



日野町立図書館 ☎ 0748-53-1644 Fax 0748-53-3068
 図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます

新着本ご案内

絶景本棚

本の雑誌編集部/編 (本の雑誌社)

他人の家の本棚をご覧になったことがあるでしょうか? 本棚にはその人の性格があらわれると言われますが、本書では趣味も専門もバラバラな作家やライターなど34人の本棚が紹介されています。整然とした本棚や辞書の海等々、その個性に圧倒されます。



日本現代怪異事典

朝里樹/著 (笠間書院)

こっくりさん、口裂け女、トイレの花子さん等々、戦後から近年にネット上に登場するものまで、どれかは誰もが一度は耳にしたことがあるような1000種類以上の怪異・怪談を紹介した本です。出没場所索引など様々な索引も充実して楽しめる一冊。



お知らせ

講演会「図書館はまちのたからもの」

ふたつの図書館で館長をつとめ、400館以上の図書館を訪問したことがあり、コミュニティFMで定期番組のパーソナリティ、さらに10冊以上の著書のある図書館関係者は内野さんだけ! こんな内野さんから、こんなに図書館が好きな理由、図書館の上手な使いこなし方、まちづくりに役立つ図書館についてお話しいたします。

- 日時 6月17日(日) 午後1時半~午後3時
- 場所 図書館視聴覚室
- 講師 内野安彦さん(元鹿嶋市立図書館、塩尻市立図書館館長)
- 定員 先着50名(どなたでも参加できます)

行事予定

【おはなし会】

毎週土曜日 10:30~11:00
 どなたでも参加できます。

【おひざでだっこのおはなし会】

6月16日(土) 11:15~11:40
 7月21日(土) 11:15~11:40
 乳幼児くらいから二歳児までの親子

【託児サービス】

6月13日(水)、20(水)
 毎月第2・3水曜日

【映画会】

6月24日(日) 14:00から
 『ハルをさがして』
 2015年/日本作品(93分)

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●...休館日 ○...映画会
 ■...おはなし会 □...おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

ヘルシークッキング



じゃがいもとたまねぎのナムル風

材料 (4人分)

たまねぎ 1個、じゃがいも 3個、ピーマン 1個、ハム(薄切り) 2枚、白ごま 大さじ1、中華スープ 1/3カップ、うすくちしょうゆ 大さじ2、酒 大さじ1、ごま油 小さじ2、砂糖 少々

作り方

- ①たまねぎは薄切りにして流水にさらし、水気をきる。じゃがいもはせん切りにし、水にさらしてざるにとり、さっとゆがき冷やす。
- ②ピーマンはせん切りにし、さっとゆでて冷やし、ハムもせん切りにする。
- ③スープ、うすくちしょうゆ、酒、ごま油、砂糖を混ぜ合わせ、①と②をあえる。
- ④器に盛り、いった白ごまを散らす。



【1人分】

エネルギー 144kcal 脂質 4.4g
 たんぱく質 4.1g 食塩相当量 0.9g

ポイント

うすくちしょうゆの量を減らして、酢を加えるとさっぱりとします。



健康推進員
 こすぎひとみ
 小杉 仁美さん
 (北脇)

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	3日(火)・5日(木) 17日(火)・20日(金) 27日(金)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	24日(火)	11:00～16:00		
	2日(月)・17日(火) 31日(火)	13:30～16:00		
みそ汁等塩分濃度測定	13日(金)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープなど(具は入れない)
離乳食教室	12日(木)	10:00～12:00 (9:45～受付開始)	平成30年1月・2月生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(食食用エプロン・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね票・母子手帳・4か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場・おっぱい相談	9日(月)・23日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます	母子健康手帳
4か月児健康診査	25日(火)	(受付) 13:00～13:30	平成30年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	26日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成29年9月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	12日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成29年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	11日(火)	(受付) 13:30～14:00	平成28年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	4日(火)	(受付) 13:30～14:00	平成27年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(電話0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。*会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	27日(金)	10:00～11:30	保健センター	パネルシアター会 自由遊びの後、花咲きままさんのパネルシアターを楽しみましょう。	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	4日(火)	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象:1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	13日(金)・20日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育園・子ども園 園開放 「きっずらんど」	3日(火)	10:00～11:00	桜谷こども園	水遊びを楽しもう! 対象:6か月以上の乳幼児と保護者 [持ち物]水遊びの用意 *申込み不要	桜谷こども園 ☎0748-53-0390 鎌掛分園 ☎0748-53-0675
	10日(火)		鎌掛分園		
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日 *祝日はお休み	9:30～15:30 *第2・4金曜日は 13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 2日(月)10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム ●笑いの日 5日(木)11:00～11:30 笑いヨガでいっぱい笑って、日頃のストレスを発散しましょう。			●公開保育「あそびにおいでよ」 10日(火)10:00～11:00 年齢のクラスで遊びます。 *要申込み(20組)	●7月のお誕生会 13日(金)11:00～11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。*要申込み(20組)

つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 8日(日)	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 子ども支援課 ☎0748-52-6583
	○赤ちゃんROOM 「ころころ」 19日(木)10:30～11:30 対象:おむね2か月から7か月未満の赤ちゃん と保護者 *ふれあい遊び		●赤ちゃんママのほっこりタイム 3日(火)10:00～12:00 対象:おむね2か月から1歳くらいの赤ちゃん と保護者 赤ちゃん向けのスペースやおもちゃを用意して います。		●お誕生会 9日(月)10:30～11:30 7月生まれのお子さんやお父さん・お母さんをみんな でお祝いしましょう。 *要申込み(7月生まれの方)
	○赤ちゃんROOM 「びよびよ」 17日(火)10:30～11:30 対象:おむね7か月から1歳未満の赤ちゃん と保護者 *ふれあい遊び		●絵本と遊ぼう 5日(木)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわら べうた遊び		●ベビーマッサージ教室 10日(火)10:30～11:15 対象:生後2か月以上の赤ちゃん と保護者 持ち物:オイル、バスタオル *要申込み(6/10から受付) 10組
	○年齢別サークル 「きらきら」 24日(火)10:30～11:30 対象:1歳～2歳未満のお子さん と保護者 *水遊び		●作って遊ぼう 8日(日)10:00～11:30 簡単なおもちゃを作って親子で 遊びましょう。日曜日のため、平日 はお仕事の方やパパも遊びに来て ください。 *要申込み		●すくすくエクササイズ 12日(木)10:30～11:30 簡単なストレッチや筋トレで、日頃 の運動不足を解消しましょう。 *動きやすい服装で [持ち物] 水 またはお茶、タオル
○年齢別サークル 「にこにこ」 23日(月)10:30～11:30 2歳以上のお子さん と保護者 *水遊び					

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。