

2019 年度 親と子の健康づくり事業のお知らせ

日野町保健センター 〒529-1698 日野町河原一丁目1番地(役場西隣) 電話 52-6574(直通)

事業名	受付時間	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健診	4か月児健診	問診・計測・診察 離乳食集団指導	25日(木) H30年12月生	30日(木) 2019年1月生	27日(木) 2019年2月生	25日(木) 2019年3月生	29日(木) 2019年4月生	26日(木) 2019年5月生	31日(木) 2019年6月生	28日(木) 2019年7月生	26日(木) 2019年8月生	30日(木) 2019年9月生	27日(木) 2019年10月生	26日(木) 2019年11月生
	10か月児健診	問診・計測・診察 離乳食集団指導	18日(木) H30年6月生	23日(木) H30年7月生	20日(木) H30年8月生	18日(木) H30年9月生	22日(木) H30年10月生	19日(木) H30年11月生	24日(木) H30年12月生	21日(木) 2019年1月生	19日(木) 2019年2月生	23日(木) 2019年3月生	20日(木) 2019年4月生	19日(木) 2019年5月生
	1歳6か月児健診	問診・計測・診察 親子歯科健診・フッ素塗布	17日(水) H29年10月生	22日(水) H29年11月生	19日(水) H29年12月生	17日(水) H30年1月生	21日(水) H30年2月生	18日(水) H30年3月生	23日(水) H30年4月生	20日(水) H30年5月生	18日(水) H30年6月生	22日(水) H30年7月生	19日(水) H30年8月生	18日(水) H30年9月生
	2歳6か月児健相	問診・計測・耳の検査 親子歯科健診・フッ素塗布	11日(木) H28年10月生	16日(木) H28年11月生	6日(木) H28年12月生	4日(木) H29年1月生	8日(木) H29年2月生	5日(木) H29年3月生	10日(木) H29年4月生	7日(木) H29年5月生	5日(木) H29年6月生	16日(木) H29年7月生	6日(木) H29年8月生	5日(木) H29年9月生
	3歳6か月児健診	問診・計測・診察・視力検査 尿検査・親子歯科健診・フッ素塗布	10日(水) H27年10月生	15日(水) H27年11月生	5日(水) H27年12月生	3日(水) H28年1月生	7日(水) H28年2月生	4日(水) H28年3月生	9日(水) H28年4月生	6日(水) H28年5月生	4日(水) H28年6月生	15日(水) H28年7月生	5日(水) H28年8月生	4日(水) H28年9月生
赤ちゃん広場・おっぱい相談 歯のミニ講座があります！ 離乳食のミニ講座があります！		時 間 9:30～11:00	8日(月) 22日(月)	13日(月) 27日(月)	10日(月)☺ 24日(月)	8日(月) 22日(月)	5日(月)☺ 19日(月)	2日(月) 9日(月)	7日(月) 21日(月)	11日(月)☺ 25日(月)	9日(月)☺ 23日(月)	6日(月) 20日(月)	10日(月)☺ 17日(月)	9日(月) 23日(月)
離乳食教室		時 間 9:45～12:00	11日(木)	9日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	9日(木)	13日(木)	12日(木)
パパママサロン		時 間 1回目:9:30～11:30 2回目:9:30～11:30	妊婦さんやパートナー、おじいちゃんやおばあちゃんも参加できます。下記の出産予定日は目安です。											
			2019年8月～11月出産予定の人				2019年12月～2020年3月出産予定の人				2020年4月～7月出産予定の人			
			①5月13日(月) ②6月8日(土)				①9月9日(月) ②10月12日(土)				①1月20日(月) ②2月8日(土)			

* 台風や大雪等の気象条件により、事業を中止する場合があります。詳しくは、日野めーる等での確認をお願いします。



*** 妊娠された方へ ***

❁ 母子健康手帳の交付

妊娠の届出をされた方に、母子健康手帳と母子健康手帳別冊(妊婦健康診査受診券等)を発行します。標準的な妊婦健康診査は日野町では公費負担(無料)で受けることができます。

❁ パパママサロン (※要予約)

妊婦さんやパートナー、おじいちゃんやおばあちゃんも参加できます。参加者同士が交流しながら楽しく学んでもらえるサロンです。健康みそ汁の試食や沐浴体験、赤ちゃんへのプレゼントづくりなどをします。詳細については、母子健康手帳交付時のチラシ、または、案内ハガキをご覧ください。

❁ 妊産婦相談(※要予約)

妊娠中や出産後の困り事について、助産師が個別相談に応じます。ご希望の方は、気軽にご連絡ください。

❁ 新生児訪問

出産をされたご家庭へ、生後2か月頃までに助産師または保健師が訪問します。長期に里帰りをされる場合はご連絡ください。新生児訪問後に授乳や育児のことで困ったときは授乳・育児サポート訪問ができますので、ご相談ください。

❁ 赤ちゃん広場・おっぱい相談

お子さんのことで気になることや困ったことなど、なんでもご相談ください。助産師・管理栄養士・保健師が授乳や栄養、健康に関する相談に応じます。赤ちゃん広場の中で、☺は歯科衛生士による歯のミニ講座、☺☺は管理栄養士による離乳食のミニ講座を開催します。個別相談もできますので、気軽にご参加ください。また、パパママサロン参加の妊婦さんが見学に来られる日もあります。

❁ 離乳食教室(※要予約)

生後5か月～6か月頃のお子さんとお保護者の方を対象に、離乳食の調理や進め方について実践します。4か月児健診時にご予約ください。

❁ 乳幼児健診

お子さんの心身の健康、発達、生活面の確認や相談を行います。保護者の方と必ずお越しください。

健診	持ち物
4か月児健診	・母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート ・バスタオル・オムツ・着替え・ごみ袋・筆記用具・(ミルク)
10か月児健診	・母子健康手帳・問診票 ・オムツ・着替え・ごみ袋・筆記用具
1歳6か月児健診	・母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート ※親子で歯を磨いてお越しください。
2歳6か月児健相	・母子健康手帳・問診票 ・きこえに関するアンケート ・保護者が行う絵シートによるささやき声検査 ※親子で歯を磨いてお越しください。
3歳6か月児健診	・母子健康手帳・問診票 ・尿(きれいに洗った容器に、当日の尿を採って持参ください。保健センターでも採っていただけます。) ※親子で歯を磨いてお越しください。