



日野町立図書館 ☎ 0748-53-1644 Fax 0748-53-3068
 図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます

新着本ご案内

ベートーヴェン捏造 名プロデューサーは嘘をつく かげはら史帆 / 著 (柏書房)

晩年のベートーヴェンに献身的につくした秘書のシンドラ。彼はベートーヴェンのイメージを作り上げた人物でしたが、聴覚を失ったベートーヴェンの筆談用の会話帳を改ざんしていたことが1977年に発覚しています。その動機と背景に迫ります。



廃道を歩く 地図で楽しむ 「忘れられた道」

石井あつこ / 著 (洋泉社)

役目を終えた旧道、使う者がなくなった道、災害で通行できなくなった道、開通しなかった未成道……。今はもう使われていない各地の「廃道」を古い地形図と比較したり市町村誌を調べたりしながら現地を探索して紹介する一冊です。



お知らせ

◎廃棄雑誌を配布します

保存期限が過ぎた雑誌を利用者の皆さんに配布します。ご利用いただける雑誌があれば、ご自由にお持ち帰りください。雑誌ごとに保存期限が違いますので、配布する雑誌の発行年月は一定ではありません。また、利用された古い雑誌ですので汚れや破損があります。置き・予約は受け付けておりません。

- 日時 5月24日(金)～配布雑誌がなくなるまで
図書館開館中
- 場所 図書館視聴覚室・展示コーナー

行事予定

【おはなし会】

毎週土曜日 10:30～11:00
 どなたでも参加できます。

【おひざでだっこのおはなし会】

5月18日(土) 11:15～11:40
 乳幼児くらいから2歳児までの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどをしています。

【託児サービス】

5月8日(水)・15日(水)
 毎月第2・3水曜日

【映画会】

5月19日(日) 14:00～
 『オーレリアンの庭』
 2018年/日本作品(88分)

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●…休館日 ○…映画会
 ■…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

ヘルシークッキング

～減塩&野菜350g摂取～

春野菜の春巻き

材料 (4人分)

卵 2個、ブロッコリー 100g、人参 40g、しいたけ 30g、
 たけのこ 30g、かぼちゃ 50g、オクラ 4本、梅干 2個、
 ベーコン (ハーフ) 5枚、春巻きの皮 6枚、水溶き小麦粉
 適量、揚げ油 適量、レタス 2枚、ミニトマト 8個

作り方

- ①卵をゆで輪切りに。梅干は果肉をペースト状にしておく。
- ②ブロッコリー (芯も含む)、しいたけ、たけのこ、かぼちゃ、オクラは細長く切り、レンジで加熱する。
- ③春巻きの皮に①②の具材を入れて巻き、巻き終わりを水溶き小麦粉でとめ、180度の油で6分程揚げる。
- ④③を半分に切り、食べやすい大きさにしたレタスとミニトマトを添えて盛りつける。

※たけのこ (生の物は、半ぬかと鷹の爪を入れてゆでる)



【1人分】
 エネルギー 223kcal
 たんぱく質 8.6g
 野菜の量 115g
 脂質 13.3g
 食塩相当量 1.4g

ポイント

梅干が入っているので、そのままでもおいしく食べられます。物足りない方はポン酢を少しかけても。バリバリの揚げたてをどうぞ。



健康推進員
 藤澤 千津子 さん
 (迫)

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	3日(月)・6日(木) 11日(火)・12日(水) 13日(木)・14日(金) 18日(火)・20日(木) 24日(月)・27日(木)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	25日(火)	11:00～16:00		
	24日(月)・26日(金)	13:30～16:00		
	14日(金)	9:30～11:00		
離乳食教室	13日(木)	10:00～12:00 (9:45～受付開始)	平成30年12月・平成31年1月 生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(食食用エプロン・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね票・母子手帳・4か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場・おっぱい相談	10日(月)・24日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です *10日に「離乳食のミニ講座」があります	母子健康手帳
パパママサロン	8日(出)	9:30～11:30	妊婦さんならどなたでもご参加ください	母子健康手帳
4か月児健康診査	27日(木)	(受付) 13:00～13:30	平成31年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	20日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成30年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	19日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成29年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	6日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成28年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	5日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成27年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・早朝尿 *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(☎0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。
*会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	28日(金)	10:00～11:30	保健センター	七夕飾り作り	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	14日(金)・21日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
親子運動ひろば	5日(水)	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあひながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
保育園・子ども園 園開放 「きつずらんど」	4日(火)	10:00～11:00	桜谷こども園	親子で遊ぼう! 対象：6か月以上の乳幼児と保護者 *申込み不要	桜谷こども園 ☎0748-53-0390
	11日(火)		こぼと園		こぼと園 ☎0748-52-3584
	18日(火)		鎌掛分園		鎌掛分園 ☎0748-53-0675
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日 *祝日はお休み	9:30～15:30 *第2・4金曜日は 13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 3日(月)・17日(月) 10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながら おしゃべりタイム	●公開保育「あそびにおいでよ」 11日(火)10:00～11:00 年齢のクラスで遊びます。 *食事付き *要申込み(20組)	●6月のお誕生日会 14日(金)11:00～11:30 お誕生月のお子さん には手形のマグネットをプレゼントし、みんなで お祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来て ください。 *要申込み(20組)		
つどいのひろば ぼけっと	毎週月・火・木曜日 9日(日) *祝日はお休み	10:00～15:00	つどいのひろば ぼけっと (河原1-1)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎0748-53-2524
	○赤ちゃんROOM「ころころ」 6日(木)13:30～14:30(ほっこりタイム) 18日(火)10:30～11:30(ヨガ) 対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃん と保護者	●絵本と遊ぼう 6日(木)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせや わらべ歌遊び	●親子でリトミック 11日(水)10:30～11:15 対象：2歳以上のお子さんと保護者 音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊 びましょう。 *要申込み(5/12から受付)10組		
	○赤ちゃんROOM「びびびよ」 4日(火)10:30～11:30(おもちゃ作り) 20日(木)13:30～14:30(からだあそび) 対象：おおむね6か月から9か月未満の赤ちゃん と保護者	●日曜開催 9日(日)10:00～15:00 対象：0～2歳児のお子さんとそのご家族 日曜日なので、平日はお仕事の方やお父 さんもお越し下さい。	●お誕生会 17日(月)10:30～11:30 6月生まれのお子さんやお父さん・お母さん をみんなで祝いましょう。 *要申込み(6月生まれの方)		
	○年齢別サークル「さらさら」【にこにこ】 25日(火)10:30～11:30(おもちゃ作り) 対象：1歳～2歳未満のお子さんと保護者	●ぼけっとCafé 10日(月)11:00～11:45 美味しいコーヒーと手作りケーキでほっこ りタイム *要申込み(5/10から受付) 15組、参加費100円	●すっきりエクササイズ 20日(木)10:30～11:30 簡単なストレッチや筋トレで、日頃の運動不足 を解消しましょう。 *動きやすい服装で【持ち物】水またはお茶、 タオル		
	○年齢別サークル【にこにこ】 24日(月)10:30～11:30(おもちゃ作り) 対象：2歳以上のお子さんと保護者				

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。