを手軽に楽しめるようになりました。フランスで人気の絵で読むコーヒー教本。これを読めばかなりのコーヒー通です。



お知らせ

10月5日(木)～10月12日(木)まで
蔵書点検のため休館します。

蔵書点検期間には、資料を1つずつ確認する作業を行い、館内の見直しなどを行っています。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。



行事予定

参加費・申し込みは不要です

おはなし会

毎週土曜日

午前10:30～11:00

※どなたでも参加できます

映画会

9月17日(日) 午後2:00～3:45

「僕たちの家に帰ろう」

(2014年/中国作品/103分)

おひざでだっこのおはなし会

9月16日(土) 午前11:15～11:40

10月21日(土) 午前11:15～11:40

※2歳児くらいまでの親子

託児サービス

9月13日(水) 20(水)

毎月第2・3水曜日

午前10:00～12:00

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■…休館日 □…おはなし会 ◻…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会

※第3土曜日は両方開催

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ヘルシー クッキング



ゆでなすのマリネサラダ

- ①なすはヘタを切って皮を薄くむき、八つ割りにして、水にさらしてあく抜きをする。
- ②たまねぎは薄切りに、にんじんは千切りにする。
- ③合わせ調味料の材料を混ぜ合わせる。
- ④ふつと煮た湯に塩少々(分量外)を加え、なす、たまねぎ、にんじんをサッと茹でて水気をきる。
- ⑤④を熱いうちに③に漬け、冷蔵庫に入れて冷やす。
- ⑥器に盛り、青じそのみじん切りを散らす。

材料(4人分)

1人分: 94kcal/たんぱく質 1.5g/脂質 6.3g/食塩相当量 1.0g

- なす……………5個
- たまねぎ……………50g
- にんじん……………15g
- 青じそ……………2～3枚

【合わせ調味料】

- 酢……………1/4カップ
- サラダ油……………大さじ2杯
- 塩……………小さじ1/2杯
- コショウ……………少々

- 醤油……………小さじ1杯
- 砂糖……………小さじ1杯
- 粒マスタード……………大さじ1杯

Point

酢を使ってヘルシーにすっぱりと食べられます。

健康推進員
やまなか よしこ
山中 芳子さん(小谷)



保健カレンダー

行事内容	日 程	時 間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	3日(火)5日(木)10日(火) 17日(火)18日(水)20日(金) 26日(木)27日(金)30日(月)	9:00~11:30	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	24日(火)	11:00~16:00		
	5日(木)10日(火)17日(火)	13:30~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	20日(金)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない)
赤ちゃん広場・ おっぱい相談	2日(月)23日(月)	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談もでき ます	母子健康手帳
妊産婦相談(要予約)	木曜日	9:00~16:00	妊娠中の困り事、産後の育児についてな ど、助産師が相談に応じます	母子健康手帳 ※事前にご連絡ください
お母さんお父さん教室 (1回目)	20日(金)	13:00~15:30	平成30年2月~4月出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	25日(水)	受付 13:00~13:30	平成29年6月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アン ケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オム ツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	26日(木)	受付 13:30~14:00	平成28年12月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	11日(水)	受付 13:30~14:00	平成28年4月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート ※親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	18日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年4月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関する アンケート・ささやき声検査シート ※親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	4日(水)	受付 13:30~14:00	平成26年4月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート ※親子で歯を磨いてお越しください

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(☎ 0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※会場はすべて保健センターです。

子 育 て 情 報

事業名	日 程	時 間	場 所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子がれすて	6日(金)27日(金)	10:00~11:30	保健センター	6日/散策※雨天時は図書館にて 27日/親子バイキング ※要申込み(先着30組)※参加費1組400円	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	20日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます おもちゃの貸し出しも行っています	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育所開放 「きつずらんど」	7日(土)	9:00~10:00頃の予定	あおぞら園	運動会に参加しよう!(※雨天時は日野小体育館にて)	あおぞら園☎0748-52-0400
	17日(火)24日(火)	10:00~11:00	こばと園 鎌掛分園	散歩を楽しもう! 対象:6か月以上の乳幼児と 保護者※申込み不要	こばと園☎0748-52-3584 鎌掛分園☎0748-53-0675
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます ※12:00~13:00はランチタイム	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 わらべ保育園☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 2日(月)16日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム ●ミニ運動会(要申込み) 17日(火)10:00~11:00 親子で運動会を楽しみましょう。 ●10月のお誕生日会(要申込み・20組) 20日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。 お誕生月以外の人も遊びに来てください。				
今日からはじめる 離乳食	12日(木)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月健診受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 わらべ保育園☎0748-52-5555
つどいのひろば 『ばけっと』	毎週月・火・木曜日 8日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ばけっと☎080-2523-4504 子ども支援課☎0748-52-6583
	◎赤ちゃんROOM「ころころ」 19日(木)10:30~11:30 対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんと保護者 ※おもちゃ作り ◎赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 17日(火)10:30~11:30 対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 ※親子サイン ◎年齢別サークル「きらきら」「にこにこ」 23日(月)10:30~11:30 対象 / 1歳以上のお子さんと保護者 ※お散歩 ●親子遊び 3日(火)10:30~11:00 手遊びやパネルシアターなどを親子で楽しませよう。 ※1歳から ●絵本と遊ぼう 5日(木)10:30~11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべうた遊び ●箱車を作ろう 8日(日)10:30~11:30 段ボールを使って、子ども達の大好きな箱車を作ろう。日曜日のため、パパも参加してください。 ●ベビーマッサージ教室 10日(火)10:30~11:30 参加費500円(オイル代含む)・バス タオル持参(生後2か月~) ※要申込み(9/10から受付)10組 ※初回の人優先 ●じいじ・ばあばと遊ぼう 12日(木)10:30~11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください。 ●お誕生会 16日(月)10:30~11:30 10月生まれのお子さんやパパ・ママをみんなで祝いましょう。 ※要申込み ●ポンポンシアターさんのおはなし会 24日(火)10:30~11:30 ペープサートや人形劇など、楽しくて懐かしいお話がたくさん。ど なたでも参加していただけます。 ●むかしばなし『べちゃこちゃん』(子育てサロン主催事業) 31日(火)10:30~11:30 昔懐かしい紙芝居の実演です。昭和の雰囲気を楽しんでください。 どなたでも参加して頂けます。 ※要申込み				

※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。
役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見ていただけます。