



日野町立図書館 ☎ 0748-53-1644 Fax 0748-53-3068
 図書館の本は、お近くの公民館でも返却いただけます

新着本ご案内

2時間ドラマ40年の軌跡

大野茂 / 著 (東京ニュース通信社)

土曜ワイド劇場や火曜サスペンス劇場などのテレビの2時間ドラマ。放送が始まってから40年になる2時間ドラマの歴史を製作関係者の証言や長いサブタイトルランキングなどのデータをまじえつつ、たどる1冊。土ワイと火サスの作風の違い、わかりますか？



戦國の山めぐり 武将たちが散った天嶮の古戦場を往く

萩原さちこ / 監修 (G.B.)

信玄が築いた山城、謙信が開いた軍道、難攻不落の堅城に、雲上の城…。戦国時代に戦いの舞台となった山や山上に築かれた山城を歴史的なエピソード、城の見どころ、登山(登城)難易度などとともに紹介した本です。武将たちの足跡に思いをはせてみませんか？



お知らせ

10月4日(木)～10月10日(水)まで蔵書点検のため休館します。

蔵書点検期間には、資料を1つずつ確認する作業を行い、館内の見直しなどを行っています。利用者のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。



行事予定

【おはなし会】

毎週土曜日 午前10:30～11:00
 どなたでも参加できます。

【おひざでだっこのおはなし会】

9月15日(土) 午前11:15～11:40
 10月20日(土) 午前11:15～11:40
 乳幼児くらいから2歳児までの親子

【託児サービス】

9月12日、19日(水)
 毎月第2・3水曜日

午前10:00～正午

【映画会】 9月16日(日)

午後2:00～
 『グローリー』2014年/
 アメリカ作品(128分)

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●…休館日 ○…映画会
 ■…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

ヘルシークッキング



かぼちゃとパプリカのベーコンドレッシングサラダ

材料 (4人分)

かぼちゃ 200g、パプリカ 1/2個、
 たまねぎ 100g、ベーコン 4枚、
 酢 大さじ2、オリーブ油 大さじ2

作り方

- ①かぼちゃは、ひと口大に、パプリカ・たまねぎは、2～3cm角に切ってラップをし、4～5分程度かぼちゃがやわらかくなるまでレンジにかけて水気を切る。
- ②ベーコンは、短冊切りにしてフライパンに広げ、中火で焼く。ベーコンが焼けて油が出たら火を止めて酢・オリーブ油を加える。
- ③①に②をかけてさっと混ぜ合わせる。



【1人分】

エネルギー 170kcal 脂質 13.3g
 たんぱく質 3.4g 食塩相当量 0.3g

ポイント

- ・パプリカをピーマンに替えても良いです。
- ・酢の分量を増やすとさっぱりとします。



健康推進員
 かわにし えみこ
川西 永美子さん
 (野出)

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	4日(休)・10日(休) 11日(休)・12日(休) 16日(休)・19日(休) 26日(金)・30日(火)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	23日(火)	11:00～16:00		
	16日(火)・22日(月) 30日(火)	13:30～16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	20日(金)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープなど(具は入れない)
離乳食教室	11日(休)	10:00～12:00 (9:45～受付開始)	平成30年4月・5月生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(食食用エプロン・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね票・母子手帳・4か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場・おっぱい相談	1日(月)・15日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます	母子健康手帳
パパママサロン	13日(出)	9:30～11:30	妊婦さんならどなたでもご参加ください	母子健康手帳
4か月児健康診査	24日(火)	(受付) 13:00～13:30	平成30年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	25日(休)	(受付) 13:30～14:00	平成29年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	11日(休)	(受付) 13:30～14:00	平成29年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	10日(火)	(受付) 13:30～14:00	平成28年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	3日(火)	(受付) 13:30～14:00	平成27年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか？お気軽に保健センター（電話0748-52-6574）までお電話ください。
予約制で、随時受付しています。
*会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先	
親子ぶれすて	26日(金)	10:00～12:30	保健センター	親子バイキング 簡単なクッキングもあります。 *要申込み(8/24～10/5) *定員20組【参加費】1組400円	生涯学習課 ☎0748-52-6566	
親子運動ひろば	3日(火)	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあひながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566	
おもちゃ図書館	12日(金)・19日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219	
保育所園開放 きつすらんど	6日(出)	9:00～10:00 頃の予定	あおぞら園 *雨天時は日野小体育館	運動会に参加しよう！ かけっこ、親子リズムに参加できます。	あおぞら園 ☎0748-52-0400	
	2日(火)	10:00～11:00	桜谷こども園	自然と遊ぼう！ 天気の良い日は散歩にも出かけます	桜谷こども園 ☎0748-53-0390	
	16日(火)		鎌掛分園	対象：6か月以上の乳幼児と保護者 *雨天時は手作りおもちゃで遊ぼう。	鎌掛分園 ☎0748-53-0675	
30日(火)		こぼと園		こぼと園 ☎0748-52-3584		
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日 *祝日はお休み	9:30～15:30 *第2・4金曜日は 13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555	
	●折り紙&お茶タイム 1日(月)・15日(月) 10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	●(笑)の日 4日(休)10:30～11:00 笑いヨガでいっぱい笑って、 日頃のストレスを発散しましょう。	●ミニ運動会 16日(火)10:00～11:00頃 親子で身体を動かして遊びましょう。	●10月のお誕生日会 19日(金)11:00～11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。*要申込み(20組)		
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 14日(日) *祝日はお休み	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 子ども支援課 ☎0748-52-6583	
	○赤ちゃんROOM 「ころころ」 18日(休)10:30～11:30 対象：おおむね2か月から7か月未満の赤ちゃん と保護者 *おもちゃ作り	○年齢別サークル 「にこにこ」 22日(月)10:30～11:30 対象：2歳以上のお子さんと保護者 *お散歩に出かけよう	●親子でリトミック 9日(火)10:30～11:15 対象：2歳以上のお子さんと保護者 音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊びましょう。 *要申込み(9/9から受付)15組			
	○赤ちゃんROOM 「びよびよ」 16日(火)10:30～11:30 対象：おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃん と保護者 *親子サイン	●赤ちゃんママのほっこりタイム 2日(火)10:00～12:00 対象：おおむね2か月から1歳くらいの赤ちゃん と保護者 赤ちゃん向けのスペースやおもちゃを用意しています。	●すくすくエクササイズ 11日(休)10:30～11:30 簡単なストレッチや筋トレで、日頃の運動不足を解消しましょう。 *動きやすい服装で【持ち物】水またはお茶、タオル			
	○年齢別サークル 「きらきら」 23日(火)10:30～11:30 対象：1歳～2歳未満のお子さんと保護者 *お散歩に出かけよう	●絵本と遊ぼう 4日(休)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び	●日曜開催 14日(日)10:00～15:00 日曜日なので、平日はお仕事の方やパパも遊びに来てください。			

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくくなあれ」にも掲載しています。役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。