

日野町におられる医師・歯科医師・薬剤師などの方々が町民の皆さんへ医療や公衆衛生の面からアドバイスいただくシリーズです

## 一生自分の歯で食事をするための簡単な方法

.....なかがわ歯科 歯科医師 中川義一さん

「もう年やで歯がグラグラ

になった」という言葉を患者様から良く聞きます。確かに

加齢により抵抗力がなくなり、歯周病が進行しやすくなる

になります。しかし、そうなる前に簡単な方法で防ぐことが

できます。

**まず歯周病とは**：歯周病菌によつて歯と歯肉のくつきがは

がれ、歯を支える骨が溶けて歯が抜けてしまう病気です。

**原因は**：歯周病菌の塊である歯石の付着により歯肉に炎症がおき、歯を支えて骨を溶かしていきます。

**自覚症状は**：口臭・歯肉からの出血・口の中の粘つきなどがわかりやすい自覚症状です。

歯周病はほとんど痛みを感じません。これが発見を遅ら

せます。気づいたときには歯がグラグラになり、モノを噛むことができなくなり、初めて気づくという方が多くおられます。

ここからが本題、歯周病で歯が抜けてしまうのを防ぐ方

法です。

● **食事**をしたら歯を磨きまじょう

● **定期的に歯石を取りまじょう**

● **歯周ポケットを測る**（\*歯周ポケットとは、歯と歯茎の隙間

定期的に測定することによつて、進行を見逃さない、

早期に発見するということです。

先ほどもお話ししました歯周病は、自覚症状に乏しく

手遅れになりやすい病気です。歯周ポケットの深さを監視しておけば簡単に発見で

きます。

3か月から半年に1回は歯周ポケットを測定し、歯周病

にかかっているかを監視して、歯を支える骨が大きく溶

けてなくなる前に対処すれば、歯を失うことを防ぐことができます。



なかがわ歯科 日野町松尾943番地1 ☎0748-26-2668

# 感雑向綿

2017年9月

日野町長 藤澤直広

実りの秋がやってきました。

農家にとつてはうれしい季節

です。国の概算要求にむけて

農林水産省に要望に行きま

した。幹部と面談した際、「財

務省はコメに厳しい」と話さ

れ驚きました。日野川流域土

地改良区の理事長であること

から3年前に全国土地改良

団体連合会長表彰を受けま

した。その時の会長は元自民

党幹事長の野中広務氏でし

た。道路整備についても国土

交通省に要望に行きました。

全国道路利用者会議の古賀

誠会長とも懇談。古賀氏は、

(財)日本遺族会の顧問で、

戦後70年事業で講演をいただ

いたご縁で日野町の道路事業

を応援いただいています。

ところで、8月は平和の大切

さを再確認する時です。ヒロ

シマ、ナガサキ、沖縄、満州、樺

太、インパールなどテレビや新

聞で特集が組まれ、加害体験

を語る元兵士もおられました。

戦時5歳、父親の戦死広報はまだ届いていませんでした。野中氏は「勝つても負けても戦争は国民を幸せにしない」「戦争は絶対やってはいけない。過去を反省しなければならぬ」と発言。父親がフィリピンのレイテ島で戦死した古賀氏は「父は何故ここで死ななくてはならなかったのか」「憲法九条が憲法改正の中心であることはおかしい。九条を大切にすることが一番」と発言。また、野中氏は「政府の」沖縄への扱いが冷たすぎる」とも。

8月上旬、東京出張の際、全国町村会館に宿泊されていた翁長沖縄県知事に偶然お会いしました。毅然として国にものを言われる知事、大きな荷を背負っておられるのだと思いました。

終戦の日の正午、全国戦没者追悼式に合わせ黙祷しました。テレビや新聞は安倍首相の式辞には5年連続「加害、反省、不戦の誓い」がなかったが天皇の「お言葉」では3年連続「深い反省」が述べられたと報道。二度と戦争をしないと誓い合いたいと思います。

# セルフメディケーション税制が始まりました

## セルフメディケーション税制とは

健康の維持増進と疾病の予防への取り組みを行う個人が、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間にスイッチOTC医薬品\*を購入し、その支払額が1万2千円を超え、その部分の額(上限8万8千円)について、その分の所得控除(医療費控除)を受けることができる制度です。

これまでの医療費控除では対象にならなかった一方で、セルフメディケーション税制により対象になる場合があります。必要書類は大切に保管し、忘れず確定申告しましょう。

ただしセルフメディケーション税制は医療費控除の特例であり、従来の医療費控除との併用はできません。(申告者がどちらかを選択します)

対象商品の多くには、共通識別マークが表示されています。

\*医療用として使用されていた医薬品を有効成分や服用方法、用量が全く同じまま市販されている医薬品です。

## 適用を受けられる方

セルフメディケーション税制の適用を受けようとする年分に「一定の取り組み」を行っている申告者が対象となります。

### 一定の取り組みとは...

- 健康診査(人間ドッグ、各種検診等)
- 予防接種
- 定期健康診断
- 特定健康診査(いわゆるメタボ検診)
- がん検診

## 適用を受けるための手続き

①スイッチOTC医薬品の購入費がわかるレシートまたは領収したものを証する書類(領収証等)領収証等には

- (1)商品名 (2)金額
- (3)当該商品がセルフメディケーション税制対象商品である旨(ドラッグストア等で購入された場合には、レシートに★印等が付されています)
- (4)販売店名 (5)購入日が明記されていること。
- (2)一定の取り組みを受けたことを証明する書類(結果通知表等)の添付

**セルフメディケーション**  
**税 控 除 対 象**

▲共通識別マーク

(4)	□□□□	領収書
(5)	0000年00月00日(●)00:00	
	□□□□	… ¥000
	□□□□	… ¥000
(3) ★	□□□□	… ¥000 (2)
(1)	□□□□	… ¥000

小計	3点	¥000
内税商品計		¥000
(内消費税)		(¥00)
合計		¥000
現金		¥000
釣銭		¥000

★印はセルフメディケーション税制対象商品

確定申告でセルフメディケーション税制の適用を受けようとする場合には、①および②の書類の添付または提示が必要となりますので、確定申告時期まで書類は大切に保管してください。

詳しくは国税庁または厚生労働省のホームページにてご確認ください。

## 問い合わせ先 ◆ 税務課 住民税担当 ☎0748-52-6570

### 問い合わせ先 ◆ 議会事務局 ☎0748-52-6551

町長 666,000円  
↓ 599,000円  
副町長 571,000円  
↓ 513,000円

平成29年日野町議会第4回臨時会が、8月7日に開会され、提案がありました。2議案について審議され、2議案とも原案のとおり可決されました。

#### 条例の制定・改正

◆特別職の職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例の制定について  
町長の給料月額について、平成29年8月8日から平成29年11月7日まで、副町長の給料月額について、平成29年8月8日から平成29年9月25日までの間、減額するための改正を行いました。

# 第4回 議会 臨時会



#### 工事請負契約

◆工事請負契約について(農山漁村地域整備交付金農地整備事業山本地区農道整備工事(第3工区))  
・契約相手方  
株式会社大島組

#### 契約金額

・85,428,000円  
・工事期間は、平成30年3月26日までです。

#### 第7回議会報告会

開催のお知らせ  
今年も10月に議会報告会を開催します。  
議会や町政に対する町民の皆さまの意見を議員にお聞かせください。  
会場等については広報ひの10月号にてお知らせします。