

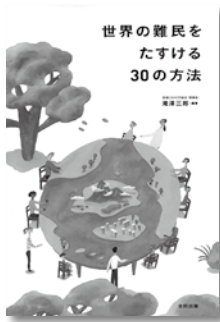


日野町立図書館 ☎ 0748-53-1644 Fax 0748-53-3068
 図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます

新着本ご案内

世界の難民をたすける30の方法 滝澤三郎 / 編著 (合同出版)

日本では「買い物難民」など「難民」という言葉は「困っている人」という意味で使われていることがあります。実際の「難民」とは何なのでしょう、そのために私たちは何ができるのでしょうか。難民支援のための具体的な方法が書かれた世界ではじめての本です。



遊べる列車100選

谷崎竜 / 著 (イカロス出版)

走る車内で料理やお酒を楽しんだり、特別な客室でゆったりくつろいだり……。この本では日本全国を走る「遊べる観光列車」の利用方法・楽しみどころを紹介しています。鉄道マニアでなくとも移動中も十分に楽しめる鉄道旅になること間違いなしです。



お知らせ

文化祭の展示をご覧ください。

日野町文化祭期間中の11月10日(土)～11月18日(日)、図書館でも文化祭の出品作品を展示しています。11月12日(月)は図書館の休館日ですが、展示コーナーのみご覧いただけるようになっております。ぜひ、図書館にもお立ち寄りください。

絵本作家・黒川みつひろさん講演会「恐竜博士になろう!」

- 日時 11月24日(土) 13:00～14:30
- 会場 林業センター ホール
- 対象 親子先着50組(4歳以上の児童と保護者)
- 主催 問合せ おはなしもくもく(日野町立図書館内 0748-53-1644)

行事予定

【おはなし会】

毎週土曜日 10:30～11:00
 どなたでも参加できます。

【おひざでだっこのおはなし会】

11月17日(土) 11:15～11:40
 12月15日(土) 11:15～11:40
 乳幼児くらいから2歳児までの親子

【託児サービス】

11月21日(水)
 10:00～12:00

【映画会】

11月25日(日) 14:00～
 『サンドラの週末』
 2014年/ベルギー＝フランス＝イタリア作品(95分)

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●…休館日 ○…映画会
 ■…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

ヘルシークッキング



きのこたっぷり 長いもグラタン

材料 (4人分)

長いも 500g、しめじ 150g(大1株)、えのき 150g(大1株)、ベーコン 60g、ほうれん草 100g、卵 1個、めんつゆ 30cc、とろけるチーズ 100g、塩・コショウ 少々、オリーブオイル 大さじ1杯

作り方

- ①長いもはすりおろして卵、めんつゆを加えてよく混ぜる。
- ②ほうれん草はゆでて、2cm長さに切っておく。
- ③ベーコンは5mm幅に、えのきは2cm長さに切り、しめじは株元を切り、ばらばらにほくしておく。
- ④オリーブオイルをフライパンに入れて熱し、②・③を入れて炒め、塩・コショウを振る。
- ⑤④を①に入れ、よく混ぜて耐熱皿に移し、とろけるチーズを上に乗せて、200度のオーブンで5分焼く。(上のチーズが溶けて少し焦げ目がついたらOK)



【1人分】
 エネルギー 300kcal
 たんぱく質 14.9g
 野菜の量 225g
 脂質 17.7g
 食塩相当量 1.6g

ポイント

食物繊維・ミネラルたっぷり、野菜嫌いな子どもでも食べやすいグラタンです。



健康推進員
 やまかわ あきこ
 山川 明子 さん
 (音羽)

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	4日(火)・6日(木) 11日(火)・13日(木) 14日(金)・21日(金)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	18日(火)	11:00～16:00		
	3日(月)・18日(火)	13:30～16:00	どなたでもお越しください	
	14日(金)	9:30～11:00	みそ汁・スープなど(具は入れない)	
離乳食教室	13日(木)	10:00～12:00 (9:45～受付開始)	平成30年6月・7月生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(食事用エプロン・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね票・母子手帳・4か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場・おっぱい相談	10日(月)・17日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます *10日に「離乳食のミニ講座」があります	母子健康手帳
4か月児健康診査	19日(水)	(受付) 13:00～13:30	平成30年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルプ)
10か月児健康診査	20日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成30年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	13日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成29年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	12日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成28年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	5日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成27年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(電話0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。
*会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	7日(金)	10:00～11:30	保健センター	クリスマスグッズ作り&クリスマス会	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	5日(水)	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象:1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	14日(金)・21日(金)	9:30～11:00	保健センター	14日…クリスマスのつどい *要申込み(子ども50名) *11月の開催日に参加して申込みをしてください。 *参加費100円 21日…おもちゃで自由遊び	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域子育て支援センター	毎週月～金曜日 *12/28～1/4までお休み	9:30～15:30 *第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 3日(月)・17日(月) 10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	●(笑)の日 6日(木)10:30～11:00 笑いヨガでいっぱい笑って、日頃のストレスを発散しましょう。	●12月のお誕生日会 14日(金)11:00～11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなで祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。*要申込み(20組)	●花咲きままさんのパネルシアター 25日(水)10:00～11:00	
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 *12/28～1/3までお休み	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 子ども支援課 ☎0748-52-6583
	○赤ちゃんROOM 「ころころ」 20日(木)10:30～11:30 対象:おむね2か月から7か月未満の赤ちゃん *おもちゃ作り	●赤ちゃんROOM 「びよびよ」 18日(水)10:30～11:30 対象:おむね7か月から1歳未満の赤ちゃん *おもちゃ作り	●赤ちゃんママのほっこりタイム 4日(火)10:00～12:00 対象:おむね2か月から1歳くらいの赤ちゃん *おもちゃ作り	●絵本と遊ぼう 6日(木)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び	●ぼけっとCafe 10日(月)11:00～11:45 美味しいコーヒーと手作りケーキでほっこりタイム *要申込み(11/11から受付)20組、参加費100円
				●お誕生会 17日(月)10:30～11:30 12月生まれのお子さんやお父さん・お母さんをみんなで祝いしましょう。 *要申込み(12月生まれの方)	

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。