



おいでよ!

みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

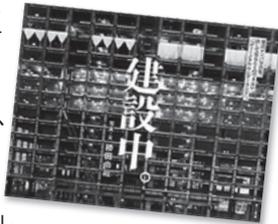
★図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます。

新着本ご案内

建設中。

勝田尚哉/写真・文 グラフィック社

「建設中」の現場、見たことありますか? 普段は立ち入れない、しかも、完成したら見られなくなってしまう、ビルやトンネル、駅や高速道路、空港などの巨大な建造物の建設中の現場を撮った写真集です。建造物が美しく組み上がっていく過程を覗いてみませんか?



浮世絵細見

浅野秀剛/著 講談社

浮世絵の紙やサイズはどう決まる? 絵師は舞台を見て役者絵を描いたの? 紙が貴重な時代に買った浮世絵をどう包んで持って帰った? 単に絵を観ているだけではわからない疑問を探っていくと、描かれる背景が見えてきて、浮世絵の見方を変えてくれます。



お知らせ

作品やコレクションを展示をしませんか

図書館の美術書コーナーにあるガラスケースで展示をしてみませんか? 小さなスペースですが、展示してみたいという方は、図書館までご連絡ください。また、入り口横の展示スペースも引き続きご利用ください。

行事予定

参加費・申し込みは不要です

おはなし会

毎週土曜日
午前10:30~11:00
※どなたでも参加できます

映画会

1月21日(日) 午後2:00~
「あれから40年!」
(2016年/日本作品/69分)

おひざでだっこのおはなし会

1月20日(土) 午前11:15~11:40
2月17日(土) 午前11:15~11:40
※2歳児くらいまでの親子

託児サービス

1月10日、17日(水)
毎月第2・3水曜日
午前10:00~正午

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

■…休館日 □…おはなし会 ▣…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会
※第3土曜日は両方開催

ヘルシークッキング



フワフワ鶏団子スープ

- ①白菜、にんじんは好みの大きさに切る
- ②ポウルに鶏ミンチ、塩、コショウを入れ、しっかりとこねて大和芋と酒を加えて混ぜる
- ③手のひらにごま油をつけ、一口大に丸める
- ④鍋に水(800ml)、しょうが、鶏がらスープ、しょうゆを入れて火にかけ煮立ったら団子を入れる
- ⑤再び煮立ったら野菜、しめじ、くずきりをいれ、塩コショウで味を調え、豆苗を入れる

材料(4人分)

1人分: 184kcal/たんぱく質 11.0g/脂質 10.3g/食塩相当量 2.0g

- 鶏ミンチ……………200g
- 大和芋(すりおろしたもの)……………大さじ4杯
- くずきり……………40g
- しめじ……………60g
- 白菜……………3枚
- にんじん……………50g
- 豆苗……………50g
- 鶏がらスープ……………小さじ2杯
- しょうゆ……………小さじ1杯
- 酒……………大さじ2杯
- しょうが(すりおろしたもの)……………小さじ2杯
- 塩……………少々
- コショウ……………少々
- ごま油……………少々

Point

家にある野菜をたっぷり入れて温まってください

健康推進員
かのう まゆみ
加納 真由美さん(原)



保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日(木)6日(火)8日(木) 13日(火)15日(木)16日(金) 19日(月)20日(火)23日(金)	9:00~11:30	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	27日(火)	11:00~16:00		
	1日(木)6日(火)8日(木) 20日(火)	13:30~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	16日(金)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	5日(月)26日(月)	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます※5日に「歯のミニ講座」があります	母子健康手帳
妊産婦相談(要予約)	木曜日	9:00~16:00	妊娠中の困り事、産後の育児についてなど、助産師が相談に応じます	母子健康手帳 *事前にご連絡ください
マタニティサロン	4日(日)	10:00~11:30	妊婦さんならどなたでもご参加ください	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	28日(水)	受付 13:00~13:30	平成29年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	22日(木)	受付 13:30~14:00	平成29年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	14日(水)	受付 13:30~14:00	平成28年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	21日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	7日(水)	受付 13:30~14:00	平成26年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(☎0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	2日(金)23日(金)	10:00~11:30	保健センター	2日/自由遊び 23日/ひな人形作り	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	7日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体づくり。 対象:1歳半以上のお子さんと保護者 ※要申込み※参加費100円	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	9日(金)16日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育所園開放 「きつずらんど」	6日(火)13日(火)	10:00~11:00	6日:鎌掛分園 13日:こぼと園	室内遊びを楽しもう! 対象:6か月以上の乳幼児と保護者	鎌掛分園 ☎0748-53-0675 こぼと園 ☎0748-52-3584
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日 祝日はお休み	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます ※12:00~13:00はランチタイム	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 わらべ保育園☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 5日(月)19日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべり タイム		●2月の誕生日会(要申込み・20組) 9日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝い します。お誕生月以外の人も遊びに来てください。		※公開保育「あそびにおいでよ」は、 お休みです。
今日からはじめる 離乳食	8日(木)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月健診受診時に申込み(10組) ※参加費1組100円	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 わらべ保育園☎0748-52-5555
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週月・火・木曜日 18日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと☎080-2523-4504 子ども支援課☎0748-52-6583
	◎赤ちゃんROOM「ころころ」 15日(木)10:30~11:30 対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんと保護者 ※おもちゃ作り	◎赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 20日(火)10:30~11:30 対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 ※親子サイン	◎年齢別サークル「きらきら」[「にこにこ」] 26日(月)10:30~11:30 対象 / 1歳以上のお子さんと保護者 ※「おはなしもくもく」さんのおはなし会です。わらべうた遊びや絵本の読み 聞かせなど、親子で楽しみましょう。	●絵本と遊ぼう 1日(木)10:30~11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞 かせやわらべうた遊び	●ベビーマッサージ教室 13日(火)10:30~11:30 対象:生後2か月以上の赤ちゃんと保護 者 持ち物:オイル、バスタオル ※要申込み (1/14から受付)10組
	●親子遊び 6日(火)10:30~11:00 手遊びやパネルシアターなどを親 子で楽しみましょう。 ※1歳から	●マイナス1歳からの子育て講座 18日(日)10:00~11:45 [「パパも子育てに巻き込もう!〜夫婦パートナーシップ〜」]	●お誕生会 19日(月)10:30~11:30 2月生まれのお子さんやパパ、ママをみんな でお祝いしましょう。 ※要申込み		



※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。

役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見ていただけます。