



日野町立図書館 ☎ 0748-53-1644 Fax 0748-53-3068
図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます

新着本ご案内

牛と土 福島、3.11その後。

眞並恭介／著 (新潮社)

原発事故により、一部の地域が警戒区域となった福島。警戒区域内の家畜を殺処分するように政府は指示を出した。人間であれば抵抗をしただろうが言葉をもたない動物たちはなすすべもない。忘れてはいけない、被ばくした牛たちの生きる意味を問い直した牛飼いたちの真実の記録。



世界を動かした「偽書」の歴史

中川右介／著 (KKベストセラーズ)

ネットなどでニュースが飛び交う昨今、巷にはフェイクニュースと呼ばれるものがあります。人類がいかにか「偽書」に騙されてきたのかを知ることはフェイクニュースに騙されないため有益です。本を信用している人にとって、「偽書」の歴史は少し驚きかも知れません。



お知らせ

◎楽しく学べる!わたしにもできる地球温暖化防止

■日時 7月8日(日) 13:30～ ■場所 図書館視聴覚室
■講師 滋賀県地球温暖化防止活動推進員、「うちエコ」診断士

◎夜のおはなし会

ろうそくを灯して、いつもと少し違う雰囲気の夜のおはなし会。

■日時 7月27日(金) 19:00から1時間程度

■場所 図書館視聴覚室

◎今年の夏休みも図書館は火曜日も開館します!

■開館日: 7/31、8/7、21、28 (※14日は除く)

行事予定

【おはなし会】

毎週土曜日 10:30～11:00
どなたでも参加できます。

【おひざでだっこのおはなし会】

7月21日(土) 11:15～11:40

8月18日(土) 11:15～11:40

乳幼児くらいから2歳児までの親子

【託児サービス】

7月11日(水)、18(水)

毎月第2・3水曜日

10:00～12:00

【映画会】 7月15日(日)

14:00～

『フランススコの二人の息子』

2005年/ブラジル作品(117分)

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●…休館日 ○…映画会

■…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

ヘルシークッキング



あっさりチャーハン

材料 (4人分)

ごはん 180×4、青ネギ(中) 2本～3本、小松菜 4枚～5枚、
しめじ 半株、塩・こしょう 適量、とりがらスープ(粉末)
大さじ1杯半、たまご 中2ヶ、しらす 大さじ2杯、油 大さ
じ1杯、ウインナー 4本

作り方

- ①野菜を細かくみじん切り、ウインナーは輪切りに切り、しめじは株をおとす
- ②熱したフライパンに油を入れほぐした卵とウインナーを入れる。次に野菜を入れて塩こしょうで炒めて味をつける。
- ③水分が少なくなったら温かいごはんを入れてとりがらスープ(粉末)を入れて早く混ぜ合わせる。
- ④まんべんなく混ぜたら、皿に盛りしらすをかけて出来上がりです。緑の野菜をたくさん入れてお子様からお年寄りまでもが食べられる具材でやわらかくさっぱり仕上げてください。



【1人分】

エネルギー 450kcal 脂質 12.1g
たんぱく質 12.3g 食塩相当量 3.1g

ポイント

お年寄りの方から子どもまで食べやすいように見た目の卵の黄色、ウインナーの色合いと緑の野菜ときのこ、しらすの塩分とやわらかさがポイントになるように。



健康推進員
かわにし 美千代 さん
川西 美千代 さん
(野出)

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	2日(木)・10日(金) 17日(金)・23日(木) 31日(金)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	28日(火)	11:00～16:00		
	6日(月)・29日(水)	13:30～16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	10日(金)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープなど(具は入れない)
離乳食教室	9日(木)	10:00～12:00 (9:45～受付開始)	平成30年2月・3月生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(食食用エプロン・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね票・母子手帳・4か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場・おっぱい相談	6日(月)・20日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます *6日に「歯のミニ講座」があります	母子健康手帳
4か月児健康診査	22日(水)	(受付) 13:00～13:30	平成30年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	23日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成29年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	9日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成29年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	8日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成28年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	1日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成27年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。
*会場はすべて保健センター(☎0748-52-6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	24日(金)	10:00～11:30	保健センター	自由遊び	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	10日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育園・子ども園 園開放 「きつぱらんど」	7日(水)	10:00～11:00	桜谷こども園	水遊びを楽しもう! 対象：6か月以上の乳幼児と保護者 [持ち物] 水遊びの用意 *申込み不要	桜谷こども園 ☎0748-53-0390
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日 *13日(月)～15日(水) は休み	9:30～15:30 *第2・4金曜日は 13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙とお茶タイム 6日(月)・20日(月) 10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	●(笑)の日 2日(木)11:00～11:30 笑いヨガでいっぱい笑って、 日頃のストレスを発散しましょう。	●公開保育「あそびにおいでよ」 7日(水)10:00～11:00 年齢のクラスで遊びます。 *要申込み(20組)	●8月の誕生日会 10日(金)11:00～11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、 みんなでお祝いします。お誕生月以外の人も 遊びに来てください。*要申込み(20組)	
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 5日(日) *13日(月)・14日(火) は休み	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 子ども支援課 ☎0748-52-6583
	○赤ちゃんROOM 「ころころ」 16日(木)10:30～11:30 対象：おおむね2か月から7か月未満の 赤ちゃんと保護者 *おもちゃ作り	●絵本と遊ぼう 2日(木)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び	●すくすくエクササイズ 9日(木)10:30～11:30 簡単なストレッチや筋トレで、日頃の運動不足を解消しましょう。 *動きやすい服装で [持ち物] 水またはお茶、タオル		
	○赤ちゃんROOM 「びよびよ」 28日(火)10:30～11:30 対象：おおむね7か月から1歳未満の赤 ちゃんと保護者 *おもちゃ作り	●日曜開催 5日(日)10:30～11:30 日曜日なので、平日はお仕事の方やパパも遊び に来てください。	●親子でリトミック 21日(水)10:30～11:15 対象：2歳以上のお子さんと保護者 音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊びましょう。 *要申込み(7/23から受付)15組		
	○年齢別サークル 「きらきら」「にこにこ」 20日(月)10:30～11:30 対象：1歳以上のお子さんと保護者 *しゃぼん玉遊び	●赤ちゃんママのほっこりタイム 7日(水)10:00～12:00 対象：おおむね2か月から1歳くらいの赤 ちゃんと保護者 赤ちゃん向けのスペースやおもちゃを用意して います。	●お誕生会 27日(月)10:30～11:30 8月生まれのお子さんやお父さん・お母さんをみんな でお祝いしましょう。 *要申込み(8月生まれの方)		

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。