



日野町立図書館 ☎ 0748-53-1644 Fax 0748-53-3068
 図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます

新着本ご案内

図解 なんかへんな生きもの

ぬまがさ ワタリ / 絵・文 (光文社)

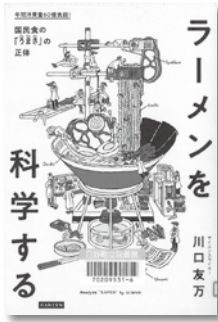
「究極のふしぎ生物カモノハシ」、「ふわふわ不死身のベニクラゲ」等々、40種類の様々な生きものの不思議な生態や驚きの能力がかわいい絵柄でユーモアたっぷりに描かれています。ヤモリが壁や天井を歩ける理由、知っていますか？気になる答えは本書で！



ラーメンを科学する

川口友万 / 著 (カンゼン)

ラーメンの「うま味」とは？お酒の後のラーメンはなぜうまい？インスタントラーメンで名店の味をどう再現する？本書ではラーメンに関する様々な疑問を著者が専門家を訪ねながら科学的に探っています。普段食べているラーメンへの見方が変わるかもしれません。



お知らせ

廃棄雑誌を配布します

保存期限が過ぎた雑誌を利用者の皆様に配布します。ご利用いただける雑誌があれば、ご自由にお持ち帰りください。雑誌ごとに保存期限が異なりますので、配布する雑誌の発行年月は一定ではありません。また、利用された古い雑誌ですので汚れや破損があります。取り置き・予約は受け付けておりません。

- 日時 6月1日(金)～配布雑誌がなくなるまで
図書館開館中
- 場所 図書館視聴覚室

行事予定

【おはなし会】

毎週土曜日 10:30～11:00
どなたでも参加できます。

【おひざでだっこのおはなし会】

5月19日(土) 11:15～11:40
6月16日(土) 11:15～11:40
2歳児くらいの親子

【託児サービス】

5月9日(水)、16(水)
毎月第2・3水曜日

【映画会】 5月20日(日)

14:00～
『恋人たちの食卓』
1994年/台湾作品(124分)

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●…休館日 ○…映画会
 ■…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

ヘルシークッキング



たけのことジャガイモの チーズマヨネーズ焼き

材料 (4人分)

たけのこ(水煮) 1本分、ジャガイモ 1個、玉ねぎ 1/2個、調味料【マヨネーズ 大さじ1.5杯、鶏がらスープの素(顆粒) 小さじ1杯、塩 少々、コショウ 少々】とろけるチーズ 適量、パン粉 適量、パセリ お好みで

作り方

- ①たけのこは穂先の方はスライス、根元の方1cm幅に切ってスライスする。
- ②ジャガイモは1cm幅に切ってスライスし、玉ねぎもスライスする。
- ③フライパンに薄く油をひいてジャガイモ、玉ねぎ、たけのこの順に炒めていく。
- ④調味料を入れて全体に混ぜ合わせる。
- ⑤耐熱容器に移し、チーズを全体にかけ、パン粉をその上にふりかける。
- ⑥トースターでパン粉が色づくまで焼く。
- ⑦仕上がりにお好みでパセリをかける。



【1人分】

エネルギー 468kcal 脂質 19.4g
たんぱく質 22.8g 食塩相当量 2.0g

ポイント

たけのこのない時期には、家にある野菜やベーコン等を入れてご賞味ください。



健康推進員
ほしだ けんじ
星田 敬子 さん
(中在寺)

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	5日(火)・7日(木) 15日(金)・19日(火) 22日(金)・8日(木)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	26日(火)	11:00～16:00		
	4日(月)・12日(火)	13:30～16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	8日(金)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない)
離乳食教室	14日(木)	10:30～12:00 (9:45～受付開始)	平成29年12月・1月生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(食事前エプロン・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたすね票・母子手帳・4か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場・おっぱい相談	11日(月)・25日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます ※11日に「離乳食のミニ講座」があります	母子健康手帳
パパママサロン	9日(土)	9:30～11:30	妊婦さんならどなたでもご参加ください	母子健康手帳
4か月児健康診査	27日(水)	(受付) 13:00～13:30	平成30年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	28日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成29年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	14日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成28年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	13日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成27年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	6日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成26年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

※栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※離乳食教室は、4か月健診にてお申し込みください。その後の申し込みも可能です。 ※会場はすべて保健センター(☎0748-52-6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	22日(金)	10:00～11:30	保健センター	七夕作り 親子で七夕飾りを作りましょう。	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	6日(水)	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	8日(金)・15日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育園・子ども園 園開放 「きつぱらんど」	5日(火)	10:00～11:00	こぼと園	親子で遊ぼう! 対象：6か月以上の乳幼児と保護者 *申込み不要	こぼと園 ☎0748-52-3584 桜谷こども園 ☎0748-53-0390 鎌掛分園 ☎0748-53-0675
	12日(火)		桜谷こども園		
	19日(火)		鎌掛分園		
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日 *祝日はお休み	9:30～15:30 *第2・4金曜日は 13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 4日(月)・18日(月) 10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	●笑いの日 7日(木)11:00～11:30 笑いヨガでいっぱい笑って、 日頃のストレスを発散しましょう。	●6月のお誕生日会 8日(金)11:00～11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、 みんなでお祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。*要申込み(20組)	●公開保育「あそびにおいでよ」 12日(水)10:00～11:00 年齢のクラスで遊びます。 *食事付き *要申込み(20組)	
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 10日(日)	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 子ども支援課 ☎0748-52-6573
	○赤ちゃんROOM 「ころころ」 21日(木)10:30～11:30 対象：おおむね2か月から7か月未満の 赤ちゃんと保護者 *おもちゃ作り	●赤ちゃんママのほっこりタイム 5日(火)10:00～12:00 対象：おおむね2か月から1歳くらいの赤 ちゃんと保護者 赤ちゃん向けのスペースやおもちゃを用意 しています。	●親子でリトミック 12日(水)10:30～11:15 対象：2歳以上のお子さんと保護者 音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊 びましょう。 *要申込み(5/13から受付)15組		
	○赤ちゃんROOM 「びよびよ」 19日(火)10:30～11:30 対象：おおむね7か月から1歳未満の赤 ちゃんと保護者 *おもちゃ作り	●絵本と遊ぼう 7日(木)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわ らべ歌遊び	●すくすくエクササイズ 14日(木)10:30～11:30 簡単なストレッチや筋トレで、日頃の運動不 足を解消しましょう。 *動きやすい服装で [持ち物] 水またはお茶、 タオル		
	○年齢別サークル 「きらきら」「にこにこ」 26日(水)10:30～11:30 対象：1歳以上のお子さんと保護者 *新聞遊び	●日曜開催 10日(日)10:00～15:00 平日は仕事の方や、お父さんも遊びに来て ください。	●お誕生会 18日(月)10:30～11:30 6月生まれのお子さんやお父さん・お母さん をみんなで祝いましょう。 *要申込み(6月生まれの方)		
		●ぼけっとCafé 11日(月)11:00～11:45 美味しいコーヒーと手作りケーキでほっ こりタイム *要申込み(5/13から受付)20組、参加費100 円	●ミニ講座「守ろう大切な歯」 25日(月)10:30～11:30 歯科衛生士さんに、歯についての話や子 どもの歯みがきの仕方などを教えて いただきます。 *要申込み(5/28から受付)20組		

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*特に記載のないものは0歳～3歳くらいまでのお子さんを対象にしています。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくくなあれ」にも掲載しています。役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見いただけます。